#

**Välkomna på Hagaströms- skridskos upptaktsträff på Hagaströms IP**

***Måndag 23/9 Kl 17.30***

***Vi hälsar nya som gamla skrinnare välkomna!***

***Vi informerar om verksamheten, bjuder på hamburgare och kör lite lekar.***

***Hagaström är kända för sin skridsko och vi tränar både killar och tjejer i olika åldrar tillsammans och alla är med på sina villkor. Vi ser gärna att du som är lite äldre kommer med och tränar med oss.***

***Vi har dessa träningsgrupper, men är väldigt flexibla.***

***Skridskoskola 4-6 år***

***Skrinnarskola 5-7 år***

***Lilla ungdomsgruppen 7-10 år***

***Ungdomsgruppen 10-14 år***

***Äldre gruppen 14-30 år***

***Motion- veteran 30-100 år***

***Det behövs ingen anmälan utan välkomna ner med familjen.***



Hagaströms skridsko ”Fart, fun och gemenskap”