



FÖRENINGSPOLICY

Innehåll

IFK Arboga Handboll Policy	3
IFK Arboga Handbolls Verksamhetsidé	3
IFK Arboga Handbolls Vision	3
IFK Arboga Handbolls Värdegrund	3
Målsättning	4
Medlemspolicy	4
Övergripande ledstjärnor för medlemmar i IFK Arboga Handboll	4
Vilka förväntningar har IFK Arboga Handboll på Ledare	5
Vilka förväntningar har IFK Arboga Handboll på Aktiva	5
Vilka förväntningar har IFK Arboga Handboll på Föräldrar	5
Vilka förväntningar kan du ha på IFK Arboga Handboll som förening	6
ANDT Policy	6
Jämställdhet	7
Lagkassor	7
Intäkter	7
Kostnader	7



HANDBOLL

IFK Arboga Handboll Policy

Föreningen är medlem i Svenska handbollsförbundet och därmed i Riksidrottsförbundet. Den svenska idrottsrörelsen syftar till att bedriva idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Utifrån detta vill IFK Arboga Handboll erbjuda alla handbollsintresserade barn, ungdomar och seniorer en meningsfull och glädjeric fritidssysselsättning.

Den här policyn är riktlinjer för hur IFK Arboga Handboll vill att verksamheten ska bedrivas.

IFK Arboga Handbolls Verksamhetsidé

Föreningen är en ideell förening som erbjuder

- En aktiv fritid genom handboll
- En trygg och bra utvecklingsmiljö
- En stark värdegrund
- Utbildade ledare
- En kamratlig, jämställd och social gemenskap

Föreningen finns till för alla barn, ungdomar och seniorer oavsett bakgrund. Föreningen finns också till för de som vill engagera sig ideellt för att fostra och utbilda barn och ungdomar till medvetna samhällsmedborgare.

IFK Arboga Handbolls Vision

Med handboll som kraft får IFK Arboga Handboll människor att växa för en bättre framtid.

IFK Arboga Handbolls Värdegrund

Föreningens värdegrund bygger på värdeorden Glädje, Gemenskap, Respekt och Samarbete.

För att lyckas med att få en värdegrund som fungerar i verksamheten behöver ledare, spelare, styrelse och föräldrar verka för att skapa en miljö där glädje, gemenskap, respekt och samarbete blir en del av den vardagliga verksamheten i föreningen.

Glädje och Gemenskap

Hur vi agerar för att skapa glädje och gemenskap

- Vi välkomnar alla
- Vi är vänner
- Vi hälsar på varandra
- Vi ser alla
- Vi bjuder in andra och också oss själva
- Vi peppar varandra

Respekt

Respektera:

- att alla är olika
- att alla gör sitt bästa
- föreningens träningsmaterial och -lokal
- ledare, lagkamrater, motståndare, domare, funktionärer och publik



Samarbete

Spelare, ledare, föräldrar, andra anhöriga, styrelsen och andra föreningar samarbetar för att försöka skapa en trivsamt miljö där alla vill vara.

Målsättning

Föreningens målsättning är att medlemmarna känner till värdegrunden och att värdegrunden är integrerad i den vardagliga verksamheten.

IFK Arboga Handboll vill kunna erbjuda en sund prestationsmiljö där medlemmar vill vara, genom att arbeta utifrån föreningens värdegrund och policy. Föreningen vill erbjuda medlemmar möjlighet att utveckla idrottslig, fysisk, psykisk & sociala färdigheter. Föreningen vill också få så många barn och ungdomar möjligt att spela handboll samt se till att de vill stanna kvar länge i verksamheten.

Medlemspolicy

Handboll är en idrott fylld av känslor och om det i samband med föreningens verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär, uppmanas alla vuxna och ledare att först sova på saken innan det tas upp för diskussion. Detta ger oftast tid för eftertanke och ger möjlighet att formulera sina tankar på ett mer konstruktivt sätt. Den här typen av diskussioner tas vuxna emellan utan att spelare påverkas.

