

Trivsel Regler IFK P2014



Regel nummer 1. "God lagkamrat"

Man pratar med varandra på ett respektfullt sätt. Negativt beteende som suckar, klagomål och kommentarer om andras insatser är inte accepterat. Man peppar och stöttar varandra.

Regel nummer 2. "Respekt för ledarna"

Ledarnas beslut gäller i alla lägen. Det är inte okej att tjafsa emot, vara stöddig eller ifrågasätta instruktioner. Man lyssnar och är tyst när ledarna pratar.

Regel nummer 3. "Positiv attityd under träningar och matcher"

Var positiv mot dina lagspelare och mot dig själv. Gör så gott du kan och ta alla övningar seriöst.

Regel nummer 4. "Var en bra vinnare och förlorare"

Det är absolut okej att fira en vinst eller ett mål. Men det är helt förbjudet att håna sina motståndare. Man tackar efter match trots förlust eller dåligt humör. Alla stannar kvar tills tränarna säger att det är okej att lämna efter en match.

Regel nummer 5. "Alla hjälps åt"

Innan vi skiljs åt efter träningen har vi en samling. Då kan vi kort sammanfatta dagens övningar. Vi kan prata om nästa träning eller match och vi hjälps åt att samla in materialet som har använts under träningen.

Konsekvenser vid regelbrott

Om man inte följer regler trots tillsägelser från ledarna och stör ordningen på träning och match kan man få gå och sätta sig för att vila i 5 minuter på en plats som ledarna bestämmer.

Om beteendet upprepas så att det blir återkommande störningar under träningar/matcher kommer spelaren inte få träna/spela under resten av träningen/matchen.

Vi ledare kommer även att prata med föräldrar vid upprepade regelbrott.