



## **Den röda tråden**

HCL 's Ungdomsverksamhet  
Säsongen 2011-2012

Antaget vid årsmötet 2011-05-31  
Version 8.0



## Innehållsförteckning

Kapitel	Sida
Revisionshistoria .....	3
Den röda tråden för HC Lidköpings ungdomsverksamhet, säsongen 2007/2008.....	4
1. Inledning.....	4
1.1 Övergripande verksamhetsidé.....	4
2. Mål för HCL's ungdomsverksamhet.....	5
2.1 Vår klubbidé har inslag av både idrottslig och personlig utveckling. ....	5
2.2 Gemensam plan för utbildning .....	6
2.2.1 Vägledning och kontinuitet.....	6
2.2.2 Individuell anpassning.....	6
2.2.3 Fortlöpande stegring.....	6
2.2.4 Utbildningsmål för UK 's lagenheter .....	7
2.3 Organisation.....	7
2.4 Riktlinjer för klubbens ledare .....	7
2.5 Föräldrarepresentantens uppgifter .....	8
2.6 Vägledning till föräldrar .....	8
2.7 Säsongspanering.....	8
2.8 Teknikträning .....	9
2.9 Spelaruppföljning.....	9
3. Ungdomshockey.....	9
3.1 Målsättning .....	9
3.2 Utveckling genom tävling och lek på barnens villkor .....	10
3.3 Riktlinjer .....	10
3.4 Samarbete inom klubben.....	11
3.5 Samarbete med Missionskyrkan, Lidköping .....	12
3.6 Samarbete med HMI .....	12
3.7 Krisgrupp .....	12
3.8 Tre Kronors Hockeyskola (6-9 åringar) .....	12
3.8.1 Policy.....	12
3.8.2 Målsättning .....	12
3.8.3 Utrustning.....	12
3.8.4 Rekrytering .....	13
3.9 Talangutveckling.....	13
3.10 Individuell Träning .....	13
4. Utbildningspolicy .....	13
4.1 Övergripande målsättning.....	13
4.2 Föreningsdomarutbildning .....	14
4.3 Utbildningsnivå för ungdomstränare samt riktlinjer för Flicklaget, Björnligan och U- lagen ....	14
4.4 Istider .....	16
4.5 Istidsfördelning försäsong i ishallen.....	16
4.6 Matcher, Träning och läger.....	16
5. Styrelsen samarbete med Ungdomskommittén .....	16
5.1 Policy.....	16
5.2 Ungdomskommittén (UK) .....	16
5.2.1 Tränarkommitté.....	17
6. Ekonomi .....	17
6.1 Bakgrund .....	17
6.2 Policy.....	18
6.3 Riktlinjer .....	18
6.4 Kostnader utanför UK budget.....	18
6.5 Resepolicy.....	18
6.6 Cup- deltagande, inriktning.....	18



## Revisionshistoria

Datum	Version	Beskrivning	Ändrad/Fastställd
2006-05-30	4	Den röda tråden, framtagen av UK	Årsmötet 2006-05-30
2006-09-01	5	Ny pkt 4.5 Istider. Tillägg pkt 5.2 Istidsansvarig.	Styrelsemöte
2006-09-21	5.1	Infogat försättsblad och revisionshistoria	Keo
2007-05-05	5.2	Ett antal redaktionella ändringar Ny pkt 3.11 Lån av spelare pkt 6.7 Målsättning borttagen pkt 4.4 Träningsgrupper Tillägg Bilaga 6 Lån av spelare Tillägg Bilaga 7 Regler för användning av slipmaskiner Tillägg Bilaga 8 Regler för användning av klubbrummet vid A-lags matcher. Bilaga 9 Målvaktsutrustning	Keo
2007-05-23	6.0	Ny version framtagen av UK	Årsmötet 2006-05-23
2009-02-16	7.0	Ny redigerad version framtagen av UK	Årsmötet 2009-05
2011-05-15	8.0	Ny redigerad version utan bilagor Ny pkt 2.4 Klubbens ledare pkt 2.4.1 Påföljd	Keo, Martin D Årsmötet 2011



## Den röda tråden för HC Lidköpings ungdomsverksamhet, säsongen 2007/2008

### 1. Inledning

Den röda tråden är Ungdomskommitténs (UK) verksamhetsplan för säsongen 2009/2010 . Den är framförallt riktad till klubbens ungdoms och juniorverksamhet. Dokumentet har viss påverkan på seniorverksamheten, kanslifunktionen samt stödjande föräldrar. Den röda tråden ska, på uppdrag av styrelsen, revideras och fastställas i samband med klubbens årsmöte.

#### 1.1 Övergripande verksamhetsidé

HC Lidköpings Ungdomskommitté vill på alla nivåer, från Flick/dam-laget och Tre Kronors hockeykola t.o.m. U16, bedriva sin verksamhet så att den utvecklar barn och ungdomar positivt både fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Varje nivå är viktig för helheten så att en kontinuerlig utveckling uppnås med en balanserad stegring mellan åldersgrupper och nivåer.

