



Sammanställning av större regelförändringar 2022-23

Dokumentet innehåller två delar. En del regelförändringar för inläsning innan kurs, som komplement till att läsa regelboken. Dessa förändringar är skrivna på vit bakgrund i detta dokument. De regelförändringar som sammanställs i denna del kommer vi inte att gå igenom under kursen, om inte någon domare har lämnat in en fråga som är av allmänt intresse.

Andra delen i dokumentet är motsvarande sammanställning av de regelförändringar som vi också kommer att gå igenom på kursen. Dessa regelförändringar är skrivna på ljusblå bakgrund i detta dokument.

Håkan Karlsson, utbildningsansvarig

Alexandra Köhl, domaransvarig



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

Bakgrund:

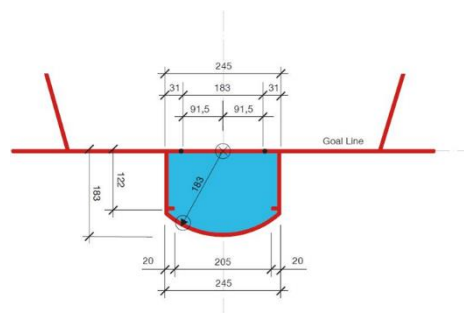
Under säsongen 2020-2021 tillsatte IIHF en arbetsgrupp för att utveckla och säkerställa en regelbok som skulle kunna fungera som en enande regelbok för alla medlemsländer samt deras ligaorganisationer. Arbetsgruppen hade 3 mål i det dokument som skapades.

- Harmonisera och standardisera spelreglerna inom ishockeyn för att säkerställa ett mer konsekvent användande av samma regler världen över.
- Säkerställa att spelreglerna är likriktade med NHL samt större ligor i världen inför OS i Peking 2022. Elitnivån införde dessa regler redan förra säsongen.
- Säkerställa att dokumentet är skapat på ett sådant sätt att det årligen kan uppdateras och följa sportens utveckling.

Regeländringar:

1.8 - RESTRIKTIONSOMRÅDE FÖR MÅLVAKTER

- Ett restriktionsområde i form av en parallelltrapets ska markeras från den förlängda mållinjen och bakåt mot kortsargen på båda sidor av banan.
- Om målvakten spelar pucken bakom förlängda mållinjen och utanför detta område ska ett mindre straff för *delaying the game* utdömas.
 - Avgörande faktor är puckens position – det är pucken som ska vara utanför det dedikerade området när den spelas.
 - Undantag om målvakten når åt att spela pucken men ändå har kvar en skridsko i målområdet.



63 – DELAYING THE GAME – MÅLVAKT

- Målvakt som spelar pucken bakom förlängda mållinjen utanför det dedikerade området = mindre straffet.
- Målvakt som blockerar pucken utanför målområdet = mindre straffet.
Åka ut och möta en puck för att hinna före motståndare och blockera istället för att spela med klubba = mindre straffet. Åka ut och skära av skottvinkel och räddningen av skottet resulterar i blockering = ingen utvisning.
- Målvakt som håller pucken mer än tre sekunder när denne inte är pressad = mindre straffet.

4 – SIGNAL- OCH TIDSANORDNINGAR

Matchklockan ska räkna med nedräkning (från 20:00 till 00:00).



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

5.2 – Okvalificerade spelare / Otillåten spelare

Förtydligande vad som är en okvalificerad spelare och vad som är en otillåten spelare.

- **OKVALIFICERAD SPELARE**
Tex avstängd, ej på laguppställningen
Målet döms bort.
Ska avvisas från matchen.
- **OTILLÅTEN SPELARE**
Tex utvisad som är för tidigt på isen, spelare som skadats men ställt upp för spel igen på tek.
Målet döms bort.
Ska inte avvisas från matchen.

8.1 – Skadade spelare

Förtydligande att spelet endast ska stoppas vid allvarlig skada.

- **ALLVARLIG SKADA**
Med detta menas en skada som riskerar spelarens liv eller hälsa och som kräver omedelbar vård.
- En spelare som misstänks ha ådragit sig en huvudskada och som blir liggande ska betraktas som allvarligt skadad.

