

## **Extra is - Härryda Hockey Club:**

### **Varför?**

För att kunna möta allas behov och utvecklingsnivåer skall det finnas möjlighet för att träna extra på is med ålderslagen runt sitt eget ålderslag. *Ex. 05 kan alltså få möjligheten att träna extra med 06 el. 04 (C-pojk med B-pojk el. D-pojk) beroende på vart i utvecklingen man befinner sig.*

Alla barn mår bäst av att träna och spela med likasinnade på sin egen nivå. Det handlar alltså inte om permanent plats och flyttning från sin grupp utan en möjlighet att ibland/veckovis träna extra.

### **Hur?**

Isledaren skickar ut ett mail till alla spelare/föräldrar så dom i lugn och ro kan bestämma sig om dom vill/har tid att träna extra.

Spelare/förälder som är intresserad av extra is ska meddela detta till isledaren. Han samlar ihop alla som vill träna extra is och diskuterar i sin tur med isledaren äldre och yngre, och sedan meddelar var spelaren ska träna extra.

### **Träning?**

Beroende på hur många som vill/kan träna extra tilldelas man en plats och "5 upp, 5 ner" tillämpas. Är man fler får man göra ett veckoschema och köra 1-2veckors intervaller. Extraträning skall inte påverka den normala verksamheten, man skall alltså inte stå över sin egen träning för att träna extra, krockar träningar eller matcher skall man välja sitt eget lag. Undantag kan givetvis ske men bara i samråd med ledare i båda lagen.

*Vi vuxna, vi ledare och vi som ishockeyförening finns till för att sysselsätta, utveckla och ta hand om våra barn och ungdommar på bästa möjliga sätt, inte tvärt om!*