

Träna på hemmaplan!!!

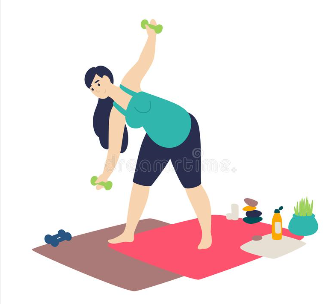
Välkomna till Hoks sporthall

V.3 startar vi

Tisdagar 18-19 Intervallträning, boxinspirerat

Torsdagar 18.30-19.30 tabata/cirkelträning

Hoppas Vi ses!



Hooks IF

Gunitha och Anna-Karin

([gunitha.robertsson@gmail.com](mailto:gunitha.robertsson@gmail.com), [anreby@yahoo.se](mailto:anreby@yahoo.se))