



## Välkommen till Hägerstens SK F13

Så roligt att ditt barn ska börja träna fotboll med oss! Här kommer viktigt information om klubben och laget.

### Om klubben

Vår fotbollsklubb har funnits sedan 1933. Vi tränar på Hägerstensåsens BP. Klubben har ungdomsfotboll för barn i åldern 5–13 år. Därefter slås lagen ihop med Mälardalens IK i den gemensamma föreningen MHFF (Mälardalen-Hägersten FF). Sammanslagningen görs för att kunna erbjuda fotboll på alla olika nivåer och få fler spelare att fortsätta spela fotboll så länge som möjligt.

### Om laget

Vi följer Svenska fotbollsförbundet spelarutbildningsplan och vi försöker tillgodose alla barns behov så gott det går samt nivåanpassar träningar och matcher. Berätta gärna för oss tränare om det är något som är bra för oss att veta om ditt barn. Vi vill att barnen ska bli självständiga spelare och har stort fokus på det under matcher. Vi uppmuntrar även barnen till att hålla på med många olika sporter/aktiviteter.

Vi som är ledare lägger ner många ideella timmar på laget, samtidigt som vi arbetar heltid och har egna familjer. Vi gör detta för att kunna erbjuda barnen en bra fritid, med möjlighet att spela och utvecklas inom fotboll. Ha gärna det i åtanke i kommunikationen med oss och erbjud gärna din hjälp om du har möjlighet. Som idrottsförälder är du viktig för både ditt barn och för hela laget.

Vi tränar 2–3 dagar i veckan och spelar under sommarsäsongen en match/helg. Till dessa tillfällen skickar vi kallelser via appen Laget.se till den/de mailadresser som ni registrerat. **Du behöver svara på kallelserna**, gärna direkt de kommer, för att vi ska kunna planera så bra som möjligt. Detta skapar även mindre stress för tränarna då det underlättar planeringen. 🙏 Ej besvarad kallelse räknas som "kommer ej".

Under matcher fokuserar vi på det vi har gjort på träningarna och inte på antal mål. I barnfotboll räknas inte tabeller. Detta är för att ge spelare och ledare bättre förutsättningar till att fokusera på glädje, ansträngning och lärande vid fotbollsmatcher där den långsiktiga utvecklingen är viktigare än det kortsiktiga resultat (Svenska fotbollsförbundet).

### Kläder/utrustning

Försäljning av HSK-kläder sker ca en gång i månaden under vår/sommar/höst och aviseras via Laget.se. Fotbollsskor och benskydd ska alltid bäras. Vid match ska spelarna ha svarta shorts och gula strumpor. Matchtröja ordnar klubben via oss ledare. Spelarna ansvarar för sin egen tröja, den får inte användas privat och ska lämnas tillbaka efter säsongsavslut eller om spelaren slutar. Smycken får inte bäras enligt fotbollsförbundet under match, med undantag för nytagna hål i öronen (dessa måste då tejpas).



## Avgifter

Fakturor för medlemsavgift och träningsavgift skickas ut i februari. Aktuella avgifter finns här:

<https://www.laget.se/HAGERSTENSK/Page/243333>

**Du som förälder/vårdnadshavare kan bidra till laget genom att följa nedanstående punkter:**

- **Ta del av all information som vi publicerar i Laget.se.** Enklast är att ladda ner appen Laget.se.
- **Vara uppdaterad i lagets Whats App-grupp.** Detta är en grupp för vårdnadshavarna i laget där du kan prata med andra föräldrar och vid behov även ledare. Lagledaren lägger till de vårdnadshavare som är registrerade på Laget.se.
- **Svara alltid på kallelser** för träningar/matcher i god tid. Har du inte svarat så räknar vi med att ditt barn *inte* kommer och planerar utifrån det.
- Hjälp ditt barn att **komma i tid** och ha med sig rätt utrustning.
- Se till att ditt barn har **ätit och sovit ordentligt** innan match.
- **Delta i säljinsatser** till lagkassan som betalar bl.a. cuper och trivselaktiviteter.
- **Uppmuntra laganda och kamratskap bland föräldrarna.** Bidra till att skapa en gemenskap där alla känner sig välkomna.
- **Heja på hela laget på matcher men låta tränarna coacha.** Föräldrarna står på motsatta långsidan av planen till spelarna.
- Komma ihåg att **domaren alltid har rätt** - även när det inte känns så.
- **Vara en bra förebild** och kolla gärna med ditt barn att ditt agerande som idrottsförälder stämmer överens med barnets önskemål.
- **Uppmuntra ditt barn att uppträda schysst** mot motståndare, domare och de egna lagkamraterna.
- **Medverka på föräldramöten.**
- **Gå igenom med ditt barn hur man som spelare kan bidra till laget (se separat dok).**

Vi ser fram emot ett fint samarbete med dig och ditt barn. Har du några funderingar kan du alltid kontakta oss ledare. Våra kontaktuppgifter finns på Laget.se och vi har även en gemensam mail: **f2013@hagerstensk.se**. Självklart går det även bra att hugga tag i oss före/efter träning. Vill du engagera dig i laget på olika sätt är du varmt välkommen.

Hälsningar

Ledarna F13