

Träna på hemmaplan!!!

Välkomna till Hoks sporthall

V.3 startar vi

Tisdagar 18-19 Intervallträning, boxinspirerat

Torsdagar 18.30-19.30 tabata/cirkelträning

Hoppas Vi ses!

 

Hooks IF

Gunitha och Anna-Karin

(gunitha.robertsson@gmail.com, anreby@yahoo.se)