



# EN UNGDOMSLEDARES HANDBOK

Allt du behöver veta som ungdomsledare  
inför fotbollssäsongen 2022.



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



## Övergripande för samtliga spelformer

[Fotbollen Spela Lek och Lär \(FSSL\)](#)

[VFF:s divisionsspel](#)

[Varför olika spelformer?](#)

[Resultat i unga åldrar](#)

[Anmälan till seriespel](#)

[Spelformsutbildning](#)

[Tränarutbildning](#)

[Spelarregistrering](#)

[Spelarövergångar](#)

[Grönt kort](#)

[Min Fotboll](#)

[Matchmiljö 2022](#)

[FOGIS](#)

[LOK-stöd](#)

[Lärgruppsredovisning](#)

[Övriga länkar](#)

## Specifik information för spelformen

[3 mot 3](#)

[5 mot 5](#)

[7 mot 7](#)

[9 mot 9](#)

[11 mot 11](#)

# FOTBOLLENS SPELA LEK OCH LÄR

## Inkluderande idrott där alla är välkomna



Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med Fotbollens spela, lek och lär är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet på barn- och ungdomsnivå. Föreningarnas policys bör även grundas i nedan inriktningar.

### Innebörden av Fotbollens spela, lek och lär

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar grupsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Fotbollens Spela  
Lek och Lär



Foto: Bildbyrån, Mathias Bergeld

# VFF:S DIVISIONSSPEL

## För jämna och utvecklande matcher



Västergötlands FF har valt att spela med ett divisionsspel på barn- och ungdomssidan. Det bygger i grunden på att det ska vara nivån på laget som styr motstånd, och inte enbart åldern.

Målsättningen med vårt tävlande är att hitta så jämnt och bra motstånd till varje deltagande lag. Allt för att varje matchtillfälle ska vara så utvecklande som möjligt.

Varje division har en rekommenderad ålder som riktmärke, och flexibiliteten skiljer sig mellan de olika divisionerna. I de högre divisionerna finns en gräns för hur många överåriga du får ha med, medan det i de lägre divisionerna är en fri åldersdisponering.

**Tävlingsbestämmelser för  
vårt divisionsspel** 



Foto: Bildbyrån, Lennart Månsson

# VARFÖR OLIKA SPELFORMER?

## För barnens bästa



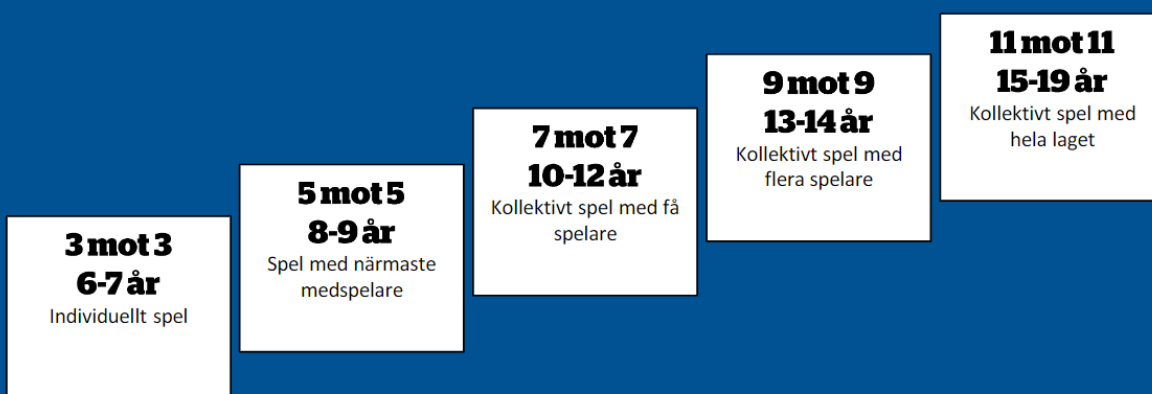
Alla barn och ungdomar, oavsett var i landet de bor, ska ha liknande förutsättningar vid träning och match. Att ha gemensamma spelformer över hela landet innebär att eventuella missförstånd kring spelregler kan undvikas och leda till ökad trygghet för både spelare, ledare och domare.

De nationellt gällande spelformerna handlar övergripande om att skapa förutsättningar för ett långsiktigt idrottande. De är framtagna genom forskning och av experter för att främja barn och ungdomars lärande, sett ur deras egna perspektiv och på deras villkor - för barnens bästa helt enkelt.

Den generellt mindre planytan ökar antalet bollkontakter och fotbollsaktioner vilket är till fördel för spelarens utveckling. Likaså de anpassningar av spelreglerna som gjorts i de olika spelformerna.

Samlingssida för  
Nationella spelformer

## Spelformer - Spelarutbildningsplan



# RESULTAT I UNGA ÅLDRAR

## Det är klart vi ska vinna - men inte till varje pris



Sedan 2008 har VFF slopat serietabeller upp till 12 års ålder. Till en början stötte beslutet på ett motstånd från olika håll.

Hur ska vi annars skapa vinnarskallar?

Det får inte vara fult att vinna!

Vi gör våra barn en björn-tjänst!

Pinsamt att inte skapa en slutsegrare!

SvFF tog sedan 2017 ett nationellt beslut om tabellfria serier upp till 12 år i hela landet. Vi upplever nu en acceptans och förståelse kring beslutet.

- ✓ Alla får ordentligt med speltid
- ✓ Träna och spela utifrån ett långsiktigt tänkande
- ✓ Öva på det ni tränat på när ni spelar match
- ✓ Spela matchen utan att det blir hetsigt från varken ledare, spelare och föräldrar



## Pricka av - och försök att vinna varje match!



# ANMÄLAN TILL DIVISIONSSPELET

Så gör du - och det ska du tänka på



Ni bör inte använda fler än tre spelare som är äldre än rekommenderad ålder per match. Överväg i stället att anmäla laget i en högre division.

Läs mer om FOGIS och hur du får inlogg 



## Så gör du i Fogis – Steg för steg:

Steg 1

Klicka på "Förening" och därefter "Lag".  
Se sedan till att rätt kön, rätt ålderskategori och fotbollstypen "Fotboll" är vald och tryck därefter på Visa

Steg 2

Leta efter det laget som du vill anmäla till seriespel.  
Klicka på Tävlingar och "Ny anmälan"

Steg 3

Välj den tävlingskategori ni önskar anmäla er till.

Steg 4

Fyll i rätt kontaktperson, uppge en åldersstruktur i laget.  
Spara sedan anmälan.

# SPELFORMSUTBILDNINGAR 2022

## VFF arrangerar ett antal spelformsutbildningar för ledare i samtliga spelformer



Samtliga ledare som är engagerade i ett lag bör genomgå utbildningen. Alla utbildningstillfällen genomförs digitalt under 2022.

### Datum och tider



|           |   |
|-----------|---|
| 5 mot 5   | 21/3, 28/3, 29/3, 6/4, 10/4, 26/4, 27/4   |
| 7 mot 7   | 23/3, 24/3, 10/4, 14/4, 19/4, 20/4  |
| 9 mot 9   | 22/3, 27/3, 11/4, 13/4  |
| 11 mot 11 | 13/3 (pojkar div 3-5), 15/3 (flickor div 3),<br>16/3 (pojkar div 1-2), 27/3 (flickor div 1-2) |

Fokus på dessa utbildningar ligger på att förbereda er inför säsongen, med matnyttig information och tips i er roll som ungdomsledare.