Ungdomskommittén strävar efter en gemensam syn på samarbete mellan de olika åldersgrupperna och nivåerna.

"Alla behövs för att uppnå god kvalitet".

**Ungdomsverksamheten kan liknas vid en pyramid, där det av en bas, bestående av flera hundra ungdomsspelare, blir till en topp, som kvalificerar sig till något av våra representationslag.**

Ungdomsishockeyn skall verka för att årligen få fram några spelare med tillräckliga kvaliteter för att nå en hög kompetensnivå, vilket ger klubben god PR och bonus för fortsatt arbete. HCL är medvetna om sitt sociala ansvar, alla som vill skall få spela hockey, men möjligheten begränsas av tillgången på istid.



## 2. Mål för HCL's ungdomsverksamhet

### 2.1 Vår klubbidé har inslag av både idrottslig och personlig utveckling.

- Vi vill fostra våra ungdomar till goda klubbmedlemmar så att vi tillsammans, spelare och ledare, har roligt med vår idrott. Vidare, att vi genom ishockeyn lär känna oss själva och andra bättre samt lär oss vårda vår kropp.
- Vi vill genom att bedriva vår idrott på bredden och bland eliten, utveckla ungdomars självständighet, självkänsla och inte minst känsla för gemenskap och gemensamma målsättningar.
  - Vi vill fostra våra ungdomar till medborgare som vill och vågar stå emot tobak, alkohol och annat drogmissbruk, dopning etc.
  - Vi vill lära våra ungdomar vikten av en bra och välplanerad kosthållning som tillsammans med tillförsel av vätska ger de bästa förutsättningarna för fysiska aktiviteter.
  - Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fostranssynpunkt i att inte brukar dessa i närvaro av våra ungdomar, eller överhuvudtaget i samband med engagemang inom HCL.
  - Alkoholföräring eller användande av narkotiska preparat bland våra ledare är inom vår verksamhet självklart inte tillåtet.

För att vi ska få trivsel och framgång inom vår idrott och klubb

- tar vi hänsyn till varandra
- uppträder vi föredömligt på och utanför plan
- gör vi alltid vårt bästa

Vi satsar på utbildning för att kunna hålla en god kvalitet på såväl spelare som ledare. Klubbens utbildningsansvarige ser tillsammans med klubbens ordförande och Ungdomskommittén till att utbildning genomförs.

Vi förväntar oss att spelare och ledare är närvarande vid så många träningstillfällen som möjligt då vägen till ett framgångsrikt idrottsutövande går via träning.

Vi bör fostra spelare som klarar både med- och motgångar. Detta kräver att vi startar från grunden så att spelarna inte bara kortsiktigt vinner i unga år utan når de stora framgångarna som äldre spelare.

Alla spelare har samma rätt till utveckling. Detta innebär att ledare/tränare ska ta vara på de talangfulla spelarna t ex genom att låta dem spela och träna i äldre lag samtidigt som de andra spelarna får mer anpassad träning och sporras till att ta större ansvar i sitt eget lag.



Klubben ska verka för att lagen får tillräckligt med istider från kommunen så att alla spelare får en god utbildning.

Skolarbetet går alltid före ishockeyn, och klubben skall sträva efter att lära ungdomarna att planera både sitt skolarbete som sin fritid. Låt ditt barn vila om det behövs ! Låt barnet välja! OBS ! Vid infektion eller feber råder spelförbud!

**Målsättningen är att HC Lidköping ska erbjuda bästa möjliga spelarutveckling i en positiv miljö**

## **2.2 Gemensam plan för utbildning**

Nedan anges hur träningen i stort bör bedrivas i de olika åldersgrupperna. Det kan ses som en idé, en plan för hur vi vill att våra barn och tonåringar ska utbildas - idrottsligt och socialt – i vår klubb.

### **2.2.1 Vägledning och kontinuitet**

Utbildningsplanen ger, rätt använd, kontinuitet och struktur i vår ungdomsträning. Den ska tjäna som vägledning in i och stöd i de olika åldersgrupperna, vilka utgår från den gängse kronologiska åldersindelningen, dvs. Flick/Dam-laget och Tre Kronors hockeyskola, U 10, U 11, C-pojkar (U12), B-pojkar (U 13, U14), A-pojkar (U15, U16) samt J18 och J20.

### **2.2.2 Individuell anpassning**

Med utbildningsplanen som stöd och grund är inriktningen formulerad. Åldersindelningen tar dock inte hänsyn till att barn utvecklas olika snabbt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt. Det är därför av yttersta vikt att varje ledare och tränare tar hänsyn till vars och ens individuella utvecklingsnivå.

Det kan vid samma biologiska ålder skilja 4-5 år i tillväxt och mognad mellan två barn. Mest slående är detta i pubertetsåldern. Varje spelare har rätt att utvecklas i sin egen takt och få träna färdigheter som är anpassade efter mognadsnivå. Först då ger tillvaron med ishockeyn trivsel, trygghet, självkänsla och självförtroende som skapar förutsättningar för fortsatt idrottsutövning.

