![MCj02820600000[1]]()

Hagaströms Sportklubb, skridskosektionen, inbjuder till:

**Höstlovsläger för skridskoåkare födda 2006 och äldre**

**torsdag 29/10 – söndag 1/11 2014.**

Välkomna till vårt höstlovsläger som i år är förlagt till Gärdehovs idrottsanläggning i Sundsvall. Lägret vänder sig till åkare födda 2006 och tidigare samt deras föräldrar och syskon. I år kommer vi också tillsammans med Sundsvalls SK att inbjuda övriga skridsko-Sverige till lägret.

Buss avgår från Hagaströms IP torsdag 29/10 klockan 07:00. Hemresa sker söndag 1/11 eftermiddag efter vår lilla träningstävling.

Vi bor på Norra bergets vandrarhem i Sundsvall. Sängkläder och handduk får man själv ta med. Dusch och toalett finns i huset. Alla deltagare kommer att få sig tilldelat att hemma laga del av måltid som vi tar med oss i djupfryst form. Mera information kommer senare.

Isträningen äger rum på Gärdehovs konstfrusna 400 metersbana som ligger 8 minuters bussresa från boendet. Tränare är preliminärt Håkan Karlsson, Bent Erik "Bento" Brenden, Sebastian Falk, Per Sundström, Magnus Gustavsson, Björn Forslund, Göran Pousette, Teddy Hjelm, Malin Wickström och Pelle Hallberg.(Vi återkommer med det)

Kostnad är 850 kronor för aktiva (subventionerat för aktiva inom HSKs skridskosektion).Från andra klubbar betalas självkostnadspris ca:1800-2000 kr. I priset ingår resa, mat, boende och träning. Medföljande föräldrar (4 st från Hagaström), som tar extra stort ansvar betalar 200 kr i avgift. Detta gäller matlagningen och bestäms efter anmälan och fördelningen av rum. Anmäl intresse! En förutsättning för att lägret ska kunna genomföras är att det finns intresse från föräldrar att följa med och hjälpa till.

Lägret är ett öppet klubbläger, vilket innebär att det även inbjuds aktiva från andra klubbar i regionen och de får delta i mån av plats.

Det kommer att vara en tränarutbildning på fredag och lördag. Intresserade tränare anmäler det i samband med anmälan. Det är en steg 1 utbildning.

Anmäl senast 27/9 på hemsidan. Vid anmälan efter 27/9 får den aktive själv ansvara för att boka rum och betala separat.

För eventuella frågor ring:

Pelle Hallberg

026- 19 76 16 eller 026- 17 29 23