9 – ANSIKTSSKYDD OCH VISIR

Alla spelare som inte ska använda eller frivilligt använder heltäckande ansiktsskydd måste bära visir.

9 – FARLIG UTRUSTNING

”Störtbåge” får användas utan dispens. Om motståndarna har invändningar ska de kontakta respektive administratör för en utredning. Domarna ska inte blanda sig i detta så länge det inte är uppenbart farligt eller fördelsskapande.

9 – HJÄLM

En spelare som tappar sin hjälm under pågående spel måste åka och byta. Det är inte tillåtet att sätta på sig hjälmen igen och spela vidare (mindre straffet – playing without a helmet).



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

9.1 – Lagdräkt

Det är tillåtet att delta i uppvärmningen även om man inte är uppsatt på laguppställningen. I så fall ska domarna informeras i förhand.

9.6 – Hjälmar

Det är tillåtet att fästa ett klistermärke med spelarens nationalitet på hjälmen.

9.7 – Ansiktsskydd och visir

Ett visir som är trasigt eller vinklat på ett farligt sätt ska inte tillåtas. Tonade visir är tillåtna.

9.12 – Halskydd

En spelare som inte följer regeln om halskydd ska varnas och sändas av rinken. Vid en andra förseelse ska mindre straffet utdömas precis som vilken annan felaktig utrustning som helst.

9.13 – Tandskydd

Exakt samma regel som för halskydd (se ovan).

10.3 – Trasig utespelarklubba

- En spelare som har tappat sin klubba eller som har släppt en trasig klubba får ta emot en ersättningsklubba från en lagkamrat.
- Överlämningen måste ske hand till hand oavsett om det sker från spelarbåset eller från en lagkamrat på isen.
- Mindre straffet ska ådömas den spelare som bryter mot denna regel.
- Förtydligat i regelboken att man inte måste släppa klubban till isen bara för att den går sönder. Det som är otillåtet är att spela med en trasig klubba.

10.4 – Trasig målvaktsklubba

- En målvakt får fortsätta att delta i spelet trots att klubban är trasig. Detta gäller till nästkommande avblåsning eller till dess att målvakten får en ersättningsklubba av en lagkamrat.
- En ersättningsklubba för en trasig klubba måste lämnas över hand till hand av en lagkamrat. En spelare som bryter mot denna regel ska ådömas Mindre straffet.
- Om klubban är tappad och inte trasig får den spelas tillbaka av en medspelare så länge det inte påverkar spelet.
- En målvakt vars klubba är trasig får inte åka till spelarbåset för att byta klubba utan måste erhålla en ny klubba av en lagkamrat enligt ovan. En målvakt som bryter mot denna regel ska ådömas Mindre straffet.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

10.5 – Mätning av klubbor

En felaktig klubba ska tas i beslag och sändas till administratören för vidare utredning.

12.1 – Illegal equipment

Förtydligande: alla utrustningsdetaljer ska hanteras individuellt och inga lagvarningar finns. En spelare som har felaktig utrustning ska skickas av isen och varnas. Vid samma fel på samma spelare i samma match ska mindre straffet för delay of game utdömas. Tanken med detta är att det går under "justering av utrustning" – alltså att matchen fördröjs genom att spelaren inte justerar utrustningen på bänken.

Därefter misconduct penalty och sedan GM. Dessa två rubriceras som Illegal equipment.

Utvisningstrappan (samma spelare – samma fel – samma match)

1. Spelaren av isen – varnas.
2. Mindre straffet för delay of game.
3. Misconduct penalty för illegal equipment.
4. Game misconduct för illegal equipment.

12.2 – Handskar

Förtydligt i regelboken att handskar som har handflatan borttagen eller som är sönderskuren på något sätt bara ska hanteras av domarna om motståndarna begär kontroll (som med en klubba).

17.1 – LAGSTRAFF

Valfri spelare får avtjäna lagstraff.

(ej utvisad spelare, ej målvakt)

19.4 - KVITTADE STRAFF SISTA FEM MINUTERNA OCH OVERTIME

Kvitta alla minuter – oavsett storlek på utvisningarna och tidigare numerär på banan

Om Mindre straffet (eller Lagstraff) ådöms en spelare i Lag A, och Större straffet (eller Match penalty) ådöms en spelare i Lag B och om detta sker i samma spelstopp, ska differensen på tre minuter (eller en minut) avtjänas som ett Större straff.