### **2.2.3 Fortlöpande stegring**

Ishockeyskolan ger en lugn start där inriktningen är lek och inte tävling. Styrning och undervisningsmoment i denna ålder tonas ned då för mycket instruktion till en 6/7- åring kan hämma den egna kreativiteten. Varje inläring är en aktiv process hos individen, inte hos tränare eller ledare.

Grundidén bygger på en fortlöpande stegring av såväl inläring som annat som tillhör verksamheten: antal matcher, resor, svårighetsgrad, tempo mm. Efterhand ökas både krav och utmaningar.



I de fall någon av våra ungdomar vid ingången i juniorålder, saknar de rätta förutsättningarna för att klara av kommande krav, ska tränare/ledare diskutera den uppkomna situationen med spelaren och dennes föräldrar.

Klubben ska om möjlighet finns, hjälpa spelaren att hitta nya lösningar för hans/hennes fortsatta idrottsverksamhet, både som spelare, ledare, domare eller någon annan funktion inom klubben eller närliggande klubbar

#### **2.2.4 Utbildningsmål för UK´ s lagenheter**

Utbildning av ledarna tillsammans med vad som finns i "Hockeyns ABC" skall ge dem (ledarna) kunskap och vägledning så att spelarna får gedigen träning och en bra grund för fortsatt utveckling

**Mål:** Att alla ledare gemensamt inom ishockeyn arbetar fram en utbildningsplan för Flick/Dam-laget, Tre Kronors hockeyskola, U10 till U16 (+ Juniorer) som grundar sig på den teoretiska kunskap som BU 1 och 2 ger oss, t.ex. vilka moment som man som U10 skall behärska. ("Repetition är kunskapens moder")

### **2.3 Organisation**

Organisationen har förberetts under Hockeyskolan. Den är således klar när seriespelet startar. Kring respektive lag skall det minst finnas:

- BU- utbildad tränare
- Biträdande tränare
- Lagledare/kontaktman
- Materialansvarig
- SISU ansvarig
- Föräldrarepresentant

Dessutom är det önskvärt med en sjukvårdskunnig person samt föräldrar som ställer upp med bilkörning/transport.

### **2.4 Riktlinjer för klubbens ledare**

Vi som är ledare i HC Lidköping har en viktig roll i klubben. Vår uppgift i klubben är att skapa förutsättningar för att andra ska lyckas. Vi är alla skyldiga att följa fastslagna riktlinjer och vårda klubbens anseende. Det är vi ledare som framförallt är ansiktet utåt. Tänk på att du är en förebild för dina spelare. Det du säger och gör är spelarnas sanning. Det ligger ett stort ansvar på oss att i alla lägen vara ödmjuka och uppföra oss väl gentemot motståndare, domare, föräldrar och andra som vi kommer i kontakt med. Vi ger oss aldrig in i onödiga diskussioner och "pajkastning".

Att vi dessutom står enade utåt är en absolut självklarhet. naturligtvis ska vi diskutera olika åsikter och tankar, men det gör vi internt och i de forum som är till för detta .

#### **2.4 1 Konsekvenser om klubbens riktlinjer inte följs**

Ledare som inte följer klubbens riktlinjer, använder ett ovårdat språk och uppträder på ett sådant sätt att klubbens anseende skadas, ska tillrättavisas och få en chans att förändra sitt beteende. Sker ingen förändring ska ledaren varnas och hjälper inte detta ska ledaren uppmanas att lämna klubben.



## 2.5 Föräldrarepresentantens uppgifter

1. Delge övriga föräldrar i laget information från klubben vid föräldramöten. Fånga upp frågor och idéer från föräldrar, delge klubben dessa vid möten tillsammans med Ungdomskommittén
2. Föräldrarepresentanten fördelar det praktiska arbetet runt lagets hemmamatcher, t ex att sekretariatet och att kiosken är bemannade.
3. Verka för att alla vuxna runt laget hjälper till med uppgifterna
4. Tillsammans med ledarna är föräldrarepresentanterna behjälpliga vid föräldramöten och insamling av information

**Alla föräldrarepresentanter bör träffas minst 3 ggr/säsong (start, jul och avslutning) där nya representanter får information och vi diskuterar klubbens olika aktiviteter och hur vi som föräldrar kan hjälpa till.**

## 2.6 Vägledning till föräldrar

Stöd ditt barn i alla situationer och hjälp barnet även om det går tungt.

Låt ledarna bestämma hur barnet skall träna och spela.

Låt barnets upplevelse av ishockeyn vara styrande, är barnet glad för en femte plats bör ni också vara det. Kräv inte bättre resultat än vad barnet gör.

Visa respekt för ledarnas arbete, efter match ges laget cirka 10 minuter för att varva ner och skapa distans till vad man utträttat. I samband med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, uppträder vi på ett för klubben hedervärdt och sportsmannamässigt sätt

Eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs, lämnas till klubbens Ungdomsansvarige Undvik att kritisera lagledningen negativt i direkt anslutning till match eller träning (spara i så fall kritiken till dagen efter). Vid behov vänd dig till klubbens Ungdomsansvarige

Undvik att sätta negativ press på din son/dotter, utan i stället uppmuntra och beröm barnet för det han/hon är och för det han/hon gör.

