

## Individuellt Utvecklingssamtal

Spelare: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Markera med en ring kring lämpligt alternativ. Kommentera gärna om du vill förklara ditt betyg.

<b>Hur trivs du i laget?</b>	Bra				Dåligt
	1	2	3	4	5

Kommentarer:

---



---



---

<b>Hur tycker du kommunikationen i laget fungerar?</b>	Bra				Dåligt
	1	2	3	4	5

<b>Kommunikationen med ledarna?</b>	Bra				Dåligt
	1	2	3	4	5

<b>Kommunikationen med de andra spelarna?</b>	Bra				Dåligt
	1	2	3	4	5

Kommentarer:

---



---



---

<b>Hur fungerar skola i kombination med fotbollen?</b>	Bra				Dåligt
	1	2	3	4	5

Kommentarer:

---



---



---

<b>Vad tycker du om träningarna (kvalitet)?</b>	Bra				Dåligt
	1	2	3	4	5

Kommentarer:

---



---



---

<b>Hur ofta tycker du att vi skall träna?</b>	1 gång/vecka	2 gånger/vecka
	3 gånger/vecka	4 gånger/vecka

Kommentarer:

---



---



---

<b>Vad tycker du om mängden matcher?</b>	För många	Lagom	För lite

Kommentarer/hade du velat spela mer matcher?:

---



---



---

Nämn något du tycker är bra på träningarna samt två saker du tycker kan förbättras.

---

---

---

Är det något som du tycker tränarna kan förbättra eller tänka på?

---

---

---

Vad vill du förbättra inom teknik, fysik eller spelförståelse dvs. träna mer på?

---

---

---

Vad har du för personlig målsättning med fotbollen? Denna säsong och längre fram som seniorspelare?

---

---

---

Är du nöjd med din roll i laget, din speltid och får du spela på ”din” position?

---

---

---

Tränar du på egen hand eller utövar du någon idrott? **Ja** **Nej**  
Om ja vilken träningsaktivitet/idrott och hur ofta?

---

---

---

Hur ser du på kommande säsong?

- Kommer att fortsätta satsa på fotbollen
- Är tveksam
- Kommer inte att fortsätta satsa

---

---

Övriga synpunkter?

---

---

---