**Motala AIF Skrinnarna**



Inbjuder till

**Inlines-läger**

**17-19/4 2015**

för alla åldrar/kunskapsnivåer

Vi åker inomhus i Ishallen (Bangårdsgatan) och förhoppningsvis även ute på vår Inlinesbana (Dynamovägen) belägen vid Bilprovningen.

Start fredagen den 17/4 kl. 17.00 i Ishallen

Avslutning söndagen den 19/4 kl. 15.00

Boende: Skogsborgs Vandrarhem, Varamon, (tag med lakan) i 4 bäddsrum

Skogsborgsgatan 1, Motala

**Mat:**

Fredag, Litet mellanmål och middag

Lördag, frukost, lunch och middag

Söndag, frukost och lunch

**All matservering kommer att ske i Ishallen.**

**Kostnad: 1 300: -/person.**

***Anmälan: senast 4/4***

Max 80 deltagare, först till kvarn gäller

ange specialkost

vem ni vill dela rum med

Gruppindelning efter kunskapsnivå

**Mejla dessa uppgifter till Mats**

Huvudtränare

**Leif Axelsson**

Lägeravgiften sätts in på PG. 39 15 24 – 6

**Anmälan godkänd först efter betalning**

Frågor besvaras av

Mats Åkesson Tel: 0141-55 910, 070-52 55 910 E-post: [akessonmats@telia.com](mailto:akessonmats@telia.com)

**Preliminärt tids schema**

**Fredag**

17:00 - 18:00 Enklare mellanmål(dryck o frukt) och rumsfördelning.

18:00 - 20:00 Inlinesträning i ishallen.

20.00 - 20.30 Dusch och ombyte

20:30 - c:a 21:30 Middag + Mingel + Gåbingo.

**Lördag**

07:30 - 09:00 Frukost

09:30 - 11:45 Inlinesträning

12:00 - 13:30 Lunch

Kort föreläsning i samband med lunchen

14:00 - 16:30 Barmarksträning/Inlinesträning.

17:00 - 18:00 Middag

18.00 – 18.30 Information inför söndagen

18:30 – 20:00 Frivilligt Inlinespass/tränarfeedback i ishallen.

Alt. rundtur Motala på Inlines

**Söndag**

07:30 - 09:00 Frukost

09:00 - 11:30 Inlinesträning

12:00 - 13:00 Lunch

13:30 - 15:00 Inlinesträning

15.00 Avslutning

Välkomna