



## Roostercamp 2016

Välkommen till sommarens hockeyläger i Lidköping. Vi startar upp tisdagen den 16/8, Roostercamp är ett dagläger och vänder sig till spelare födda 00-07. Max antal deltagare på lägret är 90st. Upplägget är som tidigare år två ispass ett teoripass samt ett fys/aktivitetspass per dag. Nytt för i år är att det kommer erbjudas teori/föreläsning under kvällstid ett flertal gånger under veckan för ledare och föräldrar, dessa teoripass kommer att ha olika inriktningar.

**Plats:** Lidköpings ishall.

**Tid:** 16/8 – 20/8 (v33, 2016)

**Kostnad :** För spelare i HCL 1500kr, och spelare utifrån 2500kr.

**Kost :** Lunch och mellanmål serveras varje dag.

**Anmälan/Betalning :** Genom betalning 500kr till bankgiro 5794-1015 så är man anmäld. Märk anmälan med "Roostercamp, Namn, Ålder och Klubb". Den resterande avgiften faktureras och skall vara betald innan den 8/8.

HC Lidköping behåller alltid anmälningsavgiften på 500kr i administrationskostnader vid återbud. Undantag gäller vid skada eller sjukdom då läkarintyg från allmän vårdinrättning styrker frånvaro.

**Schema** : Ett detaljerat schema kommer upp när det närmar sig på  
hcl.nu

Ispassen kommer att pågå mellan 8:00-17:00 varje dag, och föreläsningarna på kvällarna startar 17:30 och är öppen för alla ledare/föräldrar.

### **Dag 1.**

**På isen** : Föreningens ungdoms tränare.

**Fys** : Återkommer med info inom kort.

**Teori** : Anders Marklund som har varit verksam i föreningen under många år kommer att prata om etik/moral.

**Kvälls Föreläsning** : Kommer att vara ett UK möte för föreningens ledare.

### **Dag 2.**

**På isen** : Fredrik Larsson och Karl Jonsson som båda idag ansvarar för HCL A-lag de har till sin hjälp på isen Niklas Svedberg som i år ansvarar för HCL J18 och kommer senast från Skara där han har haft hand om deras A-lag.

**Fys** : Kommer att hållas av Dennis Thörn och ske i brottningshallen.

**Teori** : Sören Persson som till vardags är domare i SHL men även har varit domare på internationell nivå kommer att tala om spelet sett ur en domares perspektiv.

**Kvälls Föreläsning** : Fredrik Larsson och Karl Jonsson kommer att dela med sig av sina erfarenheter kring att coacha ett lag.

### **Dag 3.**

**På isen** : Martin Dahlin och Rune Bäckman som båda arbetar som hockeykonsulenter.

**Fys** : Återkommer med info inom kort.

**Teori** : Föreläsning om kost kommer att hållas av Ingemar Gustavsson från Sisu.

**Kvälls föreläsning** : Martin Dahlin och Rune Bäckman som båda arbetar som hockeykonsulenter.

### **Dag 4.**

**På isen** : Från CHS kommer Bjarne Lundh och Urban Prytz.

**Fys** : Återkommer med info inom kort.

**Teori** : Stefan Floden kommer att tala om speliden.

**Kvälls föreläsning** : Bjarne Lundh och Urban Prytz kommer under kvällen att berätta om deras verksamhet på CHS. De håller i camper men är även spelaragenter till flera stora spelare.

## Dag 5.

**På isen** : Niklas Glader "Powerskate" håller i dagens ispass tillsammans med Viktor Mobäck som är målvaktstränare.

**Fys** : Stefan Flodén

**Teori : Eventsport**: Visar och förklarar hur den senaste utrustningen är uppbyggd: och har även produkter för försäljning

**Kvälls föreläsning** : Glader, Mobäck och Flodén Berättar om vikten, inom skridskoåkning, Målvaktsspel och fys.

Om du har några frågor kring Roostercamp hör av er till :

Stefan Flodén

Mob nr: 070 – 942 20 09

E-post: [stefan.floden@lidkoping.se](mailto:stefan.floden@lidkoping.se)

Övrig information om ledare.

Martin Dahlin & Rune Bäckman :

[https://docs.google.com/document/d/1yrbh5rphh9VrDB474ana\\_rOVpAxgMRYVoFMeUOheY1Y/edit](https://docs.google.com/document/d/1yrbh5rphh9VrDB474ana_rOVpAxgMRYVoFMeUOheY1Y/edit)

Niklas Glader :

<https://gladerpowerskating.com>

Career Hockey Support :

<http://www.careerhockey.se>

Event sport från Vänersborg:

[www.eventsport.se](http://www.eventsport.se)

**Viktor Mobäck :**

26 åring som är född uppvuxen i linköping. Utbildad steg 3 mv-tränare vid svenska ishockeyförbundet, samt idrottstränare vid Högskolan Dalarna. Hockeyresan har gått från Linköping via Falun och Borlänge till Mariestad. Bosatt i Mariestad sedan ett år tillbaka och jobbar som målvaktstränare i Mariestad Bois. Har även jobbat på flera hockeyskolor t.ex. Leksands Hockeyskola, Furudals samt BOBIHC i Storbritannien.

**Stefan Flodèn :**

Fysnörd, med 25 års erfarenhet av fysträning inom Hockeyn

**Sören Persson :**

Domare i SHL som har varit uttagen till flera Internationella turneringar.

**Dennis Thörn:**

Brottar legend, med en meriterad lista från de flesta mästerskapen