

Grovplanering 2025

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vecka 1	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
FÖRSÄSONG							
Vecka 2			Träning				
Vecka 3	Träning	Föräldramöte 18:00 Hällevi	Träning				
Vecka 4	Träning		Träning	Kost & sömn teori			
Vecka 5	Träning		Träning				
Vecka 6	Träning		Träning	Lagaktivitet			
Vecka 7	Träning		Träning				Rosseröd hemma träningsmatch 10:00
Vecka 8 - SPORTLOV	Träning		Träning				
Vecka 9	Träning		Träning				Öppen träning BFF (Ödsmål) - 2010 Vallen borta träningsmatch 12:00
Vecka 10	Träning		Träning	Lagaktivitet			
Vecka 11	Träning			Träning			
Vecka 12	Träning			Träning			Träningsmatch
Vecka 13	Träning		Träning				
FÖRSÄSONG							
VÅRSÄSONG							
Vecka 14	Träning		Träning	Lagaktivitet			
Vecka 15	Träning		Träning				Träningsmatch
Vecka 16 - PÅSKLOV	Träning		Träning		Ledigt - PÅSK	Ledigt - PÅSK	Ledigt - PÅSK
Vecka 17		Träning (Hällevi)		Träning		Seriestart	
Vecka 18		Träning		Träning			
Vecka 19		Träning		Träning			
Vecka 20		Träning		Träning			
Vecka 21		Träning		Träning			Bohuslyftet 2011-2012
Vecka 22		Träning		Träning			
Vecka 23		Träning		Träning			
Vecka 24		Träning		Träning	Skolavslutning		
Vecka 25		Träning		Ledigt	Ledigt - MIDSOMMAR	Ledigt - MIDSOMMAR	Ledigt - MIDSOMMAR
Vecka 26	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt
Vecka 27	Träning	Träning		Träning			
Vecka 28	Träning	Träning			Kick-off träning		GOTHIA CUP - Samling
Vecka 29	GOTHIA CUP	GOTHIA CUP	GOTHIA CUP	GOTHIA CUP	GOTHIA CUP	GOTHIA CUP	GOTHIA CUP
VÅRSÄSONG							
HÖSTSÄSONG							
Vecka 30	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt
Vecka 31	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt
Vecka 32				Träningsstart	FÄRGELANDA CUP	FÄRGELANDA CUP	FÄRGELANDA CUP
Vecka 33		Träning		Träning		Seriestart höst	
Vecka 34		Träning		Träning			
Vecka 35		Träning		Träning			
Vecka 36		Träning		Träning			
Vecka 37		Träning		Träning			
Vecka 38		Träning		Träning			
Vecka 39		Träning		Träning			
Vecka 40		Träning		Träning			
HÖSTSÄSONG							
Vecka 41	-----	-----	-----	-----	-----	LAGAVSLUTNING	-----
Vecka 42	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Vecka 43	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Vecka 44 - HÖSTLOV	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
EFTERSÄSONG							

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vecka 45							
Vecka 46							
Vecka 47							
Vecka 48							
Vecka 49							
Vecka 50							
EFTERSÅSONG							