



Sörmland

# Välkommen på utbildning

# VÄRLDENS BÄSTA

# IDROTTSFÖRÄLDER

**Som förälder har du en viktig roll i ditt barns upplevelse av att idrotta. Det kan vara svårt att veta hur du ska vara och vad du ska göra för att barnets idrottsupplevelser ska bli en härlig, lekfull och lärorik tid.**

Utbildningen *Världens bästa idrottsförälder* ger dig praktiska råd om hur du kan stötta ditt barn till att bli en vinnare i livet genom idrotten. Mycket handlar om sunt förnuft, men även att vara öppen för vad barnet själv vill med sitt idrottande. Fokus ligger på att skippa resultathets och om att vara ett positivt stöd i med- och motgång.

## Utbildare - Lenita Franzell

Lenita har varit yrkesverksam inom idrottsrörelsen under större delen av sitt liv och arbetar idag som verksamhetsutvecklare. Hon har utbildad hälsoutvecklare och har utbildat idrottsledare under många år.

## Tid och plats

8 april kl. 18.30 - 20.30. Vilsta sporthotell, Eskilstuna

## Anmälan

Anmäl dig via den här länken.



Vi bjuder på fika.

Scanna QR-koden så kommer du direkt till anmälan!



8 april



Vilsta sporthotell  
Eskilstuna

