

**SWE SPORTS**

SKATING | SLIDING | ROLLING

**SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR  
UNGDOMAR  
LONG TRACK SPEEDSKATING 2023**



**Ungdoms-SM och Pollux Sprinten**

**ABB Arena Syd, Västerås**

**18-19:e februari 2023**

(Reviderad 230109)

## **1. BESKRIVNING AV UNGDOMS-SM**

Ungdoms-SM är en enkeldistanstävling för ungdomar där varje distans är en egen SM-tävling. Respektive distans körs endast en gång per tävling. Därutöver tävlas även i lag med en kombinerad åldersindelning.

Tävlingarna arrangeras utifrån gällande regelverk: Läs Regelverk för Ungdoms-SM [swesports.org/SweSkating/LongTrackSpeedskating/tavling/svenskamasterskap/](http://swesports.org/SweSkating/LongTrackSpeedskating/tavling/svenskamasterskap/)

## **2. VEM FÅR STARTA PÅ UNGDOMS-SM**

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till SweSports. Tävlingarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till SweSports och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

## **3. KLASSER OCH DISTANSER FÖR USM**

Junior C/flickor 13–14 år	2007 07 01 till 2009 06 30
Junior B/flickor 15–16 år	2005 07 01 till 2007 06 30
Stafett Flickor 13–16 år	2009 06 30 till 2005 07 01
Junior C/pojkar 13–14 år	2007 07 01 till 2009 06 30
Junior B/pojkar 15–16 år	2005 07 01 till 2007 06 30
Stafett pojkar 13–16 år	2009 06 30 till 2005 07 01

	Lördag	Söndag
Junior C/flickor 13–14 år	500m, 1500m	1000m
Junior B/flickor 15–16 år	500m, 1500m	1000m, 3000m
Stafett Flickor 13–16 år	3x1000m	
Junior C/pojkar 13–14 år	500m, 1500m	1000m
Junior B/pojkar 15–16 år	500m, 1500m	1000m, 3000m
Stafett pojkar 13–16 år	3x1000m	

#### **4. ANMÄLAN OCH STAFETTLAG**

Anmälningdatum: **Senast söndagen den 8:e Februari.**

Anmälan av åkare till USM 2023 samt Pollux Sprinten: <https://forms.gle/YcAtiwv4w5jMBdEfA>

Anmälan av stafettag och klubbens lagledare (den ledare som företräder klubben): <https://forms.gle/dpxodYpdPCfJnBaV7>

Anmälan sker ENDAST via länk!

Anmälningavgift: 200kr/person inkluderar samtliga distanser

Anmälningavgiften betalas till SK Pollux **Bankgiro: 5005-1192**. Uppge antalet deltagare och förening.

#### **5. LOTTNING, PARSAMMANSÄTTNING OCH LAGLEDARMÖTE**

Lottning sker fredagen den 17/2 klockan 19:00 i SK Pollux klubbstugan bakom Friskis och Svettis, Rocklunda samt via teams. Kontaktuppgifter till respektive klubbs lagledare uppges i samband med anmälan.

Vid gruppering, rankning, lottning och parsammansättning för ungdomsmästerskapet tillämpas SweSports regelverk för Ungdoms-SM.

Lagledarmöten kommer ske i ABB Arena Syd.

#### **6. TÄVLINGSPROGRAM**

##### **Fredag 17/2**

19:00: Lottning i klubbstugan bakom Friskis och Svettis, Rocklunda samt via teams.

##### **Lördag 18/2**

11:30 Lagledarmöte

12:00 Invigning med USM-deltagare med på isen

12:15-12:45 Isträning

12:45 Ispreparering

13:15 Tävling Dag 1

19:00 Kamratmåltid och prisutdelning dag 1 på Falkenbergiska Kvarnen

## **Söndag 19/2**

8:45 Lagledarmöte

09:00-09:30: Isträning

09:30 Ispreparering

10:00-14:00 Tävling Dag 2

Prisutdelning i ABB Arena Syd för dag 2

## **7. KAMRATMÅLTID**

Kamratmåltid lördag klockan 19:00 på Falkenbergska kvarnen, Västerås. Skultunavägen 1, 722 17 Västerås.