## 2.7 Säsongplanering

Säsongplaneringen är en viktig del av lagets verksamhet. En väl genomförd säsongplanering underlättar för alla parter att bedriva en bra verksamhet. En viktig del i säsongplaneringen är lagets säsongbudget. Av budgeten för säsongen ska framgå hur stora kostnader som förväntas belasta lagets föräldrar.

Säsongplaneringen ska redovisas och godkännas i UK.

Tränaren upprättar för laget en plan för hur verksamheten skall bedrivas i stor med utgångspunkt från gällande förutsättningar. Planen skall bland annat omfatta:





1. Matcher
2. Föräldramöten
3. Utvecklingssamtal
4. Inriktning på träningarna skedesvis (is- och fyspass)
5. Cuper
6. Andra gemensamma lagaktiviteter
7. Målsättningar (serie, DM mm)
8. Träningsstider, anges på hemsidan
9. Laget
10. Spelare (antal)
11. Resurser kring laget med mera.
12. Säsongbudget

- Säsongspaneringen sträcker sig från sensommaren till is- säsongens slut upp till och med U 12, inklusive Flicklaget.
- Från U 13 - 16 t o m juniorer görs säsongspaneringen över hela året.
- Utöver ovan nämnda plan skall månadsplanering upprättas och delges laget. Denna ska följa träningsstegen för grundläggande teknikövningar under säsongen för respektive åldersgrupp inklusive Flicklaget, men inte Tre Kronors Hockeyskola

## 2.8 Teknikträning

Träning skall syfta till att utbilda ungdomarna på alla teknikområden före taktik och spelsystem. Spelare som inte behärskar grundläggande teknikområden får svårighet att kunna hävda sig när det så småningom blir dags för spel i junior- och A-lag, oavsett hur mycket taktik och spelsystem man tränat under ungdomsåren. Teknikmärket skall genomföras. Resultat redovisas efter säsongens slut. Spelare i truppen skall under en säsong provspela på alla platser i laget för att utveckla allsidiga spelare

## 2.9 Spelaruppföljning

### Ambitionsnivå

Utvecklingssamtal **bör** genomföras för alla spelare från U12 till och med U14, en till två gånger per säsong och från och med U15/U16 **minst** två gånger per säsong.

För spelare i Flick/Dam-laget och U10-U11 kan man med fördel ha ett enskilt samtal med alla spelare i truppen, där man frågar spelaren vad han själv tycker att han är bra på, dels på isen, men även utanför isen, har man är som kamrat. Föräldrarna skall erbjudas att vara med på dessa samtal.

## 3. Ungdomshockey

### 3.1 Målsättning

Barns och ungdomars fysiska, psykiska, sociala och kulturella utveckling ska ha en central roll i HCL 's ungdomsverksamhet.



**Att vinna skall inte vara det viktigaste utan det skall vara att göra sitt yttersta. Det är ingen skam att förlora en match - om man gjort sitt bästa. Sämre för utvecklingen är att vinna utan att ha gjort sitt bästa.**

### 3.2 Utveckling genom tävling och lek på barnens villkor

Tävling och prestationsförbättring är vägledande inom ungdomsishockeyn men i de lägre åldersgrupperna måste det ske på barnens villkor, där leken är ett viktigt inslag i utvecklingen.

Möjligheter att kunna göra en elitsatsning för särskilt ambitiösa och duktiga ungdomar ska finnas.

För att HCL´s ungdomsishockey ska kunna utvecklas och nå en hög kvalitet krävs ett fungerande samarbete mellan alla åldersgrupper där ledare ges möjlighet till utbildning och fortbildning.

Som ledare kan det verka viktigt att kunna ishockey, *men minst lika viktigt är kunskaper om ungdomars utveckling i olika åldrar.*

Som huvudansvarig tränare är hockeykunskaperna mycket viktiga.

**Syftet är att kunna erbjuda både bredd- och elitsatsning på ett sätt som hos spelare, föräldrar och Lidköpingsbor skapar ett livslångt ishockeyintresse**

### 3.3 Riktlinjer

En viktig del av HCL´s ungdomsverksamhet är att alla som kan och vill träna och spela ishockey ska, inom ramen för klubbens resurser, ges den möjligheten. Aktiv coaching och laguttagning kan vara en del av spelarutvecklingen i U15/U16 inför spel i J18 och får mycket restriktivt tillämpas i U13/U14.

