

# Packlista för cuper med övernattnig

## För match

- Väska
- Innebandyklubba
- Innebandyglasögon
- Innebandyskor
- Vattenflaska
- Matchtröja
- Matchbyxor
- Matchstrumpor
- Träningsoverall
- Målvaktsutrustning
- Duschhandduk, schampo m.m.
- Extra tränings skor för uppvärmning inne och/eller ute
- Extra energitillskott (bars el. dyl. efter behov)

## För att sova och bo

- Madrass (högst 90 cm)
- Lakan att ha under madrass (för att slippa ljud när man rör sig på natten)
- Kudd, täcke, lakan, sovsäck etc (efter eget behov och önskemål)
- Handduk
- Necessär med innehåll efter behov (tandborste, tandkräm, tvål, hårsnoddar mm)
- Öronproppar om man är känslig för störande ljud
- Tofflor

## Övrigt

- Privata kläder och ombyten
- Extra duschhandduk
- Myskläder
- Varma kläder (vintertid)
- Mobiltelefon + laddare
- Skarvsladd och grenkontakt
- Övrig personlig utrustning

## Tänk på

- Kolla att madrassen är hel
- Märk gärna era saker, så är de lättare att hålla reda på