Anmälan här 





# TRÄNARUTBILDNING

## Tränarutbildningar



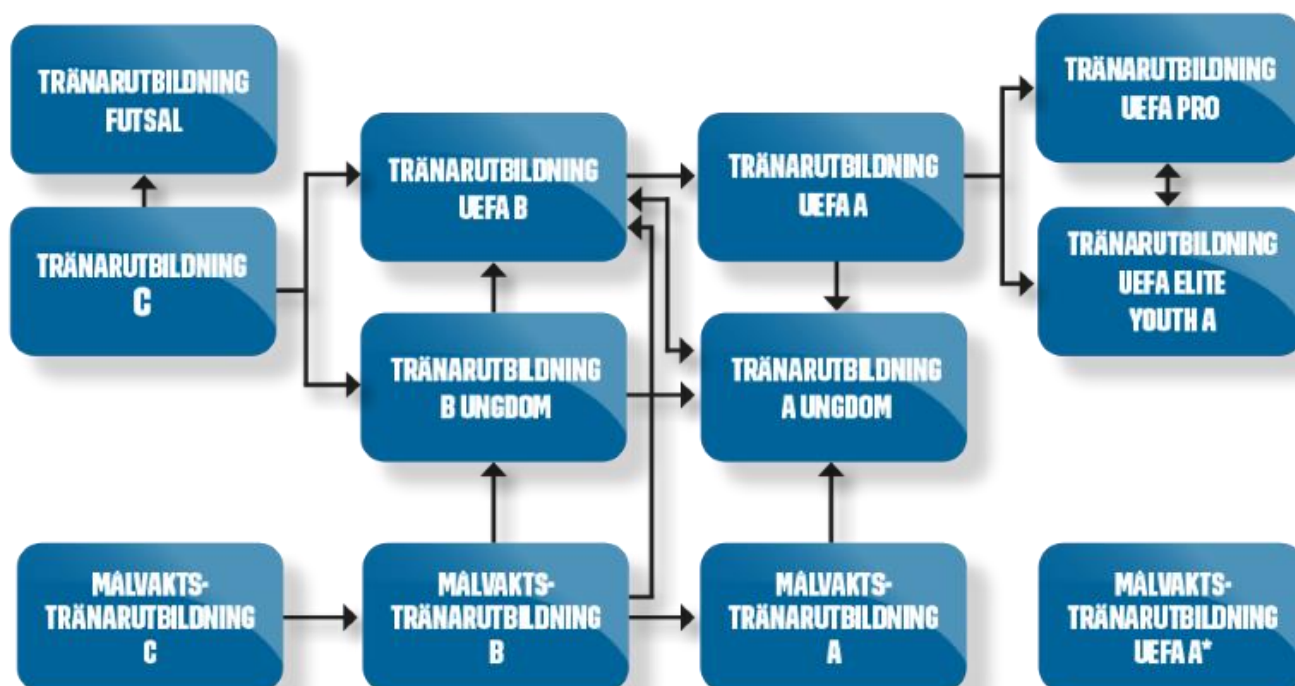
Knappt 10.000 personer tar årligen del av i SvFF:s tränarutbildning, allt från nya tränare i Tränarutbildning C till tränare från landets högsta serier i UEFA Pro.

Rekommenderade utbildningar för spelformer (ungdom)

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 3 mot 3   | Tränarutbildning C        |
| 5 mot 5   | Tränarutbildning C        |
| 7 mot 7   | Tränarutbildning B ungdom |
| 9 mot 9   | Tränarutbildning B ungdom |
| 11 mot 11 | Tränarutbildning A ungdom |



Läs mer



# SPELARREGISTRERING

## För att få en överblick över ungdomsfotbollen



Spelare ska vara registrerade i föreningen som han/hon spelar för i något av VFF:s divisionsspel.

Innan seriespelet drar igång bör ni kontrollera att era spelare finns registrerade i FOGIS. Registreringen görs för att elektronisk domarrapport ska kunna användas.

Om en spelare saknar registrering i Fogis gör du följande för att registrera spelaren.:

1. Skriv ut den här [blanketten](#) och där behöver spelaren och vårdnadshavare skriva under och på så sätt godkänna att är synlig i Fogis - och program kopplade till Fogis.

2. Nästa steg är genomföra registreringen i Fogis. För att kunna genomföra nyregistrering av spelare krävs att du fått det behörigheten tilldelat till dig av din förening's Fogisadministratör.

Logga in och gå via: "Förening" → "Spelare" → "Registrera ny spelare"

Ulvåkers IF

Niclas Krantz | Manualer

Säsongen 2022 | Logga ut | Västergötlands Fotbollförbund

FOGIS  
Fotbollens Gemensamma Informationssystem

Arkiv | **Förening** | Uppgifter | Lag | Anläggningar | Personer | **Spelare** | Matcher | Ej spelbara dagar | Ärenden | Utbildningar | Domarsättningar | Övrigt

Senior | **Ungdom**

Ungdom pojkar

- Pojkar Div 2 Västergötland
- Pojkar Div 4 Västergötland
- Pojkar Div 5 Västergötland
- Pojkar Div 6 Västergötland
- Pojkar Div 8 Västergötland

Ungdom flickor

- Flickor Div 1 19+ Västergötland
- Flickor Div 3 Västergötland
- Flickor Div 4 Västergötland

Spelare

Spelaröverg./Avtal | **Kompl. av spelare** | Tidigare spelare | Sök spelare | Avregistrering

**Registrera ny spelare**

Kön: Kvinna

Registreringstyp: -- Välj registreringstyp --

Födelseintervall: 2003 - 2008

Visa endast spelare med pågående avtal

Visa

Visa listan i utskriftsvänligt format

# SPELARÖVERGÅNGAR

## Hur det fungerar när en spelare byter förening



Spelare får t.o.m. det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin.

Det innebär att om en spelare byter förening under en speltermin, så får han/hon vänta till nästa speltermins start för att börja spela med den nya föreningen. Detta

### Spelterminer under året:

|                  |                     |                          |
|------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>1</b>         | <b>2</b>            | <b>3</b>                 |
| 1 mars – 30 juni | 1 juli – 31 oktober | 1 november – 28 februari |

Om spelaren är över 14 år gör man elektronisk övergång i Fogis. Då tillkommer en kostnad på detta.

Om det finns särskilda skäl, såsom dubbel bosättning, får dock spelare med nuvarande förenings godkännande, medges tillstånd från berört distriktsförbund att representera ytterligare förening inom samma speltermin.

**Dubbel Bosättning** 

# GRÖNT KORT

## Att premiera schysst spel



Det Gröna Kortet, liksom vår stora satsning Matchmiljö 2022, är ett arbete för att skapa ett bättre klimat på våra anläggningar i samband med matcher runt om i vårt distrikt.

Kortet delas ut i samband med matcher i spelformerna 5 mot 5, 7 mot 7 och 9 mot 9.

Bakgrunden till arbetet är att vi sett en ökning av antalet allvarliga händelser i samband med matcher i alla åldrar. Vårt distrikt är stort och det är kanske inte säkert att just din förening har märkt av detta, men i det stora hela är det fakta.

Ibland delas det Gröna Kortet ut på fel kriterier. En spelare som har gjort en massa mål, gjort snygga räddningar eller liknande, får kortet för sina sportsliga insatser. Tänk på att det ska handla om Fair Play. Annars tappar det sitt syfte.

