

Träningsläger 2015 HIF P05/06

Lördag 25 april

Inkvartering 09.30-10.00

Samling med fika 10.00-10.30

Träning 11.00-12.30

Lunch 13.15-14.00

5-kamp/fritid 14.00- 15.30

Träning 16.00-17.30

Middag 18.30-19.15

5-kamp/fritid 19.15- 21.00

Filmvisning 21.00-

Läggdags 22.30

Söndag 26 april

Frukost ca 07.30-09.00

Träning 09.30-11.00

Lunch 11.30-12.15

Matcher 13.00 & 14.00

Hemgång c:a 15.30