

## 22/11 2014 H3 Myggenäs - Älvstranden

### Period 1:

Vi fick inte alls en bra start idag. Myggorna vann teknik o passade runt lite mellan backarna innan de gick till attack

00.46 1-0 och ett fint instick från kant till en fri Myggenäs spelare

De första fem minuterna så vart Myggenäs riktigt taggade och vi kändes ganska loja och trötta. Kanske är atmosfären uppe i Häggvallsskolan vad vet jag. Våra försök till uppspel bröt Myggorna på halva planen och drog på kontring.

5.33 så kommer matchens första utvisning och den går till Myggenäs nr8 för slag

Vi gör en OK PP men det uppenbaras också att Myggorna krymper allt för mycket i sitt BP spel och det känns inte helt stabilt.

Mellan 5-10 in i matchen var ungefär som början. Vi är långsamma och får inte upp någon fart. Vi har för långt avstånd mellan Forward och backlinjen. Passningarna går i mittplanen precis som Myggorna vill o de bryter bollen hela tiden innan den når fram.

Runt 13.35 så kör Darrell en rundning av mål och håller på att trycka in bollen köksvägen.

Mellan 10-15 så kommer vi äntligen till lite avslut men precisionen saknas och de flesta bollarna går inte på mål. Vårt passningsspel är fortfarande inte där.

16.08 så kommer då äntligen 1-1 av Emil B – Andreas F

16.28 1-2 av Öhman – Darrell. Det var på ett frislåg som letade sig in.

Riktigt kul att se att vi på 30 sekunder kunde vända underläge till ledning även fast det är mer Myggorna som för matchen.

18.53 Så åker Myggorna på 2min för hårt spel. En gammal hederlig fällning!

Sammanfattning av perioden. Myggorna är klart mer taggade än vi är. Vi känns sega och lättlästa. Avståndet mellan Forward –Back vart alldeles för långt. Kändes som om Myggorna ställde ut sig efter kanterna och medvetet öppnade mittplan för att vi skulle slå passen där så att deras back snabbt kunde bryta in o sno bollen. Vi gör en massa misstag både passningsmässigt och löpmässigt. Vi ökar tempot ett snäpp efter 10min men vi skulle ha behövt öka klart mer. Passningsspelet funkar lite bättre efter 15min. Vet inte om det är parketten som förvillar oss här uppe. Bollen den studsar och far och vi har ingen bra kontroll på bollen.

Vi hade 10 skott mot vår kasse och Daniel räddade 90%.\_ Vilket är bra jobbat.

### Period 2:

Vi börjar perioden i PP men det är inte alltid lätt att starta en period med en man mer på planen. Vi gör en medioker insats och vi kommer inte till något bra avslut.

3.34 så åker vi då på 2min och det är Oscar som åker på felaktigt avstånd. Man glömmer lätt att klubban räknas in i avstånd.

Första fem minuterna börjar inte bra men vi gör en riktigt bra BP och styr av Myggenäs. Tror att de fick in ett skott på mål på 2min. Bra jobbat.

5.25 så åker Myggenäs på 2min deras nr8 igen. Han sätter in klubbskäftet fullt rätt i ansiktet på Emil. Helt otroligt att detta bara var en 2min riktigt grisigt gjort.

Vi får knappt in ett skott på mål i detta PP.

8.27 så åker Pontus på ett rött kort. Det var sabla rörligt framför vår kasse. Pontus och Myggornas nr 8 hade flera bataljer och jag tror att Pontus åkte i backen tre gånger innan han surnade till och gav igen. Han får dock rött när deras nr 8 flinande springer därifrån. Det är i dessa lägen som man ser hur domarna norr om GBG dömer. Vi får rött och de en 2min för nästan samma sak. I alla fall så känns det tungt nu.

9.41 2-2

Nu sätter Patrik F och Andreas F igång sin beryktade fart och jagar frenetiskt Myggorna för att hindra dem att komma till bra avslut.

10.58 så bryter Patrik uppspel från back och tar bollen och rundar målvakten och tar skottet. Myggornas målvakt är vaken och gör en prakträddning.

Mellan 5-15 så är det grötigt och grinigt. Myggornas första line med nr 8 i spetsen är gnälliga och spelar fullt. De åker på frislåg emot sig och de klarar sig med 2min för ett fullt klubbslag i ansiktet på vår

spelare. De fäller Pontus 2-3gr i vår zon och när han ger igen så blir det rött kort och småflinande myggor. Vi klarar dock av hela 5min utvisning med att Myggorna enbart får ett mål och vi håller också på att sätta en balja i deras kasse.

14.42 2-3 av Darrell – John. Myggorna gnäller nu hysteriskt och de kör fula tacklingar för att komma åt oss när vi höjer tempot.

16.34 3-3

Sammanfattning för denna period är att vi gör en bättre period än i första. Dock så kan vi mycket mer och det har vi visat i tidigare matcher. Man märker att när vi tar upp farten så hänger försvaret i Myggenäs inte med. Vi gör också en annan sak helt rätt. Myggorna startar med ett fullt fysiskt spel där man speciellt gillar att lägga fällben på sin motståndare. Vi startar vårt fysiska spel fast ett snyggare sådant. Vad händer när vi gör detta? Jo deras 30+ line sätter igång och gnäller som värsta 14 åringar. Våldigt mogna grabbar det här måste jag säga. Trodde att dessa spelare skulle vara en förebild för deras andra kedja. Tips till andra kedjan är att enbart titta på dem när deras passningspel funkade och hålla för öronen för det som kommer ut ur deras munnar. Man vinner inga matcher genom att gnälla och spela fullt.

