

 Information om Höstlägret i Sundsvall torsdag 3/11 -söndag 6/11 2022

I år kommer vi inte att åka buss utan bilar och två minibussar. Jag har fördelat in åkarna i Minibussarna och det är 10 st som vi ska ha in i bilar + alla köksattiraljer…. Vi åker från Hagaströms IP torsdag 3/11 OBS!!! kl**. 07.45** Första träningspass är kl. 11.00. Det är ett ispass så vi åker direkt till banan. Se till att ha matsäck och träningskläder /skridskor packade så att det går lätt att ta fram, eventuellt kan ni redan vara ombytta för träning.

Boende blir på **Norra Bergets** vandrarhem. Rumsfördelningen får ni innan resan. Egna sängkläder och handdukar medtages. Dusch och toalett finns i huset.

I huset finns kök där vi lagar och äter all mat. Alla aktiva Hagaströmmare som ska med till Sundsvall får till uppgift att laga en måltid De som fått tilldelad matlagning, glöm inte ta med den. Titti Hjelm / /Bo Lyxell meddelar de föräldrar som ska laga maten samt vad de ska laga under v.43.

Ansvariga för maten är Bo Lyxell, Titti Hjelm,? och Göran Pousette. Vi behöver en matlagare till så meddela Titti Hjelm om ni kan hjälpa till.

Isträningen äger rum på Sundsvallsskridskobana, Gärdehovsbanan, den har inget tak eller skydd så ta med bra med kläder i händelse av dåligt väder. (Vilket Gud förbjude!!)

Medföljande tränare är Håkan Karlsson, Niclas Stolt, Jenny Thim, Eva Östlund och Viktor Roos-Pehrsson samt från Sundsvall Björn Forslund. Dessutom är Niklas Gille med och Pelle Hallberg kommer upp på lördag.

På lördag eftermiddag efter träningspasset kommer vi att spela bowling för de som vill. Ta gärna med dig ett sällskapsspel.

På fredagkväll anordnar äldsta gruppen lite Halloweenfirande så ta med utklädningskläder och en skräckhistoria(om du vill…och törs)

Vi kommer att genomföra en tävling på söndag. Dräkter kan ni hämta ut innan Därefter kommer vi att äta sen lunch på banan. Denna bekostas av varje deltagare. Kostnad ca:70-80 kr. Aktiviteten kostar också lite pengar så ta med 110 kr för detta om du ska delta.

**Vi kommer att resa hem på söndag eftermiddag och beräknas komma tillbaka ca:18.00 till IP.**

**Kan ni inte följa med ta genast kontakt med Pelle Hallberg 070 265 26 04.**

 Har vi missat anmälan på dig! Hör av dig snarast till ovanstående.

Genom jobbmailen per-olof.hallberg@gastrikeatervinnare.se eller telefon.

För eventuella frågor, ring:

Pelle Hallberg

070 2652604

