

FÖRÄLDRAMÖTE 2023-05-03

Säsongen 2022/2023:

En säsong där vi gick från 14 till 29 spelare. Det var en utmaning runt jul då vi hade många nya spelare i stort sett varje träning. Gav utmaningar att få givande träningar framförallt.

Även utmaningar när vi skulle avgöra vilka som skulle kallas till respektive match, eftersom det var en hög närvaro på i stort sett alla spelare så var vi tvungna att gå efter fler saker än bara träningsnärvaro. Vi tycker dock att vi gjorde bra avvägningar och fick det så rättvist som vi kunde.

Potatiscupen 2023:

En riktigt kul helg där vi tror att alla tjejerna hade kul.

Sammanfattningsvis så kan säga att samtliga tjejer skötte allt perfekt, alla sov, åt bra och tog ansvar för städning. Detta ger definitivt mersmak att åka på fler cuper.

Sommarträning:

Sommarträningen är i första hand för de som inte har sommarsporter, självfallet är alla välkomna men sommarsporterna ska ha företräde.

Fram till v22 kommer vi ha tillgång till hall. Dock kommer måndagstiden ändras, vi har nu fått besked vilken tid som vi får som ersättning och det är fredagar 16:30 till 18:00, kallelser har gått ut på laget. På dessa träningar kommer vi som vanligt träna en timme i hall, följt av en halvtimme fys. Fysträningen kommer att vara utomhus så tjejerna behöver, förutom det vanliga, ha med sig kläder och skor för utomhusträning.

Efter v22 kommer vi köra utomhusträning juni och augusti, juli är uppehåll. Vi kommer att vara på lite olika ställen i Karlstad under olika veckodagar med denna träning. Vi kommer försöka lägga upp en plan och meddela månadsvis så att alla kan planera.

Vi kommer också försöka ha tre aktiviteter där både spelare och föräldrar blir kallade. Det kan vara allt från brännboll till ett träningspass tillsammans. Tanken är att ha ett tillfälle i juni, ett i juli och ett i augusti. Mer om detta när planerna har satt sig.

Säsongen 2023/2024:

Det är mycket vi inte vet ännu men vi har ett F10-lag och två F11-lag anmälda för spel. Skillnaden mellan åldrarna kommer inte vara så dramatisk som under den gångna säsongen då F9 spelade minihandboll och F10 fullplan. Enda skillnaden är att F11 spelar med mitt-6 till skillnad från F10 som är 5 utespelare på plan.

Träningarna under nästa säsong ser i dagsläget ut att ändras då vi kommer utöka till tre träningar i veckan, detta är den rekommenderade mängden för tjejernas ålder men ger även oss tränare en större chans att kunna se och uppmärksamma alla spelare under veckan. Träningstiderna kan komma att flyttas upp till färjestadskolan men det är ingenting som är helt bestämt ännu. Som det ser ut nu så kommer tiden fortsätta att vara 1,5 timme men möjligen att det läggs till en egen uppvärmning på ca 10 minuter innan då tjejerna har eget ansvar för att vara uppvärmda när halltiden startar. (edast spekulationer ännu)

Det kommer vara så att alla spelare inte kommer att spela alla matcher, däremot kommer vi jobba hårt på att de som inte spelar bör komma och heja på, speciellt på hemmamatcherna.

På ledarsidan kommer Jacob att flytta till Göteborg så han kommer inte fortsätta i laget. Elvira och Anders kommer att fortsätta som tidigare och föreningen håller på att leta ersättare.

Eftersom cupen var så lyckad har vi tänkt oss en uppstartscup, en cup ungefär i januari och en avslutningscup. Till det ska tilläggas Hellton cup som är på första advent varje år.

På Hellton cup gäller att varje spelare ska ha (minst) en förälder som är med och jobbar, kan vara kiosk, sekretariat eller annat som behöver göras. Ju fler vi är som hjälps åt desto smidigare resa. Men redan nu ska man boka upp första advent om man anar att ens dotter vill vara med.

Nivåanpassad träning:

Vi ser på träningarna stor spridning på hur långt tjejerna har kommit i sitt handbollsspelande. Vi har allt från dom som behöver träna på att kasta, fånga och studsa en boll till dom som kör växlar på träningarna.

Idag fungerar våra teknikträningar på måndagarna så att vi har ett gäng på ena sidan plan och ett på andra för att köra olika övningar. Vi har senaste månaden provat vid ett antal tillfällen att styra vilka tjejer som går till vilken sida beroende på vilken nivå dom ligger på. Vi har sett att det fungerar väldigt bra och vi har inte hört några kommentarer från tjejerna angående detta. Vi har också haft fyra stationer med olika övningar där grupperna har roterat. Även där har vi styrt vilka tjejer som är i vilka grupper. Dessa grupper och indelningar är ingenting som ska göras för hela träningar, grupperna är heller inte statiska utan varierar beroende på vilka moment vi tränar på.

Med detta sagt är inte nivåanpassning så dramatiskt som det först låter men vi vill vara öppna för hur vi vill jobba med laget.

Vi har nu fått väldigt bra input från er föräldrar, vi har även haft diskussionen med ungdomsgruppen och andra ungdomsledare i föreningen. I slutändan är det vi ledare som tar beslut i hur träningarna ska läggas upp.

Skor och utrustning:

Vi ser fortfarande att en del tjejer har undermåliga skor. Skorna är väldigt viktigt för att förebygga skador. Att träna handboll med dåliga skor kan jämföras med att spela bandy eller åka slalom utan hjälm.

Det viktiga med skorna är att dom är stadiga och inte halkiga. Dom ska också ha riktig snörning, inga gummiband eller kardborreband i stället för snörning. Elvira kommer att skicka ut skotips.

När det gäller örhängen, halsband, armband eller hårutsmyckningar så är det bästa att lämna hemma. Vi har haft en incident där en tjej fastnade med ett örhänge i målnätet, det gick bra men det kunde lika gärna ha gått illa. Har man örhängen som inte går att ta ur så går det att tejpa örat.

Vi vill också påminna om att hår ska sättas upp i tofs eller liknande, svårt att koncentrera sig på handbollen om håret flaxar i ögonen.

Kiosk och försäljning:

Therese redovisade hur mycket vi har tjänat på respektive försäljning och även vilka utgifter vi har haft.

Slutsumman i lagkassan ligger nu på ca 29 000:-. Detta kan låta mycket men om man tänker på att om lagkassan skulle finansiera en cup för alla tjejerna så ligger den kostnaden på ca 40 000:- och vi planerar tre cuper under nästa säsong. Det går ju naturligtvis inte att lagkassan finansierar hela avgiften men ju mer pengar vi jobbar in till laget desto lägre avgift blir det. Det kommer alltså komma fler försäljningar/aktiviteter för att dra in pengar. Idéer om vad vi kan göra mottages tacksamt.

Bemanning av kiosker och sekretariat kommer det under nästa säsong att göras ett schema för. Om man inte kan den tiden/matchen man får är det ens eget ansvar att byta. Det betyder att man kan ha ett kiosk-pass vid ett tillfälle där ens dotter inte spelar och det är fortfarande ens egen ansvar att fixa en ersättare om man inte kan komma själv.