För att skapa en så trygg miljö som möjligt för föreningens barn och ungdomar är det mobilförbud för spelarna under träning och match samt i omklädningsrummet. Föreningen uppmanar även alla som vistas kring föreningens verksamhet att ha ett sunt förhållningssätt till mobiltelefoner under träningar och matcher. Inga fotografier får publiceras utan personens medgivande.

Då lag har sociala medier kopplat till föreningen (exempelvis Tik tok, Facebook och Instagram) ska ledarna ansvara för vad som läggs ut.

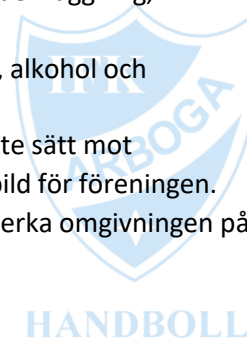
Vid stölder och skadegörelser kontaktas vårdnadshavare samt polis.

Föreningen uppmanar alla att engagera sig i verksamheten som till exempel tränare, ledare, styrelserepresentant, domare, funktionär eller något annat.

Övergripande ledstjärnor för medlemmar i IFK Arboga Handboll

En medlem i föreningen kännetecknas av och agerar aktivt för att följa nedanstående ledstjärnor:

- ❖ Visa respekt mot andra människor oavsett ålder, kön, etnicitet, religion, sexuell läggning, fysisk och psykisk förmåga.
- ❖ Ta aktivt avstånd mot mobbning, trakasserier, rasism, nyttjande av dopning, alkohol och droger när du representerar IFK Arboga Handboll.
- ❖ Representera föreningen på ett positivt sätt. Genom att uppträda på ett juste sätt mot medspelare, motståndare, ledare, föräldrar och åskådare är du en bra förebild för föreningen. Stötta och heja på medspelare i laget och föreningen samt verka för att påverka omgivningen på ett positivt sätt.
- ❖ Göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar på träningar och matcher.



Vilka förväntningar har IFK Arboga Handboll på Ledare

Målsättningen för föreningens ledare är att utveckla och stimulera handbollsspelaren och människan. Ledaren har en viktig roll i att lära aktiva ta ansvar både för sig själva och sin egen prestation samt för att skapa en kultur som präglas av att man hjälper och stöttar sina lagkamrater. Att tillhöra IFK Arboga Handboll ska vara en bra social utveckling som man kan ha nytta av i livet.

Som ledare i IFK Arboga Handboll ska du verka för att skapa glädje, trivsel, trygghet och gemenskap och utveckla handbollskunskap hos spelare. Genom att vara positiv och engagerad ökar chansen att lyckas med det.

Som ledare förväntas du:

- Känna till och följa föreningens policy, riktlinjer och utvecklingsplaner
- Uppmärksamma alla i laget
- Ha ett sunt förhållningssätt till mobiltelefoner under träningar och matcher
- Verka för att hjälpa aktiva att utveckla färdigheter inom handboll, fysiologiskt goda vanor samt goda beteenden utifrån föreningens utvecklingsplaner
- Ha fokus på individens och lagets prestationer, inte på resultatet. Ha aktivas bästa i åtanke, utifrån deras förutsättningar
- Verka för att barn ska känna sig trygga i verksamheten och att de ska våga prova nya saker
- Agera om någon i laget blir utsatt för kränkningar, trakasserier, mobbning eller liknande
- Förbereda träningar och aktiviteter väl med ett tydligt syfte
- Verka som ambassadör för föreningen och vara en god förebild, samt bygga relationer med aktiva och föräldrar
- Utbilda dig enligt Svenska handbollsförbundets utbildningsstege

Vilka förväntningar har IFK Arboga Handboll på Aktiva

Föreningens vision är att du ska lära dig att ta ansvar för din egen utveckling och hjälpa andra lagkamrater i sin utveckling. Detta kommer du ha stor nytta av i resten av livet.