Detta gäller också vid kvittningar av flera utvisningar där ovan exempel till slut återstår okvittat.

Differensen som ska visas på matchklockan ska vara tre (3) minuter eller en (1) minut, och den tiden ska avtjänas som ett Större straff.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

REGEL 20 – STÖRRE STRAFF

Vid större straffet ska alltid en ersättare placeras i utvisningsbåset. Detta gäller oavsett hur lite tid det är kvar på perioden.

20.4 – STÖRRE STRAFF – AUTOMATISKT GM

I seniorhockey ger inte alla Större straffet automatisk även Game misconduct längre. En spelare som ådöms Större straffet för andra gången i samma match ska automatiskt ådömas Game misconduct.

I junior och ungdomsishockey gäller alltid automatisk Game misconduct vid Större straffet.

22.1 – Misconduct penalty

En spelare som ådöms ett andra misconduct penalty i samma match ska automatisk även ådömas game misconduct.

Spelare som ådöms misc ska bara sändas till omklädningsrummet om det återstår mindre än 10 minuter, inklusive förlängning, av matchen.

27 – MÅLVAKTSUTVISNINGAR

En målvakts utvisning ska avtjänas av en utspelare som var på isen när förseelsen skedde.

31.9 – HUVUDDOMARE - RAPPORTERING

HD ska rapportera:

- Alla misconduct penalties för abuse of officials*
- Alla GM*
- Alla MP**
- Alla som kastar ut föremål från banan*
- Alla som bråkar med en åskådare**
- Alla ovanliga händelser*

* = rapport till administratören/domarledningen

** = anmälan till disciplinnämnden



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

32.4 – LINJEDOMARE – RAPPORTERING

Nytt är att LD ska stoppa spelet vid:

- Föremål som kastas in på banan från ett bål
- Ledare som hindrar en domare
- Spelare som på något sätt tillskansar sig en ny klubba på fel sätt
- Identifierbar spelare som hindrar spelet (puck eller motståndare) från bålet
- 2+2 High stick som HD missar
- Mål som HD missar
- Straffslag för regel 53 (kastad utrustning)

32.4 – Rapportering till huvuddomaren

Om en LD missar att stoppa spelet för offside och ett mål görs utan att pucken helt har lämnat zonen ska målet underkännas.

34.7 – Fastställande av tid

I händelse av att matchklockan inte startar när spelet startas, kan domarna välja att stoppa spelet om det inte föreligger målchans, eller så kan de låta spelet fortgå till nästa spelstopp innan matchtiden korrigeras.

39 – Abuse of Official och 40 – Physical abuse of officials

MINDRE STRAFFET

- Protest mot domslut

MISCONDUCT PENALTY

- Protest mot domslut igen i samma match.
- Avsiktligt skjuta pucken bort från domare.
- Åka in i domarområdet.
- Oavsiktligt kasta något ut från banan i protest.

GAME MISCONDUCT

- Protest mot domslut igen i samma match efter misc.
- Protest mot domslut efter att matchen är slut.
- Lämna utvisningsbålet i syfte att klaga på domaren (+ anmälan).
- Avsiktligt kasta något ut från banan i protest.
- Sexuellt nedsättande kommentar, rasistiskt beteende (+ anmälan).

MATCH PENALTY

Utgår som möjligt straff!



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

Möjliga straff:

Section	Rule	Infraction												
			Minor	Bench Minor	Double Minor	Misconduct	Major Penalty	Major Penalty w/ automatic GMP	Game Misconduct Penalty	Match Penalty	Penalty Shot	Awarded Goal	Disallowed Goal	
6 - Physical Fouls	41	Boarding	x					x		x	x			
	42	Charging	x					x		x	x			
	43	Che-Beh							x		x			
	44	Clipping	x						x		x			
	45	Elbowing	x				x		x		x			
	47	Head-butting			x				x		x			
	48	Illegal Check to the Head	x								x			
	49	Kicking									x			x
	50	Kneeing	x						x		x			
	52	Slew-footing									x			
53	Throwing Equipment	x	x		x				x	x	x			
11 - Rules for Women's Hockey	101	Illegal Hit	x						x		x			
7 - Restraining Fouls	54	Holding	x									x	x	
	55	Hooking	x						X			x	x	
	56	Interference	x	x				x		x	x	x	x	
	57	Tripping	x					x		x	x	x	x	
	64	Diving / Embellishment	x											
9 - Other Fouls	69	Interference on the Goalkeeper	x					x		x	x			

