

Föreningspolicy IFK ESKILSTUNA



Engagemang
Glädje
Kamratskap



Varmt välkommen till IFK ESKILSTUNA!



Hej!

Vad kul att du hittade till vår förening! Här kommer du att trivas.

IFK Eskilstuna vill finnas för dig som tycker att det är kul att spela fotboll och umgås med kompisar. Här är du välkommen, spelare som ledare och vårdnadshavare. Vi har funnits sedan 1897 och har ca 410 spelare och 80 ledare i vår verksamhet.

Hos oss blir du en del av vårt engagemang, vår glädje och vårt kamratskap.

Här berättar vi om de värderingar vi har i IFK Eskilstuna och vad de innebär för oss.

VISION

I IFK Eskilstuna skapas livslånga relationer genom fotboll.

VERKSAMHETSIDÉ

IFK Eskilstuna är en fotbollsförening som erbjuder träning av hög kvalitet i en trygg och trivsamt miljö. Föreningens verksamhet är utvecklande och viktig för varje medlem liksom varje medlem är viktig för att utveckla föreningen.

VÅRA VÄRDEGRUNDORD

Engagemang

Med ett stort IFK-hjärta är alla delaktiga i föreningens verksamhet. Vi visar varandra respekt, tar ansvar och vill varandras framgångar. Med en genomarbetad, strukturerad och organiserad verksamhet ska vi ge alla möjligheten att med ett stort engagemang vara en del av IFK och bidra till att utveckla föreningen, lagen och sig själv.

Glädje

Glädje ska bestå i att alla har ett eget värde och känner sig uppskattade med fotbollen i centrum. Vi har omtanke om individen och jobbar med långsiktig utveckling.

Kamratskap

En förening där klubbkänsla och kamratskap genomsyrar verksamheten. Tillsammans skapar vi en föreningsmiljö som är välkomnade, utvecklande och trygg för alla.

HÅLLBAR UTVECKLING

Vår vision för en hållbar utveckling är en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov (FN:s definition)

IFK Eskilstuna tar styrelseansvar och har ett medvetet förhållningssätt i vårt arbete med miljö- och klimatfrågor.

Vi följer aktivt gällande miljölagar och har ett medvetet förhållningssätt i vårt arbete med miljö- och klimatfrågor.

Vi arbetar för att minimera negativ påverkan på miljön i våra aktiviteter genom att arbeta med transporter, källsortering, minskad elförbrukning och använda miljömärkt material.

MILJÖINTEGRERING

Vi strävar efter att i alla sammanhang, där det är befogat, väga in den påverkan på miljön och klimatet vår verksamhet innebär. Verksamheter kopplade till anläggningar, idrottsmiljöer, arrangemang och transporter. Denna aspekt bör även vägas in när samarbetar med externa aktörer.

HÅLLBART IDROTTANDE

Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.

Fotbollen bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.

Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.

Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

Målsättningen är att så många som möjligt fortsätter med fotboll så länge som möjligt.

Det är viktigt att träna allsidigt, återhämta sig, äta hälsosamt och få tid över till andra aktiviteter.

Detta för att utvecklas, undvika skador och behålla motivationen över tid. Riktlinjen tar sin utgångspunkt i Idrotten Vill, beprövad erfarenhet och aktuell idrottsforskning.



För dig som **SPELAR FOTBOLL**

Jag gör mitt bästa på träning och är en bra kompis.

Jag kommer alltid väl förberedd till träning och match.

Jag spelar fotboll för min egen skull och så bra jag kan utifrån mina förutsättningar.

Jag deltar efter bästa förmåga i diskussioner om hur vi som lag på bästa sätt lever upp till klubbens värderingar.

Jag följer de överenskommelser som förväntas av mig.

Jag förstår att jag är en del av ett lag och därför måste visa hänsyn till andras behov.

I FÖRENINGSVERKSAMHETEN FÖLJER VI BARNENS SPELREGLER (BARNKONVENTIONEN) VILKET BETYDER ATT:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt.
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna.
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp.
5. Inget barn ska bli utsatt för våld
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier.
7. Alla har rätt att känna sig delaktig i sin förening.

