

HOTEL QUALITY CUP 11-13/10 2019

Information

Information om cupen hittar ni om ni söker på Hotel Quality Cup 2019.

Vi åker ner i två minibussar och spelar tre gruppsspelsmatcher i P14 grupp 5:

Fredag 11/10	kl 19.10	Lerkils IF	(Torsbovallen i Trollhättan)
Lördag 12/10	kl 11.30	Kongahälla IF	(Vänersvallen Syd, Vänersborg)
Lördag 12/10	kl 18.05	BK Häcken	(Torsbovallen i Trollhättan)

På söndagen 13/10 är det A- eller B-slutspel beroende på hur det går i gruppen.

Tider

Fredag 11/10

16.00 Samling på Kamratgården för avresa ner till Trollhättan.

Ta med mellanmål att äta innan första matchen.

Efter matchen finns möjlighet att köpa mat så ta med pengar alt. egen matsäck.

Vi är troligen hemma mellan kl 22.30-23.00.

Lördag 12/10

08.00 Samling på Kamratgården för avresa ner till Vänersborg.

Ta med lite extra frukost att äta innan första matchen som börjar 11.30.

Efter matchen äter vi lunch på Quality Hotel i Vänersborg – ingår i betald avgift.

Det är en lång dag så packa gärna ner lite mellanmål samt mat på kvällen.

Alternativt pengar till mat innan vi åker hem på lördag kväll, hemma ca 22.00.

Söndag 13/10

Tid för avresa meddelas på lördag kväll men räkna med tidig samling, ca 06.30.

Det är mycket viktigt att killarna äter mat både före och efter matcherna.

Att packa ner/ta med

- ✓ Pass eller annan ID-handling – OBS viktigt!
- ✓ Mellanmål/frukost/pengar/mat enligt ovan
- ✓ Varm jacka, mössa, vantar och varma skor – tänk på att det kan regna!
- ✓ Underkläder
- ✓ Underställ – tröja och byxor
- ✓ Överdragströja och byxor/träningsoverall
- ✓ Tunna vantar att spela i
- ✓ Handduk, schampoo mm