Matsedel med åtgång, 40% barn/40% ungdom/20% vuxen

Dag 1
**Lunch
Pasta och köttbullar**
Pasta 4-5kg/50pers, 4 grytor 3,5 kg
Köttbullar 7kg/50pers 6 kg
Ketchup 1,5kg/50pers och måltid ca 1 kg
Sallad 9l Separerade grönsaker, större åtgång gurka/tomater, mindre sallad
Måltidsdryck 9x1l 7x1l (för lite)
Hårdbrödpaket 4st typ havreknäcke 14-16 skivor/pkt ~2 pkt

**Middag
Ris och kycklinggryta**
Ris 3,5l/53pers i 2x3,4l vatten och 2x1 msk salt, 2l ris/60p, 67g/p 2,5 l (10 min-ris)
Kycklinggryta 2x20pers=7l, 1st mjölkfri, räcker till 53p, upptining 2h
Sallad 7l sallad, gurka, körsbärstomat, majs 1 isberg, 3-4 gurkor, 8-9 tomater, 2 paprikor
Vatten som dryck (önskvärt måltidsdryck till middag) vatten
Hårdbröd 2pkt ~2 pkt

**Kvällsfika**
Oboy 0,5påse=0,6kg
Rågtuben 2,5 tuber a 30st/tub
Skinkpålägg 1pkt
Hårdbröd 2pkt
Bregott 0,5pkt
Mjölkfri dryck 0,5l

Dag 2
**Frukost**
Rågtub 1,5 påse, 45 skivor lika
Oboy, 0,5 påse lika
Mjölk 2 l
Hårdbröd 2 pkt lika
Bregott 0,5pkt=200g lika
Skinkpålägg 2 pkt 1 pkt à ?
Leverpastej 200g ½ pkt
Gröt 1,5 l havregryn och 3l vatten lika
Äppelmos 0,5kg lika
Lingonsylt 0,5kg mindre
Kanel 0,25 burk mindre
Apelsinjuice 8pkt 6 pkt(?)
Kaffe 0,75kg lika
The 10 påsar mindre
Mjölkfri dryck 0,5l mindre

**Lunch
Spagetti och köttfärssås**
Spagetti 5kg i 3 kastruller, 3x1 msk salt, per 55p knappt 4 kg
Köttfärssås 3x20p mjölkfritt
Sallad 9l
Hårdbröd 2 pkt
Bregott 0,5 pkt
Måltidsdryck 9x1l 7 pkt

**Middag
Potatis och köttgryta**
Potatis 7kg/60p 7 kg
Köttgryta 3x20p
Sallad 8l=1,5salladshuvud+1 gurka+8 tomater+majs
Hårdbröd 2 pkt
Bregott 0,5 pkt
Balsamvinäger
Olivolja

**Kvällsfika**
Oboy 0,5pkt
Mjölk 2l
Rågtub 1 st
Hårdbröd 2 pkt
Bregott 0,5pkt
Skinkpålägg 1pkt
Mjölkfri dryck 0,5l

Dag 3
**Frukost**
Rågtub 1,5 påse, 45 skivor
Oboy, 0,5 påse
Mjölk 2 l
Hårdbröd 2 pkt
Bregott 0,5pkt=200g
Skinkpålägg 2 pkt
Leverpastej 200g
Gröt 1,5 l havregryn och 3l vatten
Äppelmos 0,5kg
Lingonsylt 0,5kg
Kanel 0,25 burk
Apelsinjuice 8pkt
Kaffe 0,75kg
The 10 påsar
Mjölkfri dryck 0,5l

**Lunch
Ost och skinksås**
Ost och skinksås 3x20p förberett
Pasta 4kg ca 3 kg
Klyftpotatis 2 plåtar gårdagens -
Sallad 4 påsar, 4x250g -
Morötter 1kg i stavar -
Måltidsdryck 10x1l
Ketchup 1,5kg -

**Middag**
**Tacos**
Tacobröd 8 bröd x 10 pkt 8 pkt \* 8 st
Tacosås 6st, 3 hot, 2 mellan, 1 vanlig 2 stora burkar mild/medium (för lite)
Tubs till glutenfri 1pkt 3 pkt
Gul lök 1st 3 st rödlökar

**Kvällsfika med spök**
Oboy 0,5pkt
Mjölk 2l
Rågtub 1 st
Hårdbröd 2 pkt
Bregott 0,5pkt
Skinkpålägg 1pkt
Mjölkfri dryck 0,5l
Läsk sprite 6x2l -
Måltidsdryck 10x1l -
Popcorn micro 10st 8 st
Kaffe 1kg

Dag 4
**Frukost**
Rågtub 1,5 påse, 45 skivor
Oboy, 0,5 påse
Mjölk 2 l
Hårdbröd 2 pkt
Bregott 0,5pkt=200g
Skinkpålägg 2 pkt
Leverpastej 200g
Gröt 1,5 l havregryn och 3l vatten
Äppelmos 0,5kg
Lingonsylt 0,5kg
Kanel 0,25 burk
Apelsinjuice 8pkt
Kaffe 0,75kg
The 10 påsar
Mjölkfri dryck 0,5l

**Mellanmål**
Rågtub 2,5 påse, 75 skivor, bredda
Bregott 1pkt
Skinkpålägg 1pkt
Ost 0,5 kg
Frukt resterande

**Lunch
Pizza**
Pizza 40st för 55p
Kebab 4st
Vatten
Läsk och öl 2 backar

**Övrigt**
Frukt fritt tillgängligt
Bananer
Äpplen
Clementiner

Skapat av Martin Lord.