



## Hellton/Skåre P14:s gyllene regler

- Vi behandlar andra som vi själva vill bli behandlade
- Vi ger varandra konstruktiv feedback och peppar varandra
- När någon i gruppen pratar eller förklarar något för alla så lyssnar vi på den personen
- Varje gång vi ses hälsar vi på varandra
- Vi kommer redo inför både träning och match: se till att ha ätit bra och ha med alla grejer du behöver
- Vi ger alltid 100 % och gör vårt bästa
- Av andra uppfattas vi som tuffa men schyssta
- De enda som pratar med eller ifrågasätter domaren är tränarna
- Efter bortamatcher duschar vi tillsammans, det är valfritt på hemmamatcher
- Vi äter inte godis eller dricker läsk innan match
- Mobiler lägger vi undan på träningar, när vi har genomgångar och när vi äter tillsammans
- Vi kommer i tid till träningar och matcher
- Om man är skadad och inte kan träna får man gärna vara med och titta
- Vi anger orsak till varför vi inte kan vara med på en träning
- Vi har roligt tillsammans