Ett tips är också att ha en dialog er ledare emellan om det är så att samma person fått kortet flera gånger på kort tid, för att se till att kortet sprids ut mellan era spelare som förtjänar utmärkelsen.

*Det gröna kortet skickas ut till kontaktperson för laget (enligt Fogis) från SvFF inför säsong. Skulle ni behöva fler, eller inte har fått några kort innan seriespelet drar igång, kontakta [niclas.krantz@svenskfotboll.se](mailto:niclas.krantz@svenskfotboll.se)*



# MIN FOTBOLL

## Dela matchen, dela upplevelsen

Följ dina lag och få livescore, bilder, video, resultat och tabeller.

Rapporteringen av mål- och matchhändelser kan bara göras av lagens utsedda liverapportörer.

I serier med resultat och tabellräkning vill vi att hemmalaget ansvarar för att någon sköter rapporteringen.

Alla på matchen hjälps åt att fota, filma, kommentera och livesända via appen, och alla där hemma kan följa och heja på. Tillsammans skapar vi en härlig bevakning av matcherna, och allt innehåll samt statistik samlas på sidorna för varje match, serie, lag, klubb och distrikt.



Se till att rapportera från era matcher för att dela spänningen och glädjen!



Min Fotboll 



# MATCHMILJÖ 2022

## Att skapa en sund miljö kring våra matcher



Att tänka på för Er ledare i syfte att bidra till en sund och positiv Matchmiljö för alla inblandade parter.

- Vi stöttar de unga domarna i sin roll.
- Tänker på vilka gester och kommentarer vi använder.
- Pratar med spelare om att visa respekt för motståndare och domare
- Fotboll ska vara roligt - vi ska ha en positiv upplevelse efter matchen.

Västergötlands FF vill gärna få feedback från era matchupplevelser, både positiva och där det har varit mindre bra. De lämnar du här:

[Din upplevelse av matchen](#)

[Här hittar du en presentation av vad som gäller för de olika spelformerna i Matchmiljö 2022.](#)

[Läs mer om Matchmiljö 2022](#)



### [Till Fogis inloggningssida](#)

Fogis hanterar bland annat:

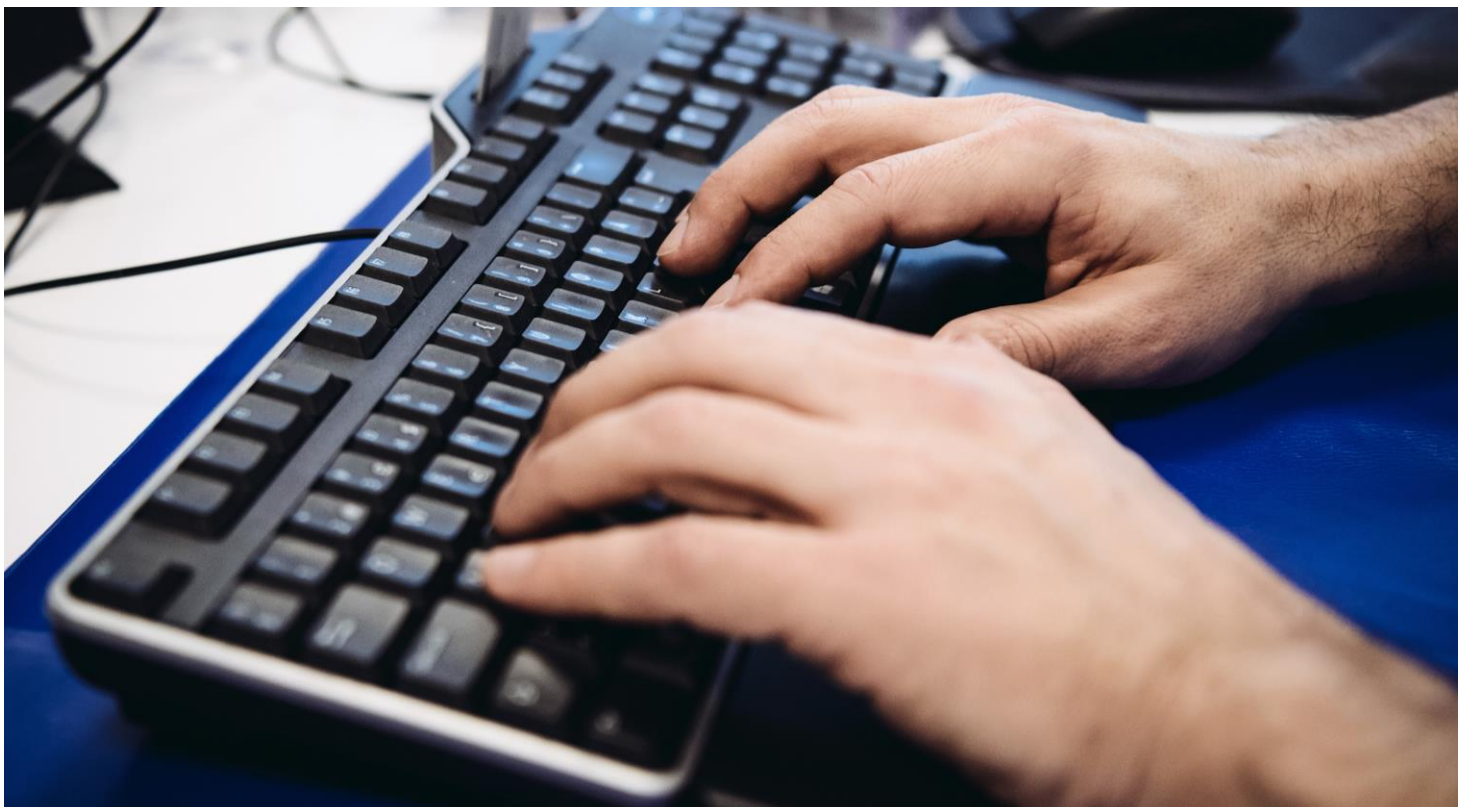
- Administration av serie- och cupspel
- Elektronisk domarrapport
- Domartillsättning
- Licens och spelarövergångar
- Administration av utbildningar
- Debitering

Inloggning till Fogis får du av din förening, om du inte vet vem som har behörighet att dela ut det i din förening får du kontakta VFF.

[Manual hur du anmäler lag i Fogis](#)



[Läs mer om FOGIS och hur du får inlogg](#)



# LOK-STÖD

## Statligt lokalt aktivitetsstöd



Avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år (för funktionsnedsatta deltagare finns ingen övre åldersgräns).