Section	Rule	Infraction												
			Minor Penalty	Bench Minor	Double Minor	Misconduct Penalty	Major Penalty	Major Penalty w/ automatic GMP	Game Misconduct Penalty	Match Penalty	Penalty Shot	Awarded Goal	Disallowed Goal	
8 - Stick Fouls	58	Butt-ending			X				x		x			
	59	Cross-checking	x						x		x			
	60	High-sticking	x		X						x			
	61	Slashing	x						x		x	x	x	
	62	Spearing			X				x		x			



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

43 – Checking from behind

Mindre straffet ej längre möjlig utvisning

46 – FIGHTING (mer än roughing)

Mindre straffet + Större straffet + Game misconduct

Anstiftare eller pådrivare.

Större straffet + Game misconduct

Spelare som inte slutar på domarnas uppmaning.

Större straffet

Ovilliga deltagare eller tillfälliga snedsteg utan att eskalera slagsmålet, men mer än 2 minuter roughing. Direktiven från IIHF är att det ska finnas en pådrivare eller anstiftare för att någon annan ska kunna bedömas vara ovillig att slåss.

Game misconduct

Tredje spelare in (och fjärde, femte osv.).

Slåss utanför banan eller utanför period.

Ta av sig tröjan eller ej ha den fastknäppt och bli av med den över torson.

Match penalty

Farligt slag / sucker punch.

Följande begrepp eller förseelser är **INTE** längre aktuella för bedömning av fighting:

- Slåss med eller utan handske
- Ta av sig handskarna (kan dock vara en indikator om vilja att slåss)
- Antal slag
- 2+2

47 – HEADBUTTING

Headbutting innebär att en spelare gör en skallningsrörelse som avsiktligt träffar, eller som försöker träffa en motståndare med huvudet och/eller hjälmen.

DUBBLA MINDRE STRAFFET

Försök att skalla eller lätt träff.

STÖRRE STRAFFET + GM

Skallning som träffar.

MATCH PENALTY

Avsikt att skada.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

48 - ILLEGAL CHECK TO THE HEAD

En tackling som resulterar i kontakt med en motståndares huvud och där huvudet är det huvudsakliga kontaktytan och där kontakten med huvudet var möjlig att undvika, är inte tillåten.

Mindre straffet eller Match penalty

49.2 – Mål

Förtydligt att det inte är tillåtet att bromsa in en stillaliggande puck.

51 – ROUGHING

Möjliga straff:

Mindre straffet

Match penalty (endast mv som slår i syfte att skada med klubbhandsken).

52.2 – Slewfooting

Match penalty ska ådömas den spelare som enligt huvuddomarens bedömning gör sig skyldig till Slewfooting mot en motståndare.

Slewfooting innebär att en spelare använder sitt ben eller sin fot för att stöta eller sparka undan en motståndares fötter, eller som trycker en motståndares överkropp bakåt med en arm eller armbåge samtidigt som en framåtrörelse görs med ett av benen, eller samtidigt som motståndarens fötter sparkas eller stöts undan, vilket får motståndaren att falla våldsamt till isen.

56 – INTERFERENCE

Late hit

"Late hit" är nu inarbetad i interferenceregeln och ska rubriceras som interference.

Åskådarinverkan

Om ett friläge hindras pga något som kastas in från en åskådare ska straffslag utdömas.

57 – TRIPPING

Om en spelare träffar puck före skridsko, men faller puckföraren ändå, ska mindre straffet utdömas även om det är ett friläge.

Detta gäller oavsett var det sker på banan.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

59 – CROSSCHECKING

Klar träff i huvudet ska ge Större straffet + Game misconduct

58 – BUTTENDEING

62 – SPEARING

Möjliga straff:

Dubbla mindre straffet

Försök samt lätt träff

Större straffet + GM

Träff

Match penalty

Avsiktligt skada eller avsiktligt försöka skada

60 – HIGHSTICKING

Alla spelare är ansvariga för sin egen klubba.