Vi hade enbart 8 skott mot vår kasse och Daniel räddade 75%.

### **Period 3**

4.21 så sätter vi in 3-4 av Anders J – Patrik F. Det var ett markskott rätt in i gröten. Bollen tog på någons ben och ändrade snyggt riktning in i mål.

4.28 3-5. Bergstrand jagar back som stressas och tar en pass som går snyggt in i deras egen kasse. Självsmål

Första fem är lite uddlösa och vi kastar lätt bort bollen istället för att jobba med rörelse och se till att den når en spelare framåt. Vi får dock med oss 2mål och det känns ju riktigt bra

Mellan 5-10. Det känns som om självmålet gjorde att luften gick ur Myggorna lite. Nr 8 dämpade sig mer och hans roll togs över av nr15 i samma kedja. Han sparkar undan fötterna på Darrell och det blir en tillsägelse (?????) o inget mer. Vi har däremot satt fart nu i våra löpningar och passningar. Det var på tiden skulle jag säga. Vi jobbar stenhårt i försvaret när myggorna kommer och deras skott når nu inte fram till Daniel utan stoppas på vägen. Mats B jobbar som en furie i försvaret.

9.56 3-6 av Oscar – Rolof

12.25 4-6

Domarna har nu tappat matchen och myggornas nr 15 är en riktigt s.....stöver. Det går så långt att det är uppror på läktaren. Han vill uppenbarligen inte spela innebandy utan går för att skada spelare.

14.36 4-7 av Patrik F – Andrea F. Snyggt samarbete

19.20 åker Jonte på 2min för hårt spel

Sammanfattning för denna period är att vi nu tar över taktpinnen och driver upp tempot. Vi gör ett klart mer aggressivt jobb i försvaret med att täcka ut skott så att de inte når vår kasse. Andra kedjan är den som gör det stora jobbet i denna period.

Vi hade endast 4 skott mot vår kasse och Daniel räddade 75%.

### **Sammanfattning:**

Match nummer åtta mot Myggenäs. Myggorna vart taggade och vi vart loja. Myggornas första line med 30+ spelare var den som vart vassast spelmässigt men också den som tappade allt pga temperament och fullt spel. Hade denna kedja fokuserat på sitt spel istället för att lägga fällben och gnälla så är jag övertygad om att Myggenäs skulle ligga bättre till än en medioker sjunde plats. Men det är deras problem och inte vårt.

Som sagt så tror jag att vi har svårt att hitta en balans när vi startar en match med hur vi skall lägga upp vårt tempo. Vi skall inte vara för heta men vi får absolut inte vara så här loja mot denna typ av motstånd. Vi måste vara snabbare med att lära oss att ställa om. Också viktigt att inte avståndet blir för långt mellan forwards och backar. Det var många passningar som gick i mitten och aldrig nådde fram. Vi måste ha en större spridning i laget där kanske en står på topp och resten smetas ut runt mittplanen mer.

Det tar 10min in i första att öka ett snäpp i taktpinnen men det är fortfarande alldeles för långt. Det tempot som vi satte in i Period 3 vart det vi skulle gått på från start. Alltid lätt att vara efterklok men vi måste lära oss att se hur matchbilden ser ut och ändra oss. Detta är inte lätt men det är här som vi måste jobba mer på.

Vet inte heller om det var parketten som förvillade oss en del för vi var inte alls vän med bollen och den studsade och vi missade.

För oss som satt på läktaren så var det en rysare att se. Nu menar jag inte de upprörda känslorna som deras första line skapade utan att se vårt spel fungera så dåligt. Det blir lite av en deja vu från förra året när vi hade allt innan jul och sedan började bli lite mer loja. Vi måste peppa oss mer innan vi går in i match. När jag tänker på det så var vi innan uppvärmning loja. Kom på att det stod ett antal spelare på plan alla med egna hörlurar o egen musik i öronen och sköt lite försiktigt på mål. Det kanske är denna tid som man skall ta ett snack och peppa varandra istället för att vara introvert och asocial. Kanske ett tips vad vet jag.

Vi gör dock saker mer rätt i period tre. Andra kedjan är den som driver upp tempo och tar upp Myggornas fysiska spel och det gör också att deras humör faller som en sten. I backlinjen så jobbar vi stenhårt med att täcka myggornas skott eller anfallare så att de i största mån inte når vår kasse. Samma sak här det är så här vi skall spela från start.

Om man skall nämna några idag så blir det på detta viset

Mats B: Vart bäste man på planen idag. Han kämpade som en furie speciellt i period 3. Tack vare honom så kom Myggornas avslut knappt fram till vår kasse. BRA JOBBAT!

Andra kedjan som är den som driver upp tempot för laget. Tips till coachen. Lagg krutet på att tjöta på dessa pojkar för driver de upp tempot så följer resterande kedjor efter.

Sedan några slutord. Även fast vi har en dålig lag så piskar vi ett lag som Myggenäs. Det säger en del om vår kapacitet. Dock så kan det straffa sig hårt mot andra lag i serien.

Sedan kan jag meddela att Daniel hade en räddningsprocent på 79%.

Eder allas E.V.H