Det kommer serveras kyckling, rostad potatis med rödvinssås. Samt en pannacotta till efterrätt. Pris 300kr per person.

Anmälan samt information av specialkost samt allergier görs via länken nedan:

<https://forms.gle/nVHT5Y9XgEDiaKtv9>

Anmälan sker ENDAST via länk!

**Kamratmåltid ska vara anmäld och betald senast 8/2 för att man ska få vara med på kamratmåltiden.**

Avgiften för kamratmåltiden betalas till SK Pollux **Bankgiro: 5005-1192**. Uppge antalet deltagare och förening.

## **8. ÖVRIG INFO**

### **Antidoping**

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk. Läs mer: <https://www.swesports.org/vi-arbetar-med/rent-spel-och-sakerhet/antidoping>

### **Tävlingsregler**

Läs mer: <https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deeea37979ee/1661642588156/regelverk-sm-longtrack-ungdoms.sm.211215.final.pdf>

### **Tävlingsregler - Stafett**

Läs mer: <https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deeea37979ef/1661642588175/regelverk-stafett-.pdf>

## **9. NATIONELL TÄVLING POLLUX SPRINTEN**

Parallellt med USM-tävlingarna kommer tävlingen Pollux Sprinten att genomföras för Junior E och D.

Junior E/flickor -10 år	2011 07 01 och yngre	
Junior D/flickor 11–12 år	2009 07 01 till 2011 06	
Junior E/pojkar -10 år	2011 07 01 och yngre	
Junior D/pojkar 11–12 år	2009 07 01 till 2011 06	
	Lördag	Söndag
Junior E/flickor -10 år	300m, 500m	300m, 500m
Junior D/flickor 11–12 år	300m, 500m	500m, 1000m
Junior E/pojkar -10 år	300m, 500m	300m, 500m
Junior D/pojkar 11–12 år	300m, 500m	500m, 1000m

Startavgift: 200kr och betalas till SK Pollux **Bankgiro: 5005-1192**. Uppge antalet deltagare och förening.

Kamratmåltid: Läs under rubrik 7 Kamratmåltid.

## **10. KOMMUNIKATION**

Deltagarlistor, Ranking, Startlistor och resultat kommer att publiceras på [skpollux.se](http://skpollux.se) så snart de finns tillgängliga. Samt skickas till lagledare via WhatsApp.

## **11. FÖRSLAG PÅ LOGI**

Hem till Gården:

Åkare och medföljande har förtur att boka boende fram till 28/1 [hemtillgarden.se](http://hemtillgarden.se). Bokning görs via mail till [info@hemtillgarden.se](mailto:info@hemtillgarden.se), vid bokning uppge USM Speed Skating.

Rocklunda stugby:

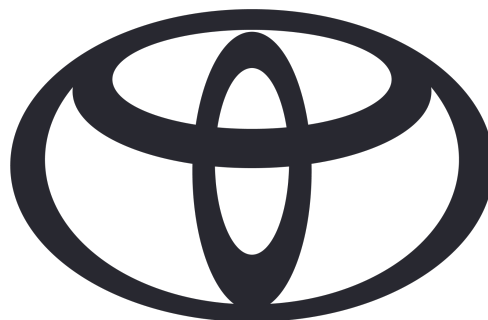
Vid bokning av stuga erbjuder Rocklunda stugby 10% rabatt vid bokning via denna länk: <https://online.bookvisit.com/accommodation/list?channelId=afca9ccd-7e2b-48c0-880a-eeb56d649333> samt rabattkoden: rs-skp2023.

Frukost går att boka så det finns i stugan vid incheckning. Om detta önskas kontakta Rocklunda stugby på [book@q-living.se](mailto:book@q-living.se)

**SAMARBETSPARTNERS SWESPORTS**



***noname***



**Tillsammans för  
fler i rörelse!**

**SERNEKE<sup>®</sup>**

**SAMARBETSPARTNERS SK POLLUX**



***Loxia***  
group