WWW.BARNENSSPELREGLER.SE





För dig som **LEDER**

Du är värdefull för våra spelare och för vår förening. Barnen och ungdomarna lär sig genom att se hur du gör på träningen, på matchen och på fritiden. Använd dig av vår värdegrund när du samtalar med spelarna. Det är din insats som hjälper dem att känna engagemang, glädje och kamratskap.

RIKTLINJER:

PLANERA TRÄNINGEN SÅ ATT:

- Hänsyn tas till individens behov.
- Varje spelare utvecklas i sin egen takt.
- Ni får en positiv, sund och trygg miljö där alla trivs.
- Träningen blir allsidig och med fokus på långsiktig utveckling.
- Det finns en tydlig struktur.
- Även matcher blir inläringstillfällen.

HA ETT POSITIVT LEDARBETEENDE GENOM ATT:

- Använda ett vårdat språk.
- Var lugn och respektfull.
- Låt barnen stå i centrum.
- Följ vår Spelarutbildningsplan.
- (För fler handfasta tips, se vår hemsida.)



För dig som

VÅRDNADSHAVARE ELLER ANHÖRIG

Det är barnets intresse och upplevelse som ska stå i centrum. Var en god förebild, lyssna på och samtala med ditt barn om hur du på bästa sätt kan vara ett bra stöd. Prata gärna ihop dig med barnets tränare och ledare för att ta reda på hur du även kan vara ett bra stöd åt laget och lagledningen. Ditt engagemang är viktigt, men lyssna noga på den tränarfilosofi och de riktlinjer som föreningen kommunicerar. De är många medlemmar och barn att ta hänsyn till – var beredd på att kompromissa och förstå att ledarna inte alltid kan se och möta alla behov.

TIPS FÖR EN TREVLIQARE GEMENSKAP:

1. Följ gärna med på träning och matcher
2. Håll dig lugn vid sidlinjen
3. Håll avstånd till ledare och spelare
4. Respektera ledarens beslut, var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut
6. Bidra till god stämning
7. Uppmuntra glädjande och lärande, före resultat.
8. Följ föreningens värdegrund. Engagemang, Glädje och Kamratskap.
9. Kom ihåg, det är ditt barn som spelar, inte Du.
10. Viktigast! Samtala med barnet om hur du kan vara ett bra stöd.

IFK Eskilstuna prioriterar lärande och långsiktig utveckling till våra övergripande verksamhetsmål och vår värdegrund. Mål och resultat i enskilda matcher ska ges minimal betydelse upp till 15 år.

På våra matcher välkomnar vi enbart ett positivt läktarstöd. Ovårdat språk, kränkningar, gester eller påhopp är aldrig välkommet. Det här gäller spelare, ledare och dig som vårdnadshavare.



**VI GÖR
VÅRT BÄSTA OCH VILL
GÄRNA SE ATT ÄVEN DU
SOM VÅRDNADSHAVARE
GÖR DETSAMMA –
TACK FÖR ETT GOTT
SAMARBETE**



För dig som **ANSVARAR I FÖRENINGEN**

Ingen form av så kallad toppning ska ske inom barnidrotten. Med toppning avses i detta fall att barn ges förtur till match- och cupspel baserat på kompetens. Alla ska få vara med lika mycket.

IFK Eskilstuna arbetar aktivt för att behandla alla individer lika. Alla ska ges förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kompetens.

Ledare i IFK Eskilstuna uppträder som föredömen och ger ungdomarna en positiv utbildning.

Spelare i IFK Eskilstuna uppträder sportsligt på och vid sidan av planen.

IFK Eskilstuna motarbetar all form av mobbning, sexism och rasism.

IFK Eskilstuna följer Riksidrottsförbundets regler mot sexuella övergrepp.

Ingen form av användande av otillåtna prestationshöjande medel ska förekomma inom IFK Eskilstuna.

Utbilda våra ledare för att stötta dem i att följa värdegrunden och i deras roll som ledare.

Aktiviteter arrangeras där alla är välkomna för att förstärka vår värdegrund såsom Fotbollsskolan Lira Blågult, IFK-dagen, fadderverksamhet etcetera.



