

Nu är det dags…

Träning i Hoks sporthallen

Tisdag 18.00-19.00 Puls och styrka

Torsdag kl.19.00-20.00 (**OBS tiden**) Cirkelträning med olika långa intervaller





Välkomna!

/Gunitha och Anna-Karin (gunitha.robertsson@gmail.com, anreby@yahoo.se)