Som aktiv i föreningen förväntas du:

- Känna till och följa föreningens policy och riktlinjer
- Heja på dina medspelare och ledare när ni träffas
- Ta ansvar för att skapa goda vanor gällande träning, vila, kost och skola eller arbete
- Behandla andra med respekt, sprida positiv energi, ge beröm, stötta och hjälpa dina lagkamrater i med- och motgång. Du förväntas också ta avstånd från all form av kränkande behandling
- Prata med en ledare om du eller någon annan ser ut att fara illa eller inte mår bra
- Passa tider och lyssna på ledarna och medspelarna
- Försöka göra ditt bästa. Det är okej att misslyckas och prova igen
- Glädjas åt dina och andras framsteg
- Ta väl hand om din egen och föreningens utrustning

Vilka förväntningar har IFK Arboga Handboll på Föräldrar

Som förälder har du stor påverkan på ditt barn. När ditt barn spelar handboll representerar även du som förälder IFK Arboga Handboll. Genom att betala verksamhets- och/eller medlemsavgift för ditt



barn samtycker du till att du som förälder och ditt barn följer IFK Arboga Handbolls värdegrund och policy.

Som förälder förväntas du:

- Vara positiv och stötta ditt barn i med- och motgång.
- Se och prata med ditt barn utan att jämföra med eller prata om andra barn.
- Lyssna på ditt barns funderingar om till exempel idrotten, kamraterna och ledarna. Det är ditt barn som idrottar, låt hen få vara med och bestämma över sitt idrottande. Det är viktigt att barnen lär sig att ta eget ansvar och utveckla olika färdigheter utifrån sina beslut
- Vara med och lägga grunden för barnets livsstil med hjälp av bland annat kost, sömn, skola, träning och fritid. Du är en viktig förebild
- Låta ditt barn få våga prova sina kunskaper utan att behöva bli värderade för resultatet. Under träning lär barn sig nya saker, under match praktiserar barnen kunskapen.
- Tänka på att ditt barn idrottar för att få uppleva olika saker som till exempel gemenskap, glädje, spänning, tävling & utveckla färdigheter.
- Skapa en god relation med ledarna. Respektera att ledarna är ideella och låt ledarna sköta coachningen på träning och match.
- Ta upp eventuella frågor och funderingar direkt med ledare eller styrelse på ett sakligt sätt
- Ställa upp och arbeta vid uppdrag som ingår i föreningens verksamhet
- Ha ett sunt förhållningssätt till mobiltelefoner under träningar och matcher

Vilka förväntningar kan du ha på IFK Arboga Handboll som förening

IFK Arboga Handboll förväntas:

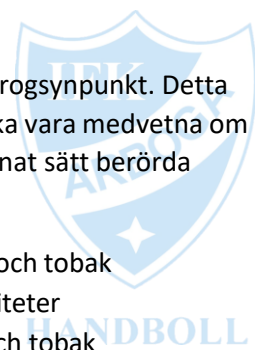
- Erbjudare spelare och ledare en verksamhet att utvecklas i
- Utveckla spelare från deras egna förutsättningar som både spelare och människa
- Utbilda ledare enligt Svenska Handbollsförbundets utbildningskrav
- Tillsätta resurser för att bidra till positiv utveckling av verksamheten och för dess medlemmar
- Arbeta för att skapa en levande värdegrund och motverka kränkande behandling
- Verka för en jämställd verksamhet
- Begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för ledare och styrelse för att skapa en trygg miljö för medlemmarna

ANDT Policy

(ANDT står för Alkohol, Narkotika, Droger & Tobak)

Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö även ur alkohol- och drogsynpunkt. Detta ställer krav på föreningens vuxna, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som förebilder. Föreningens ledare, tränare, förtroendevalda, och på annat sätt berörda personer ska:

- Inte prata positivt om eller försköna bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak
- Inte bruka alkohol, narkotika eller droger i samband med föreningsaktiviteter
- Utgöra föredömen i sitt förhållningssätt till alkohol, narkotika, doping och tobak



Jämställdhet

IFK Arboga Handbolls jämställdhetspolicy vilar på grundtanken att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter att utvecklas inom föreningen. Föreningen tror, precis som Riksidrottsförbundet, att en jämställd idrott är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling. Föreningen kan påverka jämställdhetsarbetet på olika sätt, bland annat genom arbetet med de värderingar som styr föreningen. Genom detta arbete vill föreningen stärka varje individs medvetenhet om människors lika rättigheter i samhället.