SPELARUTBILDNING & LÄRANDE

ANTAL SPELARE/ÅLDERSKULL:

Målsättning mellan 30–40 spelare per kull (förutom Bollskolan där vi har 2 eller fler åldersgrupper som ingår). Avgörande för hur många barn och ungdomar vi kan ta emot beror på många ledare som finns i aktuell grupp.

TRÄNARBESÄTTNING:

Vi ska alltid vara minst 2 ledare till varje lag och i större grupper sträva efter att vara en ledare per 8–10 spelare.

LEDARFÖRSÖRJNINGSPLAN:

IFK Eskilstuna har:

- en nedskreven plan för ledarförsörjning.
- en årlig plan för utbildning av ledare.

IFK Eskilstuna strävar efter följande när det gäller våra ledare och utbildning:

- Minst en tränare per lag för 6–12 åringar har Tränarutbildning C Ungdom.
- Minst en tränare per lag 13 år och äldre har Tränarutbildning B Ungdom.
- Seniortränarna har genomgått minst UEFA B utbildningen.
- I föreningen finns minst 1 tränare som genomgått Mv. tränarutbildning C
- I föreningen finns minst 1 tränare som genomgått Mv. tränarutbildning B

INDELNING AV LAGEN:

Sträva efter att spela med så jämna lag som möjligt i seriespel och i sammandrag.

TRÄNINGSNÄRVARO:

Vår strävan är att åldersgrupperna i IFK har en hög träningsnärvaro och vi vill ge så många som möjligt chansen att delta i vår barn- och ungdomsverksamhet.

Barnet bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn. (Barnkonventionen, artikel 3).

ANTAL LAG I SERIER OCH SAMMANDRAG:

Målsättningen är att vi ska ha tillräckligt många lag per åldersgrupp så att våra aktiva får så mycket speltid som möjligt. Det styrs av hur många ledare vi har i gruppen och hur många aktiva som ingår.

ÖPPNA TRÄNINGAR:

Vi tillåter spelare från andra föreningar att komma på öppna träningar från 14 års ålder. Om någon söker sig till IFK från en annan förening och vill träna med oss gäller det i mån av plats. Vi eftersträvar även en öppen dialog mellan klubbar.



ÖVERGÅNGAR:

När en spelare har bestämt sig för att komma till oss för öppna träningar eller i yngre åldrar för andra möjliga anledningar ska spelaren/vårdnadshavaren kontakta den förening man tillhörde innan och meddela önskemålet om ett eventuellt klubbyte och att man vill börja träna med oss.

- Vi som ny förening kontaktar också den tidigare föreningen, meddelar att spelaren har börjat träna hos oss, när övergången är ett faktum, ny kontakt med föreningen.
- t o m 14 år registrerar vi spelaren i FOGIS, från 15 år ska en övergång ske mellan föreningarna.

NIVÅGRUPPERING:

Det är tillåtet att nivågruppera under träningarna, men dessa indelningar ska inte göras permanent utan det är viktigt att vi har varierande grupper som kan se olika ut från vecka till vecka. Grupperingen ska stärka den långsiktiga utvecklingen för varje individ.

FLYTTNING AV SPELARE - SAMARBETE MELLAN ÅLDERSGRUPPER:

Några grundläggande gemensamma nämnare bör vara:

- Individuell utveckling som spelare och människa.
- Det ska ske efter dialog och i samförstånd mellan berörda spelare, ledare, vårdnadshavare och förening.

HUR:

I träning för Individuell utveckling:

Tanken är att i träning kan/bör äldre årskull erbjuda platser för spelare från yngre årskull.

Vilka som ska gå upp bestäms av ledare i samråd med berörda spelare och vårdnadshavare samt förening.

Rotation av spelare kan användas och träningsperiodens längd bestäms gemensamt mellan de två lagens ledare och förening.

Det kan även utses faddrar i det äldre laget som tar hand om de uppflyttade spelarna för att de ska känna sig välkomna.

I match för individuell utveckling:

En förlängning av uppflyttning i träning är självklart att det kan ske även i match om möjlighet finns. Dock bör det inte innebära att spelare i den äldre årskullen blir utan speltid.

Rotation av spelare kan användas och antalet matcher bestäms gemensamt mellan de två lagens ledare och förening.



