

Verksamhetspolicy

Hjältevads Mariannelunds IS

Inledning

Hjältevads Mariannelunds IS (HMIS) är en förening med fotboll och innebandy i verksamheten.

Vi hoppas och tror att detta dokument skall vara ett verktyg för alla som deltar i vår verksamhet. Dokumentet skall vara levande och ständigt lyftas fram i strålkastarskenet och belysas via obligatorisk genomgång innan säsong på föräldramöte, spelarmöte samt ska det skickas ut digitalt.

Det bör revideras en gång per år och huvudansvaret för detta ligger på sektionerna i samverkan med styrelsen.

Organisation

Vår organisation består av: huvudstyrelse, fotbollssektion och innebandysektion samt sponsorgrupp och en hallkommitté för Hjältevadshallen.

Inom sektionerna bör det finnas herr-, dam- och ungdomsansvarig. Alla ledare blir kallade till sektionmöte där det skall komma minst en ledare från varje lag. Där informeras alla om det praktiska arbetet kring våra lag. Sektionsmötet har beslutanderätt i många frågor. Sektionerna skall träffas regelbundet, gärna månadsvis. Är det något man inte kan lösa där lyfts frågan vidare till styrelsen.

Varje lag bör bestå av två tränare och två lagledare. Under ungdomsträningar är det bra om det finns flera vuxna på plats för att stödja tränare/ledare vid ev problem.

Målsättning och Riktlinjer

Glädje, gemenskap och träning med kvalitet är viktiga ledord i HM IS. Kvalité uppnås genom att träningarna är väl planerade, att ledare och ungdomar uppmanas delta enligt förbundets tränar- och spelarutbildningsplan.

Barn och ungdomars behov skall stå i centrum för verksamheten.

Denna förebyggande verksamhet skall vara så bra att seniorspel blir en naturlig följd.

Vi i HM IS anammar RFs idéprogram "Idrotten vill" där det bl.a. står att idrott för barn:

- ✓ ska vara lekfull, allsidig och bygga på flickors och pojkars egna förutsättningar och utvecklingstakt.
- ✓ ska utformas så att barnen kan lära sig idrott och få ett livslångt intresse.
- ✓ ska erbjuda barnen en kamratlig och trygg social miljö.
- ✓ ska vänja sig vid att ta ansvar för sig själv och andra.

Vi inom HM IS skall alltid visa respekt för våra kamrater, ledare, domare, motståndare, publik samt även inför vår anläggning och material som tillhör vår klubb. Efter varje genomförd aktivitet (träning/match) ser man som ledare/tränare till att alla (ledare/spelare) hjälps åt att städa efter sig i omklädningsrum och arena.

För att förtydliga våra riktlinjer har vi delat upp dem i olika delar: **ledare, matchning, spelare, förälder samt utbildning och drogpolicy.**

Ledare

Som ledare skall du ta hjälp av föreningens ledarpärm och känna dig bekväm med föreningens policy. Ledarpärmen ska även finnas digitalt på hemsidan för att vara synlig och känd för samtliga ledare. Ledaren är ett ansikte utåt för vår förening. Det är då en självklarhet att du skall ha en positiv attityd och vara ett föredöme i ord och handling.

Du skall som ledare:

- ✓ verka för rent spel på och utanför planen.
- ✓ delta på sektionmöten där du i demokratisk anda för fram din åsikt, respekterar tagna beslut och är lojal mot vår förening.
- ✓ med din tidigare erfarenhet hjälpa nya ledare att hitta rätt information.
- ✓ ha utbildning för din målgrupp och skall erbjudas detta på föreningens bekostnad, enl respektive specialförbund.
- ✓ arbeta med teambuilding för att skapa glädje, gemenskap och en vi-känsla i ditt lag,
- ✓ för att underlätta övergången till seniorfotbollen utse någon/några som är fadder för nya yngre spelare.
- ✓ skapa en bra föräldrakontakt genom obligatoriska föräldramöten, där du bl a ska diskutera policyfrågor. Föräldramöten ska hållas inför varje säsong. Spelarmöten ska hållas inför varje säsong.
- ✓ ha kommunikation med övriga ledare i föreningen för att så smidigt som möjligt kunna genomföra din säsong.
- ✓ att under matcher på ett positivt sätt uppmuntra och vägleda/coacha spelare utanför planen
- ✓ eftersträva en rak och tydlig kommunikation.
- ✓ alltid bära de profilkädder föreningen tillhandahåller, när du representerar klubben.
- ✓ aktivt motverka mobbning.
- ✓ visa respekt för lagkamrater, ledare, motståndare, domare och publik.
- ✓ komma väl förberedd till träning och match.
- ✓ se till att våra anläggningar iordningställs, med hjälp av spelarna, efter träning och match samt se till att inget lämnas kvar.