Nedan följer några grunder kring föreningens jämställdhetsarbete.

- Hur vi samtalar – säg ifrån när du hör sexism eller andra kränkningar
- Allas röst är viktig – ge alla utrymme att komma till tals
- Alla är välkomna att utöva handboll inom IFK Arboga Handboll
- Inom verksamheten värderas och prioriteras flickors- och pojkars idrottande på ett likvärdigt sätt. Resurser fördelas enligt samma principer när det gäller budget, träningsanläggningar och träningstider.
- Inom föreningens verksamhet ska alla deltagare, uppleva en kamratlig, trygg och social gemenskap.
- Jämställdhetsperspektivet ska vara en naturlig del av föreningens dagliga verksamhet, och föreningens representanter ska påverka attityder och värderingar kring flickors och pojkars handbollspelande på ett positivt sätt.

Lagkassor

Samtliga lagkonton ska administreras av föreningens kassör. Utvalda lagföräldrar har rätt att kunna se saldo och transaktioner. Alla intäkter och kostnader som lagen genererar är föreningens kostnader och intäkter och ska bokföras av föreningens kassör. Detta för att bokföringslagen ska upprätthållas.

Intäkter

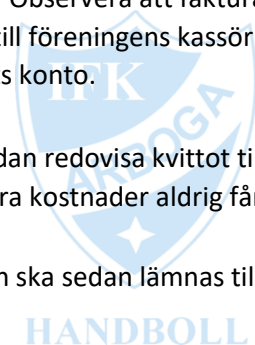
När en sponsor vill sponsra ett specifikt lag lämnas ifyllda faktureringsunderlag till föreningens kassör som sedan fakturerar sponsorn. Intäkten öronmärks till respektive lag och kan endast nyttjas av laget.

Kostnader

Inköp för ett lags räkning ska vara förankrat hos både ledare och styrelse innan det kan genomföras. Fakturan ska vara ställd till lagets kontaktperson, med IFK Arboga Handboll som referens. **Det är viktigt enligt bokföringslagen att "IFK Arboga Handboll" står med på fakturan.** Observera att fakturan måste kontrolleras och godkännas av kontaktpersonen innan den lämnas över till föreningens kassör via ifkarbogahandboll@gmail.com. Kassören kommer betala fakturan från lagets konto.

Finns inte möjlighet till att göra inköp på faktura, kan ett utlägg göras för att sedan redovisa kvittot till kassören. Då överförs aktuellt belopp tillbaka till köparens konto. Tänk på att era kostnader aldrig får överstiga beloppet ni har på ert konto.

Underlag ska mejlas in till föreningen senast den 5:e i månaden efter. Originalen ska sedan lämnas till kassören för arkivering enligt bokföringslagen.



Då IFK Arboga Handbolls varumärke används vid försäljningar och sponsorintäkter är föreningen skyldig att hantera detta i enlighet med policyn för att bokföringslagen ska upprätthållas. Vid avsteg kan eventuella brott mot bokföringslagen ske, vilket föreningen inte under några omständigheter ska bidra till. Att privata konton används till föreningens pengar är en stor risk, då insynen av transaktionerna är liten eller obefintlig. En annan risk är att pengar på privata konton vid exempelvis skilsmässor eller dödsfall kan komma att delas mellan parterna eller tillfalla ett dödsbo och då bli en del av arvet som ska skiftas.



HANDBOLL