Inom ungdomshockeyn ska fokusering ske på den prestationsinriktade tävlingsishockeyn **tidigast** från U15/16. Prestationsförbättring och goda tävlingsresultat är vägledande. Verksamheten skall ledas och bedrivas så att:

- HCL´s ungdomar stimuleras och uppmuntras i alla möjliga former till enskilt goda prestationer.
- Laganda, "teamtänkande", prioriteras. Först när enskilda spelare förstår allas betydelse för laget uppnås de riktigt goda resultaten.
- Övergången mellan barn- och ungdomshockey sker successivt och hänsyn tas till barnens olika behov.
- Ledarutvecklingen, som är särskilt viktig inom ungdomsishockeyn, säkerställs inte minst med hänsyn tagen till ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Vi får en väl fungerande skolishockey
- Möjlighet ges att utveckla hockeyspelare genom idrottsgymnasieverksamhet.



Det är viktigt för att skapa goda förebilder inom ungdomshockeyn i syfte att stimulera och motivera barn och ungdomar till fortsatt träning och engagemang inom ishockeyn. Duktiga ungdomar ifrån äldre lagenheter, kan genom att delta i yngre lagens träningar, bli goda förebilder för yngre spelare.

Från U 12 och uppåt gäller nedanstående för uttagning till matcher:

- spelaren visar träningsflit
- ordning och reda, ett gott uppförande på och utanför planen
- viljan att göra sitt bästa i varje situation i såväl matcher som på träningar.

”Som man tränar så spelar man”.

Lag	Spelarnas specialisering	Laguttagning matcher (ej cup och DM)	Laguttagning cupmatcher	Övrigt
Flick och Damlaget	Försök tillgodose spelarnas önskemål om platser. Inriktning på 3 målvakter	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas.	-
U10	U 10 Alla som vill ska prova på mv- spel.	Alla spelar lika mycket.	Alla spelar lika mycket.	-
U 11	Spelare går runt på alla platser. mv växlas.	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas	-
U 12	Försök tillgodose spelarnas önskemål om platser. Inriktning på 3 målvakter	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas.	-
U 13	Försök tillgodose spelarnas önskemål om platser. Max 3 målvakter som växlas.	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas.	DM: Bästa laget
U 14	Specialisering på forwards och backar. Växling mellan höger och vänster. Max 3 målvakter som växlas. Vid behov används forward på backplats och tvärtom	Spelare som är nominerade till Västgötalägre och Sverigepucken ges bästa möjliga förutsättningar till utveckling.	Alla spelar lika mycket men träningsflit belönas	DM: Bästa laget
U 15/16	Specialisering på forwards och backar. Växling mellan höger och vänster. 3 mv kvar om möjligt. Vid behov används forward på backplats och tvärtom	U 16 har högsta prioritet. Kvalitet avgör laguttagningen oavsett ålder. Starkaste lag spelar	Se vänster	DM: Bästa laget

### 3.4 Samarbete inom klubben

För att HCL ska få rätt balans och stegringsföljd (utveckling) mellan de olika åldrarna inom barn- och ungdomshockeyn samt en ”Vi-känsla” inom verksamheten krävs ett väl fungerande samarbete mellan de olika lagen.

Regelbundna ledarträffar är nödvändiga, där verksamhetsidén, träningsmetoder och erfarenheter inom olika områden diskuteras. Anteckningar från dessa möten skall delges Ungdomskommittén. Ledarträffar leds av person utsedd av Ungdomskommittén (Sportansvarig).

Frågor som berör behov av stöd och samordning mellan lagen ska särskilt beaktas.



### **3.5 Samarbete med Missionskyrkan, Lidköping**

Samarbetet med Lidköpings Missionskyrka bygger på ett arbete med klubbens U-15 lag som grund. Varje U-15 lag erbjuds konfirmationsläsning i samband med träning "hockey konfa". Läsningen sker i samarbete med Missionskyrkan och pågår under ett läsår. Konfirmationen sker i maj månad då spelarna konfirmeras i sina matchtröjor.

### **3.6 Samarbete med HMI**

HMI (Hockey Ministries International) är en nordamerikansk organisation som jobbar över hela världen med "hockey mission". HMI är en kristen organisation och kontakterna med HMI har kommit via Missionskyrkan, samarbetet HMI, HCL och Missionskyrkan bygger på hockey skolor, "hockey kliniker" med instruktörer från HMI. HMI har även en önskan om ett utökat samarbete med HCL.

HMI med sin kompetens bidrar till ett ökat hockey kunnande och ger klubben en positiv input och utveckling.

### **3.7 Krisgrupp**

Krisgruppens huvudsakliga uppgift är krishantering, det kan handla om enskilda spelare, ledare eller lagdelar som på olika sätt hamnar i en svårhanterad situation.

Med kris menar vi inte bara olycka i samband med träning, match eller resa, det kan även innebära att spelare/ledare "spårar ur" och behöver någon form av samtal.

### **3.8 Tre Kronors Hockeyskola (6-9 åringar)**

#### **3.8.1 Policy**

Tre Kronors Hockeyskola utgör föreningens viktigaste resurs, här läggs grunden för kommande generationers ishockeylag. Därför är det viktigt att barnen, såväl flickor som pojkar i Tre Kronors Hockeyskola, får vara barn och genom lek få lära sig skridskoåkning och därigenom ett intresse för sporten ishockey.