Emellertid ska oavsiktlig kontakt tillåtas om det sker i samband med en normal skottrörelse (bakåtsvingen eller fullföljandet). Även oavsiktlig kontakt på motståndarnas center i samband med ett nedsläpp ska tillåtas.

Möjliga straff:

Mindre straffet - träff

Dubbla mindre straffet – oavsiktlig skada

Match Penalty – försöker skada eller avsiktligt skadar

63 – DELAYING THE GAME – TILLDÖMT MÅL

Bedömningen att ett skott måste ha avlossats för att kunna tilldöma ett mål vid flyttad målbur är borttaget. Istället gäller begreppet "omedelbar målchans" enligt nedan:

För att tilldöma mål i denna situation ska:

1. målburen ha flyttats av en försvarande spelares agerande och
2. den anfallande spelaren ska ha en omedelbar målchans innan målburen flyttades och
3. det måste fastställas att pucken hade gått i mål om målburen hade stått på sin normala plats



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

63 – DELAYING THE GAME - FÖRBJUDET SPELARBYTE

Om en målbur flyttas oavsiktligt av en försvarande spelare och spelet därmed stoppas ska efterföljande nedsläpp ske på en av de båda nedsläppspunkterna i försvarszonen. Felande lag ska inte tillåtas byta några spelare i detta spelstopp.

Det är tillåtet att göra ett spelarbyte i vissa situationer:

1. Byta in en målvakt som har bytts ut för en extra utespelare.
2. Byta ut en skadad spelare.
3. Utföra spelarbyten om en utvisning också utdöms som förändrar den numerära styrkan för något lag.

Om en puck skjuts in i ytterzonen av anfallande lag från sin egen planhalva och motståndarnas målvakt blockerar pucken vilket orsakar ett spelstopp, ska efterföljande nedsläpp ske i målvaktens försvarszon och försvarande lag ska inte tillåtas byta spelare.

Nästan samma undantag som förra bilden.

I båda fallen ska anfallande lag få välja vilken sida de vill att nedsläppet ska ske på.

67 – HANDLING THE PUCK

Nytt under denna regel är att mindre straffet omedelbart ska utdömas om:

1. En utespelare täcker pucken på isen med sin hand.
2. En center spelar pucken med handen vid ett nedsläpp för att försöka vinna nedsläppet (även LD ska stoppa spelet för detta).

67.3 – Mindre straffet – målvakter

En målvakt får inte kasta pucken framåt

Med "framåt" menas en tänkt linje dragen från stolparna uppåt i banan mot nedsläppspunkterna. Om pucken kastas inom denna triangel ska den anses ha kastats framåt. Om pucken däremot kastas åt sidan ut mot sargen, bakom den tänkta linjen, ska pucken inte anses ha kastats framåt.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

73 – REFUSING TO START PLAY

LAG PÅ BANAN (på isen eller i avbytarbåset)

Första förseelsen

1. Varna lagkaptenen i felande lag och ge en betänketid på 15 sekunder.
2. Om laget fortfarande vägrar, utdöm lagstraff.

Andra förseelsen i samma match

1. Varna lagkaptenen i felande lag och ge en betänketid på 15 sekunder.
2. Om laget fortfarande vägrar, utdöm lagstraff.
3. Coachen ska ådömas game misconduct.
4. Om laget fortfarande vägrar ska matchen avbrytas.

LAG UTANFÖR BANAN (i omklädningsrummet eller i korridoren)

1. Så snart det står klart att ett lag vägrar att spela ska lagstraff utdömas för "Delay of game".
2. Fem (5) minuters betänketid ska ges till felande lag.
3. Efter att de fem (5) minuterna har passerat och om felande lag fortfarande inte har återvänt till banan, ska matchen avbrytas och felande lag ska förlora matchen.
4. Om laget återvänder inom den fem (5) minuterna, ska lagstraffet fortfarande avtjänas.

