



måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
27	28	29	30	31	01 P-2010-Gefle IF FF Grön 11.00 P-2007/08-Bollnäs GIF FF 15.00	02 P-2009-Strömsbro IF 12.00 P-2006-Stensåtra IF 15.00
03 17-18 F-2015 Ledig 18-19 P-2010 Dam 19-20 Herr	04 17-18 F/P-2017 F-2016 18-19 P-2006 F-ungdom 19-20 P-2007/08 P-2009	05 17-18 F-2015 Ledig 18-19 P-2010 19-20 Herr	06 17-18 F/P-2019 F-2016 18-19 P-2006 F-ungdom 19-20 P-2007/08 P-2009	07 17-18 P-2010 Herr-Järbo IF 19-00	08 P-2007/08-Färila IF 13.00	09 F-2009/08-IK Huga 13.00 P-2009-Skutskärs IF FK 18.00
10 17-18 F-2015 P-2016 18-19 P-2010 Dam 19-20 Herr	11 17-18 F/P-2017 F-2016 18-19 F-ungdom 19-20 P-2007/08 P-2009	12 17-18 F-2015 Ledig 18-19 P-2010 19-20 Herr	13 17-18 F/P-2019 F-2016 18-19 P-2006 F-ungdom 19-20 P-2007/08 P-2009	14 17-18 P-2010	15 P-2010- Valbo FF 14.00	16 P-2009-IK Huga 12.00 P-2006-Norråla IF 15.00
17 17-18 F-2015 Ledig 18-19 P-2010 Dam 19-20 Herr	18 17-18 F/P-2017 F-2016 18-19 P-2006 F-ungdom 19-20 P-2007/08 P-2009	19 17-18 F-2015 Ledig F-2011-Gefle IF FF Blå 19.00	20 17-18 F/P-2019 F-2016 Dam-Hille IF 2 19.00	21 Midsommarafton	22 Midsommardagen	23 P-2009-Brynäs IF FK 18.00
24 17-18 F-2015 P-2007/2008 Herr-Ockelbo IF 19.00	25 17-18 F/P-2017 F-2016 Dam-Åbyggeby IFK 19.00	26 17-18 F-2015 P-2009 18-19 P-2010 19-20 Herr	27 17-18 F/P-2019 F-2016 18-19 P-2006 F-ungdom 19-20 P-2007/08 P-2009	28 17-18 P-2010 Herr-IK Sättra 19.00	29	30 F-2009/08-Sandvikens AIK FK/Sandvikens IF 15.00
01	02	03	04	05	06	07

Träningsstider A-plan

9 mot 9 = **Röd**
11 mot 11 = **Svart**