VERKSAMHET FRÅN 15 ÅR:

Ett av föreningens delmål är att fostra/utveckla spelare från egna leden för uppflyttning till föreningens representationslag.

IFK måste driva en attraktiv verksamhet i dessa åldrar för att få spelare att stanna i föreningen samt för att locka till sig nya spelare i närområdet.

Viktigt i detta är också att fortsatt ta hänsyn till spelarens individuella utveckling och att den ser annorlunda ut för olika spelare. Således bör en eventuell tuffare satsning från 15 års ålder kombineras med "ordinarie" verksamhet så att alla som vill fortsätta spela fotboll i IFK kan göra det upp till junioråldern.

Det är centralt för oss att vi ska behålla så många som möjligt – så länge som möjligt – i så bra verksamhet som möjligt. Mycket är vunnet om vi utgår från den goda utvecklingsmiljön där ett långsiktigt förhållningssätt är framträdande.

IFK Eskilstuna har som målsättning att delta i P15 Regional serie, P 16 Nationell serie(kval), P 17 div. 1 och P 19 div. 1 (kval).

Då föreningen idag ej har friplatser till dessa tävlingar sker kvalificeringen genom kval (undantaget P 15 regional) arrangerat av Södermanlands FF.

Exempel på förändringar i verksamheten är/kan vara:

- Begränsad storlek på spelartrupp.
- Konkurrensutsatt verksamhet/varierad speltid/.
- Öppna träningar (Tryouts).
- Arvoderade tränare, från 15–16 år. I första hand tränare utifrån, kan i enstaka fall. förekomma föräldratränare från 15 år.
- Återkommande utvecklingssamtal.
- Tätt samarbete mellan lagen/ledarna i åldrarna U 16 – U 19, och A-lagstrupp.



CUPDELTAGANDE

Vi rekommenderar våra lag följande när det gäller deltagande i cup:

- 3m3 (7 år) = spelar sammandrag inom kommunen.
- 5m5 (8-9 år) = spelar sammandrag inom kommunen samt 1 dagars cup/miniturnering inom kommunen.
- 7m7 (10-12 år) = endags- eller flerdagars cup med övernattnig i närområdet.
- 9m9 (13-14 år) = flerdagarscup i närliggande distrikt.
- 11m11(15 år --) = flerdagarscup i Sverige eller utomlands.

**Vid deltagande med fler lag så spelar vi med så jämna lag som möjligt i cuperna.*

MENTORSRÅDET

För att informera om vårt policydokument och förstärka innehållet i vår spelarutbildningsplan så finns det i föreningen ett Mentorsråd som har ansvar för dessa frågor i samråd med Styrelsen.

Rådet är även ett bollplank/stöd till spelare – ledare/ tränare – vårdnadshavare i våra olika ungdomslag och ger en trygghet och kvalitetssäkring av vår verksamhet.

SPELARUTBILDNINGSPLAN

Ambitionen med spelarutbildningsplanen är att den ska vara ett verktyg för IFK i utvecklingen av en fungerande plan som tillsammans med vår Föreningspolicy ska utgöra den modell vi ska arbeta efter i barn- och ungdomsfotbollen. Det handlar om att gå från policy till praktik, där förhållningssättet syns i både tränings- och matchsituationer.

Spelarutbildningsplanen är ett separat dokument som visar vad vi ska träna på i respektive spelform. Det kommer också att finnas exempelövningar kopplade till varje spelform.

TRAFIK- OCH RESEPOLICY

För alla som deltar i IFK Eskilstunas verksamhet gäller det att följa gällande trafikregler:

- föraren har körkort och körvana.
- transport ska ske i ett lagligt och trafiksäkert fordon.
- alla i bilen är bältade.
- föraren inte är sjuk eller drog/alkoholpåverkad.
- inte samtala i mobil under körning.
- hjälm rekommenderas, t o m fyllda 15 år (lag), vid cykling till och från träning eller match.



*IFK Eskilstunas Föreningspolicy framtagen
i samarbete med RF-SISU Sörmland.*



Sörmland



Engagemang
Glädje
Gemenskap

IFK Eskilstuna
Balsta Allé,
63362 Eskilstuna
Telefon: 016-14 82 73
E-post: kansli@ifkeskilstuna.net