Ansökan för våren: senast 25 augusti

Ansökan för hösten: senast 25 februari

- Ledarstöd 21 kr
- Extra ledarstöd 5 kr
- Deltagarstöd 7 kr

Hur länge får en aktivitet pågå

Hur många ledare måste de vara (13 år)

Gruppaktiviteten

Läs mer om LOK-stöd





# LÄRGRUPPSREDOVISNING

## Att redovisa sina utbildningsinsatser



Redovisar du din lärgruppsverksamhet kan RF SISU Västra Götaland hjälpa dig att ta kostnader för olika utbildningsinsatser

Läs mer om idrottens folkbildning här

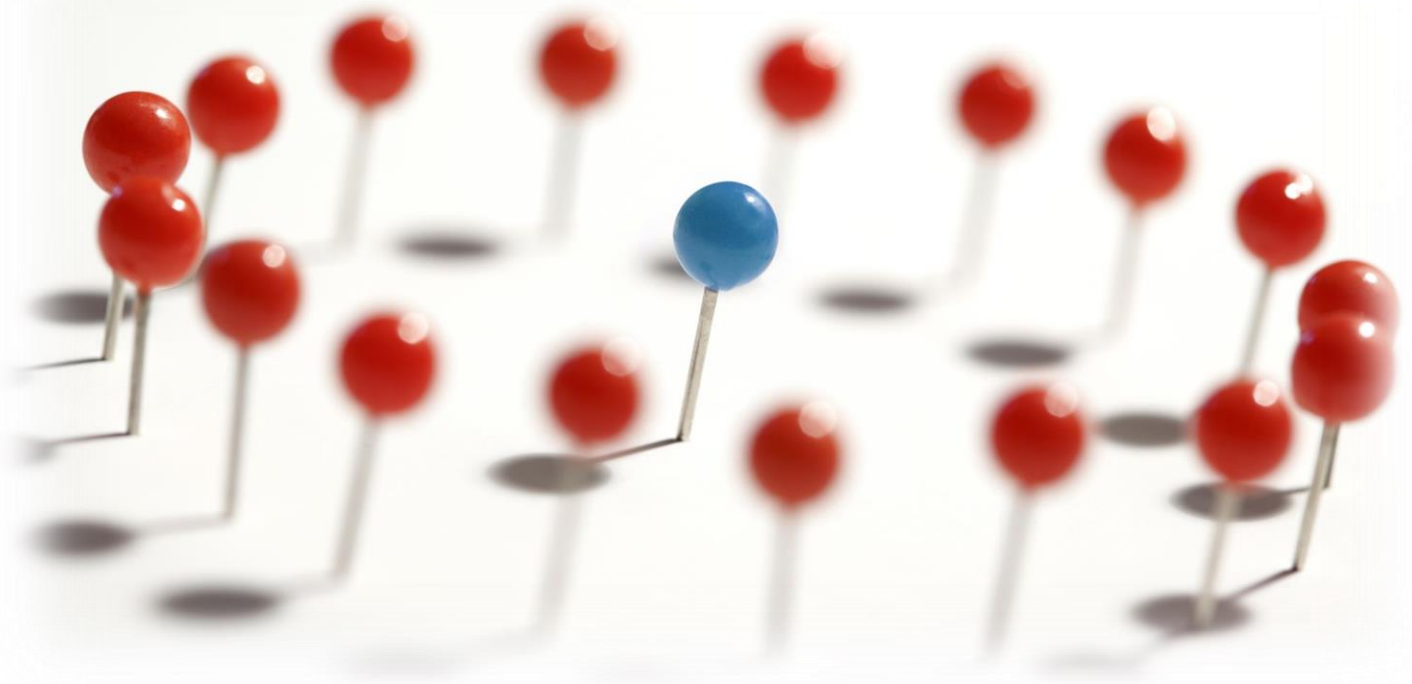


### Lärgrupp

Lärgruppen är den vanligaste formen när föreningar och RF-SISU samverkar kring folkbildning.

Lärgrupp är en mindre grupp där människor genomför planerade samtal, reflekterar och lär inom olika ämnen.

Syftet med lärandet är att både individen och föreningen ska utvecklas. Det är viktigt att alla får möjlighet till inflytande samt tid för reflektion och eftertanke mellan träffarna.





[Trygg fotboll- skapa trygga idrottsmiljöer](#)  
[Stödlista](#)- organisationer att vända sig till i olika frågor

[Skadeförebyggande- Spelklar](#)

[Registerutdrag för arbete med barn i förening](#)



# SPELFORMEN

## 3 MOT 3



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

**Specifik information för spelformen 3 mot 3**

[Spelformen 3 mot 3](#)

[Kontaktinformation](#)

# SPELFORMEN 3 MOT 3

## För våra yngsta spelare



Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen

Spelformen 3 mot 3 riktar sig mot spelare i åldern 6-7 år.

När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

VFF arrangerar inga matcher i denna spelform. Är ni intresserade av att möta andra lag så kan ni ta den kontakten själva med andra föreningar och höra er för kring intresse.

Det finns möjlighet att låna 3 mot 3-sarger av VFF. De finns utplacerade hos föreningar runt om i vårt distrikt.



Läs mer och boka sarger här 

Spelformen 3 mot 3 





# SPELFORMEN 5 MOT 5



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

**Specifik information för spelformen 5 mot 5**

[Spelformen 5 mot 5](#)

[Anmälan till divisionsspelet](#)

[Att tänka på vid match 5 mot 5](#)

[Föreningsdomare](#)

[Kontaktinformation](#)

# SPELFORMEN 5 MOT 5

## Spel med närmaste spelare



Spelformen 5 mot 5 riktar sig mot spelare i åldern 8-9 år.

Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

Spelformen 5 mot 5



Spelformen 5 mot 5 i  
Västergötland





# ANMÄLAN TILL DIVISIONSSPEL

## Spela mot andra i organiserad form



Från och med spelformen 5 mot 5 finns det möjlighet att anmäla sig till VFF:s divisionsspel.

Upplägget på divisionsspelet går ut på att ni blir placerade i ett spelschema och får fem matcher under våren mot lokalt motstånd.

Sedan vänder spelschemat inför hösten och ni spelar mot samma lag med skillnaden att hemma/borta växlar.

Det kan ske ändringar i motstånd på våren och hösten beroende på urdragna och tillkomna lag – samt om det finns ett litet underlag i ert närområde.

[Tips på hur du anmäler lag i Fogis hittar du här.](#)

## Flickor

| Division               | Rek. ålder | Speltid | Bollstorlek | Antal spelare | Planstorlek  | Målstorlek    | Domarnivå       |
|------------------------|------------|---------|-------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| Div. 9<br>(födda -13)  | 9          | 3 x 15  | 3           | 5 + (4)       | 30 x 15-20 m | 3 x 1,5 - 2 m | Föreningsdomare |
| Div. 10<br>(födda -14) | 8          | 3 x 15  | 3           | 5 + (4)       | 30 x 15-20 m | 3 x 1,5 - 2 m | Föreningsdomare |

## Pojkar

| Division               | Rek. ålder | Speltid | Bollstorlek | Antal spelare | Planstorlek  | Målstorlek    | Domarnivå       |
|------------------------|------------|---------|-------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| Div. 15<br>(födda -13) | 9          | 3 x 15  | 3           | 5 + (4)       | 30 x 15-20 m | 3 x 1,5 - 2 m | Föreningsdomare |
| Div. 16<br>(födda -14) | 8          | 3 x 15  | 3           | 5 + (4)       | 30 x 15-20 m | 3 x 1,5 - 2 m | Föreningsdomare |

# ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 5 MOT 5



## Checklista på vad som bör vara gjort när matchen ska sparkas igång



### Kalla era motståndare till matchen

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll - det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkomnande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.



### Se till att det Gröna Kortet är med till matchen

I spelformen 5 mot 5 så använder vi det Gröna Kortet.

Ha gärna som vana att alltid ha minst två kort med dig vid varje matchtillfälle ifall era motståndare glömt sitt kort. Läs mer om det Gröna kortet [här](#).



### Fokus på matcher som glädjefyllda tillfällen

Fokusera på att alla får ordentligt med speltid. Träna och spela utifrån ett långsiktigt tänkande. Öva på det ni tränat på när ni spelar match. Spela matchen utan att det blir hetsigt från varken ledare, spelare och föräldrar



Foto: Bildbyrån, Nils Jacobsson

# FÖRENINGSDOMARE

## Utan domare - inga matcher

I 5 mot 5-spel ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

I mesta möjliga mån ska matcher 5 mot 5 dömas av domare två och två.

