



| måndag   | tisdag  | onsdag  | torsdag   | fredag   | lördag   | söndag   |
|--|---|---|---|--|--|--|
| 29   | 30  | 31  | 01<br>17-18 F/P-2019 F-2016<br><br><b>DM P-16-Sandvikens AIK<br/>FK 19.00</b>           | 02<br>17-18 P-2010                                     | 03   | 04   |
| 05<br>17-18 F-2015 Ledig<br>18-19 P-2010 Dam<br>19-20 Herr             | 06<br>17-18 F/P-2017 F-2016<br>18-19 P-2006 F-ungdom<br>19-20 P-2007/08 P-2009          | 07<br>17-18 F-2015 F-2016<br>18-19 P-2010<br>19-20 Herr | 08<br>!6.30-18.00 P-07/08<br>17-18 F/P-2019 F-2016<br><br><b>Dam-Strömsbro IF 19.00</b> | 09<br>17-18 P-2010                                     | 10<br><b>P-2010-Hedesunda IF 13.00</b>                                     | 11<br><b>P-2006-Stensätra IF 15.00</b>   |
| 12<br>17-18 F-2015 Ledig<br><br><b>Herr-Årsunda IF 2 19.00</b>         | 13<br>17-18 F/P-2017 F-2016<br>18-19 P-2006 F-ungdom<br>19-20 P-2007/08 P-2009          | 14<br>17-18 F-2015 F-2016<br>18-19 P-2010<br>19-20 Herr | 15<br>17-18 F/P-2019 F-2016<br>18-19 P-2006 F-ungdom<br>19-20 P-2007/08 P-2009          | 16<br>17-18 P-2010                                     | 17<br><b>P-2007/08-Korsnäs IF FK<br/>12.00</b><br><b>P-2010-SAIK 15.00</b> | 18<br><b>P-2015 Minisammandrag</b><br>HSK svart- IK Hüge svart 11.00<br>HSK gul- BIF FK vit 11.00<br>HSK svart- BIF FK vit 12.00<br>HSK gul- IK Hüge svart 12.00 |
| 19<br>17-18 F-2015 Ledig<br>18-19 P-2010 Dam<br>19-20 Herr             | 20<br>17-18 F/P-2017 F-2016<br>18-19 P-2006 F-ungdom<br>19-20 P-2007/08 P-2009          | 21<br>17-18 F-2015 F-2016<br>18-19 P-2010<br>19-20 Herr | 22<br>17-18 F/P-2019 F-2016<br>18-19 P-2006 F-ungdom<br>19-20 P-2007/08 P-2009          | 23<br>17-18 P-2010<br><br><b>Herr-Hofors AIF 18.30</b> | 24   | 25<br><b>P-2009-Ljusdals IF 15.00</b>  |
| 26<br>17-18 F-2015 Ledig<br><b>DM Match</b><br><b>P-2006-GIF 18.30</b> | 27<br>17-18 F/P-2017 F-2016<br>18-19 P-2007/08 P F-<br>ungdom<br>19-20 P-2007/08 P-2009 | 28<br>17-18 F-2015 F-2016<br>18-19 P-2010<br>19-20 Herr | 29<br>17-18 F/P-2019 F-2016<br><b>Dam-Järbo<br/>IF/Kungsgårdens SK 18.30</b>            | 30<br>17-18 P-2010                                     | 31<br><b>P-2010-Högbo AIK 13.00</b>  | 01   |
| 02   | 03  | 04  | 05  | 06   | 07   | 08   |

## Träningsstider A-plan

Måndag:

Tisdag:

Onsdag:

Torsdag:

Fredag:

Söndag:

9 mot 9= **Röd**  
11 mot 11 = **Svart**