Den viktigaste punkten för våra tränare är att se till att glädjen och gemenskapen alltid sätts i första rummet. Detta gör att våra ungdomar håller på längre med våra idrotter.

Matchning

Detta är en punkt som ofta kan skapa diskussioner bland spelare och inte minst bland föräldrar. Låt oss slå fast att sk talanger inom fotboll eller vilken idrott det än må vara är mycket svårt att hitta i barn- och pubertetsålder. De som presterar bättre i tidiga åldrar skall inte ses som talanger utan att de kanske har en tidigare utveckling i sin fysiska och motoriska utveckling.

Vi inom HM IS arbetar efter följande:

Eftersom vi eftersträvar en stor bredd i vår verksamhet och det är viktigt att vi får våra ungdomar att fortsätta med sin idrott under många år, har vi en restriktiv inställning till ”toppning” i alla sammanhang. Grundregeln skall vara att någon toppning inte skall ske, dvs att någon spelare inte får spela alls eller att man på ett överdrivet sätt utnyttjar de bästa spelarna.

Upp till 12 års lag skall alla barn som tränar erbjudas att:

- ✓ Få spela lika mycket i matchen
- ✓ Få turas om att starta matchen
- ✓ Få turas om att vara lagkapten
- ✓ Få prova på att vara målvakt

I äldre ungdomsgrupper, där kraven ökar något på en viss fysisk status, bör alla som tränar regelbundet erbjudas speltid. För att erbjudas speltid vill vi att spelaren tränar med en viss regelbundenhet samt visar ett aktivt intresse vid träningar och matcher. Finns det ett behov av dispenser får det inte gå ut över det egna laget och dess spelare. Vill man låna en spelare från ett annat lag skall spelarens ledare kontaktas först.

Spelare

Som spelare anser vi det självklart att du:

- ✓ är en god kamrat.
- ✓ aktivt motverkar mobbning.
- ✓ visar respekt för kamrater, ledare, motståndare och domare.
- ✓ verkar för rent spel såväl på planen som utanför.
- ✓ kommer i tid till träningar och andra samlingar.
- ✓ om du inte kan komma till träning eller match SKA detta meddelas till din tränare/ledare.
- ✓ bör fullfölja säsongen i din idrott så att laget inte tappar spelare under densamma.
- ✓ alltid strävar efter att göra ditt bästa såväl i med- som motgång.
- ✓ inte försöker att ”filma” eller fuska dig till fördelar i spelet.
- ✓ är rädd om föreningens saker och vår anläggning.
- ✓ gärna åker på läger, som anordnas av resp specialförbund.
- ✓ utför de uppgifter som föreningen ålägger dig.
- ✓ hälsar före match, tackar efter match och vårdar det egna uppträdandet.
- ✓ under match klappar om motståndare man fällt/skadat.
- ✓ om du känner dig osäker inför en säsong testas ett antal träningar för att sedan ta ställning till en ev fortsättning.

Du skall som seniorspelare även:

- ✓ Se till att medlems-/sektionsavgifterna betalas in i tid. Tänk på att du som spelare inte får delta i matcher om dessa avgifter inte är betalda. Detta pga försäkringar m.m.
- ✓ Tidigt ta kontakt med ledare om det är något i verksamheten som du tycker är felaktigt eller oklart.
- ✓ Aktivt delta genom att hjälpa till med att skjutsa till träning och match, man har eget ansvar att byta om man inte kan.
- ✓ Aktivt delta i föreningens arbete för att stärka ekonomin, exempelvis lottförsäljning, städdagar, kiosk, karamellpackning m.m.
- ✓ Aktivt delta genom att erbjuda sig att hjälpa till i arbete relaterat till lagen, exempelvis städning/uppsnyggning efter matcher osv.

Som spelare skall du alltid känna dig trygg och kunna prata med din tränare eller lagledare om det är något du undrar över. Du skall alltid känna dig betydelsefull för ditt lag.