74 – TOO MANY PLAYERS ON THE ICE

Om ett lag avsiktligt bryter mot regeln för många spelare på banan ska istället straffslag utdömas om:

- det på grund av matchtiden eller utdömda utvisningar återstår mindre tid av den tredje perioden för att ett lagstraff ska kunna avtjänas i sin helhet
- det är overtime

Det är inte tillåtet att byta tillbaka en målvakt flygande om:

- Målvakten har bytts ut pga skada
- Målvakten har bytts ut inför ett straffslag
- Målvakten har bytts ut i overtime i grundserien

Bestraffas med lagstraff

75 – Unsportsmanlike conduct

Mindre straffet

En identifierbar spelare som använder obscen, kränkande eller smädande språkbruk eller gester riktade mot någon person.

En spelare som använder sig av obscena gester, rasistiska tillmälen eller sexuellt nedsättande kommentarer ska som tillägg till mindre straffet ådömas game misconduct.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

76 – NEDSLÄPP

Det lag som tilldelas numerärt överläge får välja vilken av de två nedsläppspunkterna som ska användas när spelet återstartas för att starta det numerära överläget.

Detsamma gäller vid spelstopp pga. blockering av målvakt från fel planhalva, flyttad målbur av försvarande lags utspelare samt icing.

76 – NEDSLÄPP

Försvarande lag har fel antal spelare på isen = varning och därefter utvisning.

Anfallande lag har för många spelare på isen = varning och därefter utvisning.

Anfallande lag har för få spelare på isen = pucken släpps ändå.

Spelare som är sena till ett nedsläpp och som därför befinner sig på fel sida om teckningen ska varnas en gång per match. Denna varning ska utdelas till felande lags tränare. I denna situation ska felande lags center inte varnas för en förseelse mot nedsläppsreglerna.

Om samma lag begår samma fel igen i samma match ska Lagstraff för "Delay of game" utdömas.

Denna utvisning ska annonseras som "Lagstraff för Delay of game – Sen uppställning för nedsläpp".

OBS! Detta gäller ej de sista två minuterna i tredje perioden eller i overtime.

82.2 - SPELARBYTEN – PROCEDUR

Gästande lag ska ges fem sekunder att byta spelare.

Hemmalaget ska därefter ges åtta sekunder att byta spelare.

Två typer av förseelser kan bli aktuella:

1. Spelare i offsideposition = laget varnas sedan lagstraff.
2. Felaktigt spelarbyte = laget varnas sedan lagstraff.

Punkt 2 innefattar såväl sena byten som byten efter icing, byten efter målvaktsblockering från fel planhalva, byten efter flyttad målbur samt andra typer av felaktig byten.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

83 – OFFSIDE

Skott på mål är ej automatiskt avsiktlig offside.

Blålinje 3D gäller endast vid inspel in i zonen, ej för spelare som tömmer zonen, de måste ha kontakt med blålinjen.

Spelarbyte innanför blå bedöms om skridskorna är på isen. Spelare som har lämnat isytan med skridskorna ska bedömas AV isen (förutsatt att spelaren fortsätter över sargen sedan). Motsatt gäller vid inbyte..

84 – OVERTIME

Lagen ska byta sida inför overtime.

Om lagen spelar 4-4 pga sammanfallande utvisningar när tredje perioden tar slut, ska overtime börja 3-3 och utvisningarna ska kvittas "i efterhand".

84.4 – Straffslagsavgörande

Hemmalaget väljer vilken målbur straffarna ska slås mot, bortalaget börjar straffläggningen, inget byte av ordning om det går till suddenstraffar.

85 – PUCK UR SPEL

Om pucken träffar den böjda delen av skyddsglasat ska den anses vara ur spel.

87 – TIMEOUT

Timeout får INTE beviljas vid följande tillfällen:

- Efter en varning vid nedsläpp.
- Av felande lag efter icing.
- Av felande lag efter att målvakten blockerat pucken från fel planhalva.
- Av felande lag efter flyttad målbur i egen zon.
- Vid utdömt straffslag efter att straffskytten intagit sin position.

REGEL 101 – Illegal hit i damishockey

I SDHL och i NDHL är kroppstacklingar tillåtna på samma sätt som i herrishockey. Undantaget är dock tacklingar på öppen is där båda spelarna rör sig i motsatt riktning mot varandra.