Åldersgräns för förenings-/ungdomsdomare att döma 5 mot 5 bör vara lägst 12 år.

Undantag från åldersgränsen kan göras av föreningens domaransvarige för ungdom om man dömer två och två och en av domarna är yngre än där gränsen satts.



Det är riktigt kul att döma fotboll!



### Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälpa, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan match - stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrå, Lennart Månsson

# FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5/max 9  
år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7/10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7/11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7/12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9/13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9/14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11/15 år

Döms av lägst 18-åringar

## Kontakt domare VFF kansli

Ulrik Hedfjärd

0500-40 11 10 välj 4

0702 36 71 25

[ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se](mailto:ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se)

Fredrik Isacson

0500-40 11 10 välj 4

0766 41 97 39

[fredrik.isacson@svenskfotboll.se](mailto:fredrik.isacson@svenskfotboll.se)



# SPELFORMEN 7 MOT 7



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

**Specifik information för spelformen 7 mot 7**

[Spelformen 7 mot 7](#)

[Divisioner](#)

[Att tänka på vid match 7 mot 7](#)

[Föreningsdomare](#)

[Kontaktinformation](#)

# SPELFORMEN 7 MOT 7

## Kollektivt spel med få spelare



Spelformen 7 mot 7 riktar sig mot spelare i åldern 10-12 år.

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.

I åldern 10-12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem. I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

Spelformen 7 mot 7 

Spelformen 7 mot 7 i  
Västergötland 



# DIVISIONER

## Divisioner i spelformen 7 mot 7



### Flickor

| Division              | Rek. Ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek    | Mål-storlek | Domar-nivå       |
|-----------------------|------------|---------|--------------|---------------|-----------------|-------------|------------------|
| Div. 6<br>(födda -10) | 12         | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50-55 x 30-35 m | 5 x 2 m     | Förenings-domare |
| Div. 7<br>(födda -11) | 11         | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50-55 x 30-35 m | 5 x 2 m     | Förenings-domare |
| Div. 8<br>(födda -12) | 10         | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50 x 30 m       | 5 x 2 m     | Förenings-domare |

### Pojkar

| Division                  | Rek. ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek    | Mål-storlek | Domar-nivå       |
|---------------------------|------------|---------|--------------|---------------|-----------------|-------------|------------------|
| Div. 9<br>(födda -10)     | 12         | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50-55 x 30-35 m | 5 x 2 m     | Förenings-domare |
| Div. 10<br>(födda -10-11) | 11-12      | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50-55 x 30-35 m | 5 x 2 m     | Förenings-domare |
| Div. 11<br>(födda -11)    | 11         | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50 x 30 m       | 5 x 2 m     | Förenings-domare |
| Div. 12<br>(födda -11-12) | 10-11      | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50 x 30 m       | 5 x 2 m     | Förenings-domare |
| Div. 13<br>(födda -12)    | 10         | 3 x 20  | 4            | 7 + (3)       | 50 x 30 m       | 5 x 2 m     | Förenings-domare |



# ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 7 MOT 7

## Checklista på vad som bör vara gjort när matchen ska sparkas igång



### Kalla era motståndare till matchen.

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll - det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkomnande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.



### Fyll i er laguppställning i Fogis.

Det betyder att ni gör klart er laguppställning (spelare och ledare som är med på matchen) elektroniskt i Fogis. Detta görs för att kunna visa upp en åldersstruktur på det lag ni ställer upp med i matchen.

Varje lag bör ha minst en person med Fogisinloggning, som ni får av er förenings Fogisadministratör.



### Håll ett matchmöte innan matchen

Cirka tio minuter före varje match hålls ett matchmöte med domare, ledare, och matchvärd och lagkaptener. En ledare från hemmalaget leder Ledare från hemmalaget leder och bestämmer plats för möte. Bygg en bra relation före avspark. Matchvärden hjälper till att samla gruppen och lyssnar på informationen



Foto: Bildbyrån, Simon Eliasson

# FÖRENINGSDOMARE

## Utan domare - inga matcher

I 7 mot 7-spel ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

I mesta möjliga mån ska matcher 7 mot 7 dömas av domare två och två.

Åldersgräns för förenings-/ungdomsdomare att döma 7 mot 7 bör vara minst tre års skillnad mellan spelare och domare.

Undantag från åldersgränsen kan göras av föreningens domaransvarige för ungdom om man dömer två och två och en av domarna är yngre än där gränsen satts.



Det är riktigt kul att döma fotboll!



### Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälp, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan match - stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.

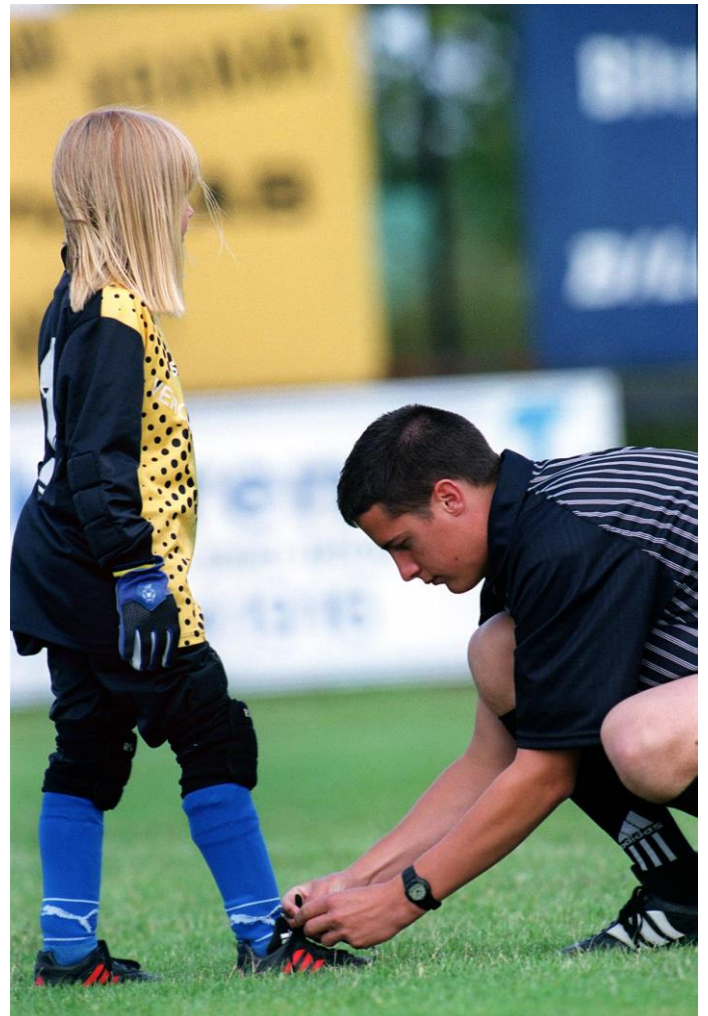


Foto: Bildbyrå, Lennart Månsson

# FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5/max 9  
år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7/10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7/11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7/12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9/13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9/14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11/15 år

Döms av lägst 18-åringar

## Kontakt domare VFF kansli

Ulrik Hedfjärd

0500-40 11 10 välj 4

0702 36 71 25

[ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se](mailto:ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se)

Fredrik Isacson

0500-40 11 10 välj 4

0766 41 97 39

[fredrik.isacson@svenskfotboll.se](mailto:fredrik.isacson@svenskfotboll.se)



# SPELFORMEN 9 MOT 9



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

**Specifik information för spelformen 9 mot 9**

[Spelformen 9 mot 9](#)

[Divisioner](#)

[Att tänka på vid match 9 mot 9](#)

[Föreningsdomare](#)

[VFF:s lägervecka](#)

[VFF:s spelarutbildning](#)

[Kontaktinformation](#)

# SPELFORMEN 9 MOT 9

## Kollektivt spel med flera spelare



Spelformen 9 mot 9 riktar sig mot spelare i åldern 13-14 år.

Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.

I tretton- och fjortonårsåldern förbättras spelarnas förmåga att samarbeta i takt med att de har ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans. I anfallsspelet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra. I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

Spelformen 9 mot 9 

Spelformen 9 mot 9 i  
Västergötland 



# DIVISIONER

## Divisioner i spelformen 9 mot 9



### Flickor

| Division              | Rek. Ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek    | Mål-storlek                  | Domar-nivå       |
|-----------------------|------------|---------|--------------|---------------|-----------------|------------------------------|------------------|
| Div. 4<br>(födda -08) | 14         | 3 x 25  | 5            | 9 + 5         | 65-72 x 50-55 m | 6 x 2,2 m<br>alt.<br>5 x 2 m | Förenings-domare |
| Div. 5<br>(födda -09) | 13         | 3 x 25  | 4            | 9 + 5         | 65-72 x 50-55 m | 6 x 2,2 m<br>alt.<br>5 x 2 m | Förenings-domare |

### Pojkar

| Division                 | Rek. ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek    | Mål-storlek                  | Domar-nivå       |
|--------------------------|------------|---------|--------------|---------------|-----------------|------------------------------|------------------|
| Div. 6<br>(födda -08)    | 14         | 3 x 25  | 5            | 9 + 5         | 65-72 x 50-55 m | 6 x 2,2 m<br>alt.<br>5 x 2 m | Förenings-domare |
| Div. 7<br>(födda -08-09) | 13-14      | 3 x 25  | 5            | 9 + 5         | 65-72 x 50-55 m | 6 x 2,2 m<br>alt.<br>5 x 2 m | Förenings-domare |
| Div. 8<br>(födda -09)    | 13         | 3 x 25  | 4            | 9 + 5         | 65-72 x 50-55 m | 6 x 2,2 m<br>alt.<br>5 x 2 m | Förenings-domare |

Spelardisponering: Åldersrekommendationerna är riktmärken. I 9 mot 9 bör ni inte använda fler än tre spelare äldre än rekommenderad ålder. Anmäl istället laget i en högre division.

När man spelar 9 mot 9 rekommenderar SvFF en målstorlek på 6x2,2 meter, vilket vi vet att det kommer ta tid för våra föreningar att köpa in. Fram till man har tillgång till den målstorleken spelar vi med målstorlek 5x2 meter. Detta kan innebära att man kommer att spela med två olika målstorlekar i serien.

Anmälningssavgiften för lag i 9 mot 9-division är 800 kronor.

# ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 9 MOT 9



## Checklista på vad som bör vara gjort i samband med match.



### Kalla era motståndare och domare till matchen.

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll - det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkommande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.



### Fyll i er laguppställning i Fogis innan - och händelserapportera efter matchen.

Det betyder att ni gör klart er laguppställning (spelare och ledare som är med på matchen) elektroniskt i Fogis. Varje lag bör ha minst en person med Fogisinloggning, som ni får av er förenings Fogisadministratör.

Efter matchen ansvarar hemmalaget för att rapportera de händelser (mål, varningar och utvisningar) som skett under matchen.



### Håll ett matchmöte innan matchen

Cirka tio minuter före varje match hålls ett matchmöte med domare, ledare, och matchvärd och lagkaptener. En ledare från hemmalaget leder Ledare från hemmalaget leder och bestämmer plats för möte. Bygg en bra relation före avspark. Matchvärden hjälper till att samla gruppen och lyssnar på informationen



Foto: Bildbyrån, Christian Örnberg



# FÖRENINGSDOMARE

## Utan domare - inga matcher



I 9 mot 9-spel ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

Åldersgräns för föreningsdomare att döma 9 mot 9 bör vara minst tre års skillnad mellan spelare och domare.

För att döma 9 mot 9-spel så bör domaren ha genomgått en föreningsdomarutbildning.

[Här](#) hittar du information kring föreningsdomare.

Det är riktigt kul att döma fotboll!



### Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälpt, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan match - stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrån, Lennart Månsson

# FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5/max 9  
år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7/10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7/11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7/12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9/13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9/14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11/15 år

Döms av lägst 18-åringar

## Kontakt domare VFF kansli

Ulrik Hedfjärd

0500-40 11 10 välj 4

0702 36 71 25

[ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se](mailto:ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se)

Fredrik Isacson

0500-40 11 10 välj 4

0766 41 97 39

[fredrik.isacson@svenskfotboll.se](mailto:fredrik.isacson@svenskfotboll.se)

# VFF:S LÄGERVECKA

## Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Varje år under vecka 27 arrangeras VFF:s lägervecka i Ulricehamn. Under veckan vill vi samla fotbollsfamiljen i Västergötland! Tanken är att det ska arrangeras fortbildningar för ledare samt att domarna ska genomföra träffar under veckan.

### Datum och plats

Flickor och pojkar 13-14 år

Datum: 4-6 juli

Plats: Ulricehamn

(boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

Flickor och pojkar 15-16 år

Datum: 7-9 juli

Plats: Ulricehamn (boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

### Anmälan och avgift

Anmälan ska göras av målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisningar nedan. Observera att avgiften ska vara betald för att anmälan ska vara komplett!

Kostnad läger: 1550:-

[Läs mer om  
Lägerveckan](#)



# VFF:S SPELARUTBILDNING

## Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Träningarna leds av Västergötlands FF:s spelarutbildare, målvaktsinstruktörer och distriktsförbundskaptener. Innehållet på träningarna består av olika teman med syfte att höja spelarnas kunskap om spelets skeden.

Planering ligger ute i god tid på VFF:s hemsida.

[Läs mer om VFF:s spelarutbildning](#)



### Ingrid Lundkvist

Spelarutbildare (SU), projekt Jämställd Fotboll

**070-237 82 80**

[ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se](mailto:ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se)



### Mikael Lindgren

Spelar- och tränarutbildning

**0500-40 11 10, välj 5**

**070-315 93 02**

[mikael.lindgren@svenskfotboll.se](mailto:mikael.lindgren@svenskfotboll.se)



|              |  |              |  |
|--------------|--|--------------|--|
| <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar FLICKOR 07 i Skövde</b><br>2022-04-02 Skövde, Lillegårdens IP    | <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för FLICKOR 07 i Vara</b><br>2022-04-02 Bendersvallen/Fotbollshallen, Vara |
| <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Skövde</b><br>2022-04-02 Skövde, Lillegårdens IP | <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Vara</b><br>2022-04-02 Bendersvallen/Fotbollshallen, Vara  |
| <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för FLICKOR 07 i Borås</b><br>2022-04-03 Kransmossens IP, Borås  | <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för FLICKOR 07 i Vänersb...</b><br>2022-04-03 Vänersvallen, Vänersborg     |
| <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Borås</b><br>2022-04-03 Kransmossens IP, Borås   | <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Vänersb...</b><br>2022-04-03 Vänersvallen, Vänersborg      |
| <b>4 jul</b> | Spelare<br><b>VFF:s LÄGERVECKA 13-14 ÅR 2022</b><br>2022-07-04, 11:00 Ulricehamn               | <b>7 jul</b> | Spelare<br><b>VFF:s LÄGERVECKA 15-16 ÅR 2022</b><br>2022-07-07, 11:00 Ulricehamn                         |



