

Ansvarsområden för att utvecklas och bli en bättre fotbollsspelare

Faktorer som du kan påverka...

- Träning
- Kost
- Sömn
- Vila
- Skola
- Beteende (attityd)

Faktorer som du inte kan påverka...

- Vädret
- Planer
- Motståndare
- Domare
- Publik
- Laguttagning

Spelets skeden