#### **3.8.2 Målsättning**

- Verksamheten i hockeyskolan ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov.
- Hockeyn ska bedrivas i enkla former med huvudinriktning på skridskoåkning - utan tävlings och resultatnriktning.
- Hockeyn ska ge en trygg social miljö och gott kamratskap.
- Verksamheten ska bedrivas av ansvarsfulla ledare.
- Barnen ska lära sig visa hänsyn till kamrater, ledare och vikten av rent spel.
- Barnen ska lära sig att respektera andra idrotter och få prova sig fram inom olika grenar.
- Cupspel mellan andra klubbar får förekomma.
- U 9 spelar Billys cup som avslutning i Björnligan

#### **3.8.3 Utrustning**

Obligatorisk utrustning är hjälm med ansiktsskydd och halsskydd.



### 3.8.4 Rekrytering

Rekryteringen är ytterst viktig och skall bland annat ske genom årlig annonsering i lokalpressen, lämplig tidpunkt är i slutet av september. Hemsidan skall också användas till rekrytering. Ansvarig ledare för hockeyskolan, < U6/U7 , har ansvaret för rekryteringen till hockeyskolan i samverkan med Ungdomskommittén.

Nyanmälda deltagare under säsongen är välkomna om plats finns att provträna i sin egen åldersgrupp.

Rekrytering av **nya** spelare ska vara en aktiv del av ungdomsverksamheten för alla lag tom U11.

En del av den röda tråden för ungdomsverksamheten är att försöka behålla våra ungdomar från U6 till J18 spelare.

### 3.9 Talangutveckling

Huvudprincipen för talangutveckling är att varje spelare ska ha rätt att spela och träna i det lag han är kvalificerad för.

Tidigast vid U8-nivå bereds ett antal spelare (beroende på hur många spelare det äldre laget har) möjlighet att träna och spela med äldre lag.

Denna uppflyttning får inte vara statisk utan det ska ske byten mellan dessa och andra spelare som visat en positiv utveckling under säsongen.

Valet av spelare görs av berörda tränare. Detta sker givetvis i samförstånd med spelaren och dennes föräldrar.

Aktuella spelare ska hela tiden informeras om hur deras utvecklingskurva ser ut.

**Det väsentliga är dock att det är spelarens förmåga och möjlighet att utvecklas som är avgörande för uppflyttningen**

**Nedflyttning kan vara ett medel för att få tillbaka en spelare som varit borta en längre tid t.ex. pga. skada.  
Nedflyttning skall dock ske mycket restriktivt och även i dessa fall skall sportansvarig i samråd med berörda lagledare besluta.**

### 3.10 Individuell Träning

En förutsättning för att utvecklas till elitspelare är att ungdomarna tar alla tillfällen i akt till att stimuleras till spontan träning som ex. landhockey och smålagsspel i bostadsområdet, på gatan, på gården eller på små isplättar, men även egen löp- och skotträning.

Föräldrarna är en viktig inspirationskälla och resurs för att göra detta möjligt.

## 4 Utbildningspolicy

### 4.1 Övergripande målsättning

Alla ledare och föräldrar som jobbar i organisationen ska utbildas och ges möjlighet till fortbildning.

I första hand ska Västergötlands Ishockeyförbunds och SISU:s kurser och föreläsningar utnyttjas. Om behov uppstår ska även interna kurser kunna anordnas.



## 4.2 Föreningsdomarutbildning

För att möjliggöra seriespel och cuper på hemmais krävs tillgång på klubbdomare. En väl utbildad grupp av klubbdomare är en viktig del av ungdomsverksamheten. Det är därför allas ansvar att aktivt rekrytera nya domare bland klubbens medlemmar. HCL svarar för utbildningskostnaderna när det gäller klubbdomare.

## 4.3 Utbildningsnivå för ungdomstränare samt riktlinjer för Flicklaget, Tre Kronors Hockeyskola och U- lagen

### Flick/Dam-laget

- Huvudtränare går Barn/Ungdom 2 under säsongen (fler om intresse finns).
- Någon av de övriga utses till målvaktstränare och går steg MV2.
- Någon bör vara sjukvårdsutbildad (gärna materialförvaltaren)
- Träningsomfattning: 1 - 3 ggr/vecka beroende på tillgång av is
- Tränarna internutbildas av A-lagstränare och deltar i förekommande externa föreläsningar (SISU).  
Träningsomfattning: 2 - 3 ggr/vecka

### Tre Kronors Hockeyskola

#### U6/U7

- En grundutbildad ledare.
- Träningsomfattning: 1 - 3 ggr/vecka på lilla rink. Någon gång i ishallen.  
Samverkan med andra föreningar

#### U8

- Minst en grundutbildad ledare
- Minst 2 tränare på isen
- Samverkan skall ske med tränare i de äldre åldersgrupperna angående träningsupplägg och träningsmetodik

Utbildning i ordning och reda på och runt isen skall prioriteras

#### U9

- Minst en grundutbildad ledare
- Minst 2 tränare på isen
- Lagorganisation inför nästa års U10 skall skapas under säsongen. Nyckelperson skall vid behov utbildas och då med fördel av motsvarande personer i de äldre åldersgrupperna.
- Samverkan skall ske med tränare ur U10 angående kommande säsong.