# SPELFORMEN 11 MOT 11



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

**Specifik information för spelformen 11 mot 11**

[Spelformen 11 mot 11](#)

[Divisioner](#)

[Länsförsäkringar Cup \(DM\)](#)

[Att tänka på vid match 11 mot 11](#)

[Föreningsdomare](#)

[Distriktsdomare](#)

[VFF:s lägervecka](#)

[VFF:s spelarutbildning](#)

[Kontaktinformation](#)

# SPELFORMEN 11 MOT 11

## Kollektivt spel med hela laget



Spelformen 11 mot 11 riktar sig mot spelare i åldern 15 år och uppåt.

Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.

I spelformen 11 mot 11 har spelarna ofta flera års erfarenhet av fotboll och god förståelse för spelet. Samverkan sker över hela planen i spelets olika skeden och lagens spelsystem syns allt tydligare.

[Spelformen 11 mot 11](#)

[Spelformen 11 mot 11 i Västergötland](#)



# DIVISIONER

## Divisioner i spelformen 11 mot 11



### Flickor

| Division   | Rek. Ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|--|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 1 19+<br>(födda -03)                          | 19         | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |
| Div. 2<br>(födda -06)                              | 16         | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |
| Div. 3<br>(födda -07)<br>Inklusive en<br>serie U15 | 15         | 2 x 40  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Förenings-<br>domare |

### Pojkar

| Division   | Rek. ålder   | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|--|--------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 1 19+<br>(födda -03)<br>Max 3<br>överåriga        | 19           | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |
| Div. 2<br>(födda -04 -05)<br>Inklusive en<br>serie U17 | 17-18        | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |
| Div. 3<br>(födda -06)                                  | Max<br>16 år | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |
| Div. 4<br>(födda -06)                                  | 16           | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |
| Div. 5<br>(födda -07)<br>Inklusive två<br>serier U15   | 15           | 2 x 40  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Förenings-<br>domare |



# DIVISIONER

## Divisioner i spelformen 11 mot 11



### Flickor

| Division                  | Rek. Ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|---------------------------|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 1 19+<br>(födda -04) | 19         | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |

Div 1 19+ är vår högsta serie på flicksidan. Här har man fri åldersdisponering på tre överåriga d.v.s. äldre än 19 år. Behåll juniorerna i sin sociala grupp och låt tre överåriga spelare från seniorlaget komma ner i division 1, där "andralaget i föreningen" kan tänkas spela. Ett alternativ till U-lag. VFF tillsätter domare i denna serie.

| Division              | Rek. Ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|-----------------------|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 2<br>(födda -06) | 16         | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |

Div 2 är vår näst högsta serie på flicksidan. Här har man fri åldersdisponering - men åldersrekommendationerna är bra riktmärken. VFF tillsätter domare i denna divisionen.

| Division   | Rek. Ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|--|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 3<br>(födda -07)<br>Inklusive en<br>serie U15 | 15         | 2 x 40  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Förenings-<br>domare |

I division 3 kommer det att finnas en U15-serie med max 2+1 överåriga (äldst födda -06) utöver rekommenderad ålder, där en måste vara målvakt. Serien sätts ihop med lag från Västergötland, Halland och Göteborg.

Kontakta [niclas.krantz@svenskfotboll.se](mailto:niclas.krantz@svenskfotboll.se) om ni är intresserade av att delta i denna serie.

Övriga division 3-serier spelas med sedvanlig spelardisponering för divisionsspelet och med föreningsdomare som dömer matcherna.

# DIVISIONER

## Divisioner i spelformen 11 mot 11



### Pojkar

| Division  | Rek. ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|---|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 1 19+<br>(födda -03)<br>Max 3<br>överåriga | 19         | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |

Div 1 19+ är vår högsta serie på pojksidan. Här har man fri åldersdisponering på tre överåriga d.v.s. äldre än 19 år. Behåll juniorerna i sin sociala grupp och låt tre överåriga spelare från seniorlaget komma ner i division 1, där "andralaget i föreningen" kan tänkas spela. Ett alternativ till U-lag. VFF tillsätter domare i denna serie.

| Division   | Rek. ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domar-nivå           |
|--|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 2<br>(födda -04 -05)<br>Inklusive en<br>serie U17 | 17-18      | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |

Div 2 är vår näst högsta serie på pojksidan. Här har man fri åldersdisponering - men åldersrekommendationerna är bra riktmärken. VFF tillsätter domare i denna divisionen.

VFF bjuder även in till en Div 2 U17 Västergötland. En serie för spelare födda -05 med möjlighet att nyttja två utespelare + en målvakt som är överåriga (äldst födda -04). Serien blir av om tillräckligt stort intresse finns. Notera i kommentarerna i Fogis-anmälan att ni vill spela i en sådan serie. Grundtanken för seriesammansättning är de lag som inte kvalificerade sig till SvFF:s U17 alt. spelade i Div. 3 Västergötland eller var ett topplag i div 4 2021.

# DIVISIONER

## Divisioner i spelformen 11 mot 11



### Pojkar

| Division              | Rek. ålder   | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domarnivå            |
|-----------------------|--------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 3<br>(födda -06) | Max<br>16 år | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |

Div. 3, Västergötland är en mer åldershomogen serie för spelare födda -06, med möjlighet att nyttja två utespelare + en målvakt som är överåriga (äldst födda -05). Serien motsvarar den före detta Elitpojkserien.

| Division              | Rek. ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domarnivå            |
|-----------------------|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 4<br>(födda -06) | 16         | 2 x 45  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Distrikts-<br>domare |

Pojkarnas division 4-serier spelas med sedvanlig spelardisponering för divisionsspelet och VFF tillsätter distriktsdomare som dömer matcherna.

| Division   | Rek. ålder | Speltid | Boll-storlek | Antal spelare | Plan-storlek         | Mål-storlek      | Domarnivå            |
|--|------------|---------|--------------|---------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Div. 5<br>(födda -07)<br>Inklusive två<br>serier U15 | 15         | 2 x 40  | 5            | 11 + 5        | 100-110 x<br>60-68 m | 7,32 x<br>2,44 m | Förenings-<br>domare |

Pojkarnas division 5-serier spelas med sedvanlig spelardisponering för divisionsspelet med egna föreningsdomare som dömer matcherna.

VFF bjuder även in till två stycken U15 Västergötland (Norra/Södra). En serie för spelare födda -07 med möjlighet att nyttja två utespelare+ en målvakt som är överåriga (äldst födda -06). Serien blir av om tillräckligt stort intresse finns. Notera i kommentarer i Fogis-anmälan att ni vill spela i en sådan serie.

# LÄNSFÖRSÄKRINGAR CUP (DM)

## Distriktsmästerskap för ungdomslag



| Flickor       | Ålder                   |
|---------------|-------------------------|
| Flickor 19 DM | Födda 2003 eller senare |
| Flickor 16 DM | Födda 2006 eller senare |

| Pojkar       | Ålder                   |
|--------------|-------------------------|
| Pojkar 19 DM | Födda 2003 eller senare |
| Pojkar 16 DM | Födda 2006 eller senare |

Endast VFF:s lag får delta i DM.

