



Ordlista för begrepp inom spelidén, HC-Lidköping

- **Spelidé**

Föreningen har valt ett sätt att träna och spela ishockey. Den sammanfattas i vår spelidé. Spelidén vill utveckla individen och samtidigt skapa ett vinnande spel.

Våra 3 grundpelare i spelidén.

- **Press**

Försvarsspel som innebär att vi sätter alltid press på motståndarens puckförare över hela banan. Den som är närmast pucken kallas "1a" och sätter alltid press mot pucken genom att spela "blad mot blad". 2e spelaren närmast pucken ger understöd. 3e spelaren håller höjd centralt i banan som "hög 3a" d v s 3e man högt i banan.

- **Puckkontroll**

Defensiv zon + mitt zon + delvis offensiv zon

Anfallsspel där vi vårdar pucken och spelar med kontroll över pucken. Innebär skydda pucken som puckföraren, passningsspel och hålla pucken inom laget. Vi "dumpar" inte pucken och vi ger inte bort den genom att lägga "sarg ut", dock inte att förväxlas med spel på fri yta som medspelaren åker till. Det är förbjudet i syftet att vi skall utveckla förmågan att vara kreativ och skapa samspel med medspelarna. Ansvaret för puckkontroll ligger hos alla spelare som är på isen, dvs 1 puckförare och 4 icke puckförare. **Sammanfattningsvis skall pucken hållas inom laget, vilket bygger på spelbarhet, bra passningar och kommunikation.**

- **Attack**

Anfall med bredd genom mittzonen och i ingången till anfallszonen d v s en spelare i varje korridor.

När vi går in i anfallszon skall vi gå på attack. Det innebär att vi vill ta pucken till mål och attackera motståndarens målbur med puck och flera spelare **d v s alltid utgöra ett hot mot motståndarens mål.**

Kan ske genom

-**Inbrytning** av puckförare vid 1a stolpen

-Passning i sidled och **direktskott** (ger lång förflyttning på MV)

-**Retur-/målskott** från distans vid ingången i zon. 2an driver mot mål, för styrning alt.

beredskap för retur. 3an ligger på bortre yta för att ta retur.

Spela klart alla puckar.



Offensiva spelet

90% ytan, Området direkt framför mål där 90% av alla målen görs, därav namnet.

Vi lägger mycket träning i denna yta för färdigheter som returtagning, skymning, dragning, skott mm. Snabbskott (Quick release). Att kunna skjuta med ett "snabbt avtryck" och använda klubbans flex är avgörande när spelare blir äldre.

Returtagning

Beredskap att ta en retur genom att titta mot målet när skott kommer. Klubban i isen och snabbt flytta bladet för att ta returen.

Skymning

Agera framför målvaktens målgård. "Tänka som en MV" genom att ligga i skottlinjen (mellan, pucken och mitten av målet, se även defensiva spelet sida 3). Agera ca 0,5-1 meter ut från målgårdslinjen. Göra sig stor genom att trycka ut armbågarna från sidorna. Flyttas pucken i sidled måste skymmaren också flytta sig i sidled.

Korridor. Banan är indelad i 3 korridor. 2 st ytterkorridor och en centrumkorridor. Nyttja banans djup och bredd är viktigt i vår offensiva spel.

Spelvändingar. Vid återtåg av pucken (oavsett var det sker på banan) så sker en spelvändning. Vi vill att denna skall ske snabbt och i djupled mot motståndarens mål så att vi inte låter motståndaren komma rätt i sina försvarspositioner och vi kan skapa ett numerärt överläge, tex 2-1, 3-2 vid spelvändningen.

Spelvändningar sker över hela banan. Vänder vi på begreppet så får " vändning av spelet" -pucken byter ägare från ena laget till det andra laget.

Back - back, Särspel mellan backarna för att ta fram pucken i banan på fri isyta.

V-spel back-back Puckförande back driver pucken framåt från och styrs av motståndaren ut mot kanten. Passar sedan pucken snett bakåt i djupled till sin backkollega som tagit sig in centralt i banan. Mottagande back passar sedan snabbt pucken vidare till forward på motsatt sida. Puckbanan från back-back-forward bildar ett "V", där av namnet.

Speglande center

Spelare i mitten av banan(oftast center) som speglar mot puckföraren i ytterkorridor. Exempelvis back i egen zon har pucken bakom förlängda mållinjen. CF visar blad genom att åka mot backen centralt i banan.

Direktpassning, Att i en rörelse ta emot och spela pucken vidare. Detta höjer speltempot. Målskott
Skott med intention att göra mål

Returskott Skott med intentionen att medspelare kan göra mål på returen. Strategi när man som puckförare ser att det inte finns luckor att göra mål direkt på eget skott. Ex dålig vinkel vid ingången i a-zon.



Defensiva spelet

Blad mot blad

Som försvarsspelare mot puckföraren lägg sitt egna blad mot motståndares blad. Detta för att motståndaren skall tappa puckkontrollen och sänka blicken.

Backchecking

När vi arbetar för att återta pucken vid en hemgång i banan (i riktningen mot egna målet). Härsätter vi naturligtvis press och försöker "stå upp" så tidigt som möjligt så att motståndaren inte kommer in i vår defensiva zon. I vår spelidé skall första fw hem i banan sätta press på puckföraren (kallas F3). Övriga två fw åker hem centralt i banan hela vägen tillbaka till 90% ytan för att sedan försvara "inifrån och ut". Alla åker maxfart hem i banan.

Forechecking

Sätter press på motståndarens puckförare upp i banan, mot motståndarens mål. Aktiv skridskoåkning.

Gap control

Som försvarsspelare mot puckförare ligga så nära att man kan spela "blad mot blad", då har man bra gap control.

Blocka skott +skottlinje

Skottlinjen är osynliga linjen mellan pucken och mitten av vårt mål. Ligger man i denna linje så är chansen stor att man blockerar skottet, dvs pucken stoppas av din egna kropp och kommer ej fram till vårt mål.

Kropp mot kropp

Närkampsspel. (OK med tacklingar från U12 och uppåt). I första läget spela blad mot blad för att sedan kunna spela kropp mot kropp och få stopp på motståndaren genom detta fysiska spel.

1-2-3 spel

När vi sätter press i forechecking så går lan mot puckföraren. 2a stänger spelmöjligheten vid sargen på pucksidan, samt är första understödet till lan. 3an täcker av och tar bort passningsalternativ till eller genom mitten av banan.

Boxa ut

Sker i 90% ytan där man trycker bort eller tar anfallsspelaren ur spel så att målvakten har fri sikt vid skott.

Låsa/lyfta klubba

När motståndaren agerar på retur måste vi vara beredda att låsa eller lyfta upp motståndarens klubba så att denne ej kan få träff på pucken. Vid skott mot eget mål så letar vi direkt upp motståndarens klubba och letar INTE efter pucken.