**Från och med U10** skall nedanstående funktioner finnas i lagorganisationen utöver vad som anges i pkt. 2.3 finnas:

Kioskansvarig, gör kioskschema för egna lagets hemmamatcher

Funktionärsansvarig, gör schema för funktionärer

Webbansvarig

Sponsoransvarig

Städansvarig klubblokal

A-lagsarrangemangs ansvarig

#### U 10

- Minst 2-3 st tränare på isen
- Alla bör ha genomgått Barn/Ungdom 1 innan säsongen startar
- Någon bör vara sjukvårdsutbildad (gärna materialförvaltaren)
- Samarbete med SKK avseende inläring av metoder för att lära ut skridskoåkning



- Från U 10 skall minst 1 ledare/tränare finnas i omklädningsrummet och duschen for att motverka mobbning, misskötsamhet samt främja ordning och reda.
- Träningsomfattning: 1 - 3 ggr/vecka beroende på tillgång av is
- Antalet deltagare rekommenderas till max 36 st
- Till seriespel anmäls som regel två lag, röd och vit. (När antalet motiverar detta.)

### **U 11**

- Huvudtränare går Barn/Ungdom 2 under säsongen (fler om intresse finns).
- Någon av de övriga utses till målvaktstränare och går steg 2C.
- Någon bör vara sjukvårdsutbildad (gärna materialförvaltaren)
- Träningsomfattning: 1 - 3 ggr/vecka beroende på tillgång av is
- Antalet deltagare rekommenderas till max 36 st
- Till seriespel anmäls som regel två lag, röd och vit. (När antalet motiverar detta.)

### **U 12**

- Som U 11
- Tränarna internutbildas av A-lagstränare och deltar i förekommande externa föreläsningar (SISU).
- Någon bör vara sjukvårdsutbildad (gärna materialförvaltaren)
- Träningsomfattning: 2 - 3 ggr/vecka
- Antalet deltagare rekommenderas till max 36 st
- Till seriespel anmäls som regel två lag till U12, röd och vit. (När deltagarantalet motiverar det.)

### **U13**

Som U12, men om möjligt undvik att ha en förälder som huvudansvarig.

### **U 14**

- Huvudansvarig tränare utses av Sportansvarig
- Utbildningsnivå BU2
- Tränarna internutbildas av Sportansvarig/A-lagstränare och deltar i förekommande externa föreläsningar (SISU).
- Övriga tränare fortsätter som assisterande.
- Någon bör vara sjukvårdsutbildad (gärna materialförvaltaren)
- Träningsomfattning: 3 - 4 ggr/vecka, (något pass kan ibland vara enskilt fys)
- Antalet deltagare rekommenderas till max 23 st (helt beroende på antalet isytor och lag)

### **U 15-16**

- Fast tränargrupp som utses av sportansvarig
- Utbildningsnivå BU2
- Någon bör vara sjukvårdsutbildad (gärna materialförvaltaren)
- Träningsomfattning 4-5 ggr/vecka (något pass kan ibland vara enskilt fys).
- Antalet deltagare rekommenderas till max U-15 20 st och U-16 15 st (helt beroende på antalet isytor och lag).
- HC Lidköping har breddverksamhet t.o.m. U14. För U15-16 kan inte breddverksamheten garanteras under nuvarande former. (Brist på istid)



#### **4.4 Träningsgrupper**

För att uppnå ett maximalt utnyttjande av tränarkapacitet, istider och stimulans genom konkurrens bör samträning eftersträvas mellan passande åldergrupper.

**Vårt delmål är att vara väl representerade i samtliga åldersgrupper med minst en välfylld spelartrupp per ålderskategori från Björnligan till A-laget och med minst ett flicklag i seriespel**

#### **4.5 Istider**

Istidsansvarig förhandlar med Lidköpings kommun om tilldelning av istider för HC Lidköping. Fördelningen av istider för J18, J20 och A-laget sker i samverkan med Sportgruppen.

UK beslutar om istidsfördelning mellan ungdomslagen i samråd med istidsansvarig. Fördelning av istider inom Ungdomskommittén sker kontinuerligt i samband med UK-möten.

#### **4.6 Istidsfördelning försäsong i ishallen**

För att tillgodose samtliga lagenheters behov av istid gäller följande:

UK-fördelar försäsongstider efter behov i varje särskilt fall.

Anm. Det är viktigt att Björnligan får någon/några tillfällen på is för att i tid engagera de yngsta spelare innan de väljer en annan idrott.

