



4. *Träning, match och material.*

Träningstider - fördelas mellan de olika lagen vid en ledarträff på våren.

Utgångspunkten är att fotbollsskolan tränar 1 gång/vecka och tar i allmänhet hand om de tidigaste träningstiderna. De övriga lagen tränar 2-3 gånger/vecka. Ovanstående avser enbart grästider på IP. Det är naturligtvis upp till ledarna och respektive lag att lägga upp sin träningsplanering.

Vinterträning - För de i lagen som inte är uppbokade av vinteridrottande kan man ordna träningstider i gymnastiksalen på Hagaströmsskolan. Passar bäst till de yngre lagen. De lite äldre lagen brukar kunna erbjudas en träningstid på del av plan i bollhallen, Andersberg. Fördelning av dessa tider sker via mail vanligtvis i november. Fördelningen beror på tillgång och efterfrågan där förtur ges till representationslagen.

Material- ansvariga för materialfrågor och inköp är Peder Lindström och Ulf Larsson. Alla frågor kring material exempelvis match och träningskläder, bollar, overaller, koner etc. går genom dem.

Klubben är sponsrad av Team Sportia XL och Adidas vilket innebär att alla klädinköp och dylikt sker där och så långt det är möjligt deras eget varumärke eller Adidas.

Klubben bekostar matchställ tröja, kortbyxa, strumpor.

Om ett lag vill ha gemensam overall måste det bekostas av respektive spelare-förälder eller genom gemensamt arbete. Klubben har reducerade priser vi Team Sportia men vill man ha ner priset ytterligare kan man kolla i laget om någon eller några föräldrar kan ordna fram en sponsor. Den kan då erbjudas att trycka sitt namn eller logotyp på t.ex. overallerna.

Närvarokort- ifylls av respektive lags ledare och lämnas in till Ingmar vid halvårsskiftena vinter och sommar. Närvarokort skall föras för alla som har fyllt 7 – 21. Ta upp alla aktiviteter som ni gör inom laget, träningar, matcher, avslutningar och andra aktiviteter. Väldigt viktigt att vi sköter dessa kort då det ger klubben en anseelig inkomst.

Ordningsregler- På IP gäller att man städar upp efter sig. Omklädningsrummen ska vara rensopade och iordningställda när man lämnar dem. Målen ska dras undan från planerna efter sista träningen Detta för att vaktmästaren ska ostört kunna klippa gräset. Om vi glömmer målen på plan debiteras klubben böter från Gävle kommun

Skåp och Förråd - ambitionen är att varje lag ska ha tillgång till ett eget skåp i materialförrådet. Gemensam material som koner, västar m.m. finns i ett olåst gemensamt skåp.

Tips- fixa en mail lista till alla föräldrar, ordna föräldramöten inför varje säsong. Kalla bortlag och domare till varje hemma match

Engagera gärna fler föräldrar kring laget, de kan ges funktioner utöver själva tränandet, ex administrativa uppgifter eller andra aktiviteter.