Kombinerade lag får delta under förutsättning att de även spelar seriespel.

I DM får inga överåriga spelare användas utan ovanstående maxålder gäller i respektive klass.

Anmälningsavgiften är 500 kronor per lag.

# ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 11 MOT 11



## Checklista på vad som bör vara gjort i samband med match.



### Kalla era motståndare och domare till matchen.

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll - det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkommande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.



### Fyll i er laguppställning i Fogis innan - och händelserapportera efter matchen.

Det betyder att ni gör klart er laguppställning (spelare och ledare som är med på matchen) elektroniskt i Fogis. Varje lag bör ha minst en person med Fogisinloggning, som ni får av er förenings Fogisadministratör. Efter matchen ansvarar hemmalaget för att rapportera de händelser (mål, varningar och utvisningar) som skett under matchen i match med föreningsdomare. I match med distriktsdomare så rapporterar domaren matchen, och ni som ledare tittar igenom så att allt stämmer.



### Håll ett till de åtagande som är inom ramen för "Matchmiljö 2022"

Läs mer om Matchmiljö  
2022



# FÖRENINGSDOMARE

## Utan domare - inga matcher



Det är riktigt kul  
att döma fotboll!

I 11 mot 11-divisionerna Flickor division 3 och Pojkar division 5 ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

Åldersgräns för förenings-/ungdomsdomare att döma dessa 11 mot 11- matcher bör vara minst tre års skillnad mellan spelare och domare.

För att döma 11 mot 11-spel så bör domaren ha genomgått en föreningsdomarutbildning.

**Här** hittar du information kring föreningsdomare.



### Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälp, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan match - stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrån, Lennart Månsson

# FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5/max 9  
år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7/10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7/11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7/12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9/13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9/14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11/15 år

Döms av lägst 18-åringar

## Kontakt domare VFF kansli

Ulrik Hedfjärd

0500-40 11 10 välj 4

0702 36 71 25

[ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se](mailto:ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se)

Fredrik Isacson

0500-40 11 10 välj 4

0766 41 97 39

[fredrik.isacson@svenskfotboll.se](mailto:fredrik.isacson@svenskfotboll.se)

# DISTRIKTSDOMARE

## För de äldre spelarna



I de äldre 11 mot 11-divisionerna (Flickor division 1-2 och Pojkar division 1-4) tillsätter VFF distriktsdomare till samtliga seriematcher.

Domarna har då minst genomgått en Steg 1-utbildning och har då generellt mer erfarenhet än en föreningsdomare.

### Kallelse

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att domaren har rätt information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll – det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkomnande att få en inbjudan till sin match.

### Hitta domarens uppgifter

I matchen i Fogis kommer ni åt domarnas kontaktuppgifter. Under fliken "Domare" på matchen finner ni både telefonnummer och mailadress till den tillsatta domaren.

#### Match - Skara FC - Ulvåkers IF

| Uppgifter | Domare         | Resultat            | Händelser        | Trupp        |            |
|-----------|----------------|---------------------|------------------|--------------|------------|
| Domarnr   | Roll           | Namn                | Kontaktuppgifter | E-postadress | Anmärkning |
| 200266    | Huvuddomare    | Martin Jonsson      | [REDACTED]       | [REDACTED]   |            |
| 200727    | Assisterande 1 | Heidi Pagels        | [REDACTED]       | [REDACTED]   |            |
| 200608    | Assisterande 2 | Hans-Jörgen Persson | [REDACTED]       | [REDACTED]   |            |



Foto: Bildbyrå, Emma Wallskog



# VFF:S LÄGERVECKA

## Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Varje år under vecka 27 arrangeras VFF:s lägervecka i Ulricehamn. Under veckan vill vi samla fotbollsfamiljen i Västergötland! Tanken är att det ska arrangeras fortbildningar för ledare samt att domarna ska genomföra träffar under veckan.

### Datum och plats

Flickor och pojkar 13-14 år

Datum: 4-6 juli

Plats: Ulricehamn

(boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

Flickor och pojkar 15-16 år

Datum: 7-9 juli

Plats: Ulricehamn (boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

### Anmälan och avgift

Anmälan ska göras av målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisningar nedan. Observera att avgiften ska vara betald för att anmälan ska vara komplett!

Kostnad läger: 1550:-

[Läs mer om  
Lägerveckan](#)



# VFF:S SPELARUTBILDNING

## Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Träningarna leds av Västergötlands FF:s spelarutbildare, målvaktsinstruktörer och distriktsförbundskaptener. Innehållet på träningarna består av olika teman med syfte att höja spelarnas kunskap om spelets skeden.

Planering ligger ute i god tid på VFF:s hemsida.

[Läs mer om VFF:s spelarutbildning](#)



### Ingrid Lundkvist

Spelarutbildare (SU), projekt Jämställd Fotboll

**070-237 82 80**

[ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se](mailto:ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se)



### Mikael Lindgren

Spelar- och tränarutbildning

**0500-40 11 10, välj 5**

**070-315 93 02**

[mikael.lindgren@svenskfotboll.se](mailto:mikael.lindgren@svenskfotboll.se)



|              |  |              |  |
|--------------|--|--------------|--|
| <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar FLICKOR 07 i Skövde</b><br>2022-04-02 Skövde, Lillegårdens IP    | <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för FLICKOR 07 i Vara</b><br>2022-04-02 Bendersvallen/Fotbollshallen, Vara |
| <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Skövde</b><br>2022-04-02 Skövde, Lillegårdens IP | <b>2 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Vara</b><br>2022-04-02 Bendersvallen/Fotbollshallen, Vara  |
| <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för FLICKOR 07 i Borås</b><br>2022-04-03 Kransmossens IP, Borås  | <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för FLICKOR 07 i Vänersb...</b><br>2022-04-03 Vänersvallen, Vänersborg     |
| <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Borås</b><br>2022-04-03 Kransmossens IP, Borås   | <b>3 apr</b> | Spelare<br><b>Öppna träningar för POJKAR 07 i Vänersb...</b><br>2022-04-03 Vänersvallen, Vänersborg      |
| <b>4 jul</b> | Spelare<br><b>VFF:s LÄGERVECKA 13-14 ÅR 2022</b><br>2022-07-04, 11:00 Ulricehamn               | <b>7 jul</b> | Spelare<br><b>VFF:s LÄGERVECKA 15-16 ÅR 2022</b><br>2022-07-07, 11:00 Ulricehamn                         |



# KONTAKTINFORMATION

## Barn- och ungdomsfotboll

Niclas Krantz

[niclas.krantz@svenskfotboll.se](mailto:niclas.krantz@svenskfotboll.se)

0763 90 21 00



## RF-SISU

Anders Johansson

[anders.johansson3@rfsisu.se](mailto:anders.johansson3@rfsisu.se)

0709 17 06 27

## Föreningsdomare

Ulrik Hedfjärd

[ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se](mailto:ulrik.hedfjard@svenskfotboll.se)

0702 36 71 25

## Tränarutbildning

Mikael Lindgren

[mikael.lindgren@svenskfotboll.se](mailto:mikael.lindgren@svenskfotboll.se)

0703 15 93 02

Kontakt VFF:s kansli 

RESPECT

EQUAL GAME

RESPECT

#EQUAL GAME

RESPECT