Förälder

Vi önskar att många föräldrar kommer för att njuta av sina barns träningar och matcher. Det kan många gånger vara svårt att vara en god idrottsförälder. Nedan listas några tips på hur man som förälder bör uppträda:

- ✓ Stimulera och uppmuntra ditt barn att delta, utan att sätta press på barnet.
- ✓ Ställ upp vid matcher och träningar.
- ✓ Uppmuntra alla spelare under matchen, såväl egna spelare som motståndare.
- ✓ Uppmuntra i både med- och motgång. Kritisera inte.
- ✓ Fråga om matchen var skojig och spännande, inte bara om resultatet.
- ✓ Respektera ledarnas träningar och matchningen av laget.
- ✓ Ge inte direktiv till spelarna, det är ledarnas uppgift.
- ✓ Gå på föräldramöten.
- ✓ Se till att ditt barn har godkänd och ändamålsenlig utrustning.
- ✓ Kritisera inte domaren utan se honom eller henne som en vägledare.
- ✓ I de yngre lagen bör föräldrar stanna kvar och vara delaktiga och tillgängliga under träningarna för att stötta ledare/tränare.

Du skall även

- ✓ se till att medlems-/sektionsavgifterna betalas in i tid. Tänk på att spelaren inte får delta i matcher om dessa avgifter inte är betalda. Detta pga försäkringar m.m.
- ✓ tidigt ta kontakt med ledare eller pojk-/flickansvarig om det är något i verksamheten som du tycker är felaktigt eller oklart.
- ✓ aktivt delta genom att hjälpa till med att tvätta, skjutsa till träning och match, man har eget ansvar att byta om man inte kan
- ✓ aktivt delta i föreningens arbete för att stärka ekonomin, exempelvis lottförsäljning, städdagar, kiosk, m.m.
- ✓ aktivt delta genom att erbjuda sig att hjälpa till i arbete relaterat till lagen, exempelvis städning/uppsnyggning efter matcher osv.

Alla insatser på planen och vid sidan av är lika viktiga; **ett snyggt pass, en vacker brytning eller en bra räddning**, och belöning i någon form av pengar får ej förekomma. Kom ihåg att det viktigaste av allt är att samtliga spelare/ungdomar ska trivas och ha roligt tillsammans.

Utbildning

HM IS anser att utbildning är viktigt.

Alla spelare ska erbjudas/uppmanas att delta enligt respektive specialförbunds spelarutbildningsplan.

Alla ledare SKA uppmanas att gå utbildning för sin målgrupp och klubben skall erbjuda detta kostnadsfritt, minst en ledare i varje lag bör ha utbildning. Det är också önskvärt att ledarna själva framför förslag på lämpliga utbildningar.

Utbildningar ger inte bara teoretiska och praktiska kunskaper utan även ett gott utbyte mellan tränare, ledare och spelare ifrån andra klubbar som är till nytta för din egna personliga utveckling.

Drogpolicy

Vi vet att droger i olika former finns i vår omgivning, inte minst bland ungdomar i dagens samhälle. När vi representerar klubben vid matcher och andra sportsliga arrangemang är det inte tillåtet att dricka alkohol eller att nyttja andra droger. Vi skall även arbeta förebyggande och aktivt tala om drogernas negativa inverkan på våra kroppar. HMIS ska regelbundet/varje år ha obligatoriska genomgångar kring drogers påverkan i form av samtal/diskussion eller via föreläsning.

Mobbningsplan

HMIS arbetar aktivt för att motverka mobbning genom teambuilding, samtal och diskussion. I ledarpärmen finns dokument som hjälper oss att agera via dokument och länktips.

Vi hoppas och räknar med att alla skall trivas i vår klubb. Vi anser att våra ledord **glädje, gemenskap och träning med kvalité** gör att detta blir möjligt.

Policyarbetet får aldrig stanna upp utan skall alltid hållas levande genom att vi ständigt lyfter upp dessa frågor i vårt arbete. Policyn ska uppdateras kontinuerligt.

Hjaltevad/Mariannelund
Fastslagen av styrelsen 2017-04-20



Verksamhetspolicy

Glädje, gemenskap och träning med kvalité

Som spelare och förälder/målsman till spelare under 18 år intygar jag att jag/vi har tagit del av och förstått föreningens verksamhetspolicy och accepterar den.

Jag/Vi är en del av verksamheten och kommer bidra med att vara lojala med föreningen och delta i den utsträckning som krävs för att skapa och bibehålla en vi-känsla.

Spelare/datum

Förälder/målsman

Förälder/målsman

Detta blad ska skrivas på och lämnas till resp. ledare