#### **4.7 Matcher, Träning och läger**

- Återbud till träningar lämnas alltid till tränaren fr. o. m U11
- Från U12 och uppåt gäller matchmedverkan om spelaren visar träningsflit, ordning och reda, ett gott uppförande på och utanför planen samt viljan till att göra sitt bästa i varje situation i såväl matcher som träningar. "Som man tränar så spelar man."
- Sanktion skall sökas hos Svenska Ishockeyförbundet för spel i Europa för U11/U12, och för U15/16 för spel i hela världen
- Tränarna ska samarbeta och låna målvakt från närmaste årskull såväl äldre som yngre.
- DM skall ses som en representationsturnering, dvs. bästa laget deltar.

### **5 Styrelsen samarbete med Ungdomskommittén**

#### **5.1 Policy**

För att skapa en samhörighet inom hela klubben måste varje lagenhet ta sitt ansvar för samarbete och klubbkänsla. Ungdomskommittén har ett stort ansvar för att åstadkomma gemenskap och samhörighet.

#### **5.2 Ungdomskommittén (UK)**

Ungdomskommittén är under styrelsen ansvarig för HCL 's ungdomsverksamhet.





Möte en gång/månad, därutöver vid behov.

Ungdomskommittén (UK) skall bestå av:

1. Ungdomsansvarig tillika Sammankallande UK
  2. Sportansvarig
  3. En representant från vardera Flicklaget, Tre Kronors Hockeyskola, U10- U/16.
  3. Materialansvarig
  4. Utbildningsansvarig
  5. Istidsansvarig
  6. SISU ansvarig
- Sammankallande i ungdomskommittén utses av årsmötet och adjungeras/ingår i klubbstyrelsen. Hon/han har till uppgift att ta tillvara ungdomskommitténs intressen och inhämta information om klubbens verksamhet.
  - På klubbstyrelsens dagordning ska finnas en punkt som berör ungdomsverksamheten.
  - Sammankallande för ungdomskommittén ansvarar för information till UK.
  - Istidsansvarig utses av styrelsen på förslag från UK. Arbetsuppgifter enligt " Ansvar och befogenheter för istidsansvarig".

Denna typ av verksamhet syftar till att samtliga lagdelar ska knytas närmare varandra. Detta kommer även att gagna den samhörighet som eftersträvas inom hela HCL.

### **5.2.1 Tränarkommitté**

Sportansvarig och huvudtränarna

- Hockeyfrågor, träning, matcher, cuper,
- DM, rörlighet av spelare mm.
- Möte en gång/månad.

### **5.2.2 Föräldramöten med respektive lag**

- Möte 2 ggr/säsong eller vid behov.

## **6. Ekonomi**

### **6.1 Bakgrund**

Grunden för en bra klubb är en klubb med god ekonomi (det är samtliga medlemmars ansvar). Bidrar alla efter sin förmåga med att sälja lotter, annonser, sponsorpaket och i övrigt arbetar för att klubbens ekonomi skall stärkas, blir inte belastningen så betungande för några få enskilda ledare eller medlemmar

Ett problem som många föreningar har är att ungdomarnas pengar slussas till dyr seniorverksamhet, detta sker inte i HC Lidköping.

Detta kan lätt kontrolleras då samtliga medlemmar har möjlighet att se penningflödet i föreningen, dock kan det vara så att insatta resurser inte omedelbart resulterar i verksamhet för det egna ålderslaget då HC Lidköping ansvarar för en rättvis fördelning mellan olika grupper och ålderslag.



## 6.2 Policy

För hela föreningen gäller de av styrelsen uppsatta kostnadsramarna.

## 6.3 Riktlinjer

I samråd med huvudstyrelsen skall utifrån tilldelad budget en ekonomisk plan tas fram. Denna plan grundar sig på de behov och förutsättningar som ungdomssektionens respektive lag har inför kommande verksamhetsår. Det åligger ungdomslagen att verka för en klubb med en ekonomi i balans vilket t.ex. kan medföra att på klubbens uppdrag sälja lotter och delta i klubbens övriga aktiviteter m.m. Ungdomskommittén har det ekonomiska ansvaret för ungdomsverksamheten.

Verksamhet som ej är budgeterad kan, om UK bedömer att det är mycket viktig för klubben att den genomförs, har UK rätt att till styrelsen framlägga förslag om dispositionsrätt över medel för omfördelning inom egen budget eller genom utökning av budgetramen.

## 6.4 Kostnader utanför UK budget

HC Lidköping står för domarkostnader, istidskostnader, utbildade ledare, sanktioner samt försäkringar.

## 6.5 Resepolicy

Lagenhet med **seriematcher** på orter där avståndet överstiger 150 km enkel väg, och där annat transportmedel inte är lämpligt, kan lagledaren i god tid innan seriematch via UK begära ekonomiskt stöd från styrelsen.

## 6.6 Cup- deltagande, inriktning

Förslag på cup- deltagande för respektive lag som klubben arrangerar eller bekostar lagens deltagande:

Lag	Typ av cup
Flick/Dam	
U6/7	Tomtecup i egen regi
U 8/U9	Billy´s cup
U10	GP-pucken
U11	GP-pucken
U12	GP-pucken
U13	GP-pucken

**I övrigt deltagande i cup se pkt 2.7 säsongplanering.**