

Träningar

Slättvallen				9/9	7/7	7/7	7/7	5/5	5/5	3/3
		Senior Herr	Senior Dam	P11/12	P13	F14/15	P14/15	P 16/17	F 16/17	FP 18/19
Måndag	jämn vecka								18-19	
	ojämn vecka							18-19	18-19	
Tisdag			19-20.30		17.30-19		17.30-19			
Onsdag	jämn vecka									
	ojämn vecka							18-19		18-19
Torsdag		18.30-20		18-19.30		18-19.15				
		X								
Fredag										
Lördag										
Söndag										
Hjältemon				9/9	7/7	7/7	7/7	5/5	5/5	3/3
		Senior Herr	Senior Dam	P11/12	P13	F14/15	P14	P 16/17	F 16/17	FP 18/19
Måndag	jämna	18.30-20						18-19		
	ojämna									
Tisdag				18-19.30		18-19.15				
onsdag	jämn vecka							18-19		18-19
	ojämn vecka									
Torsdag			19-20.30		17.30-19		17.30-19			
Fredag										
Lördag										
Söndag										

Träningar
