



**HABO IF**

PHOTO BY MARILOW

# HÄLLPUNKTER

- Info & presentation
- Laget.se
- Ungdomsledarträff
- Fogis.se
- Fotbollsskola 2018
- Dräkter & Material
- Övrigt



# VEM ÄR JAG?

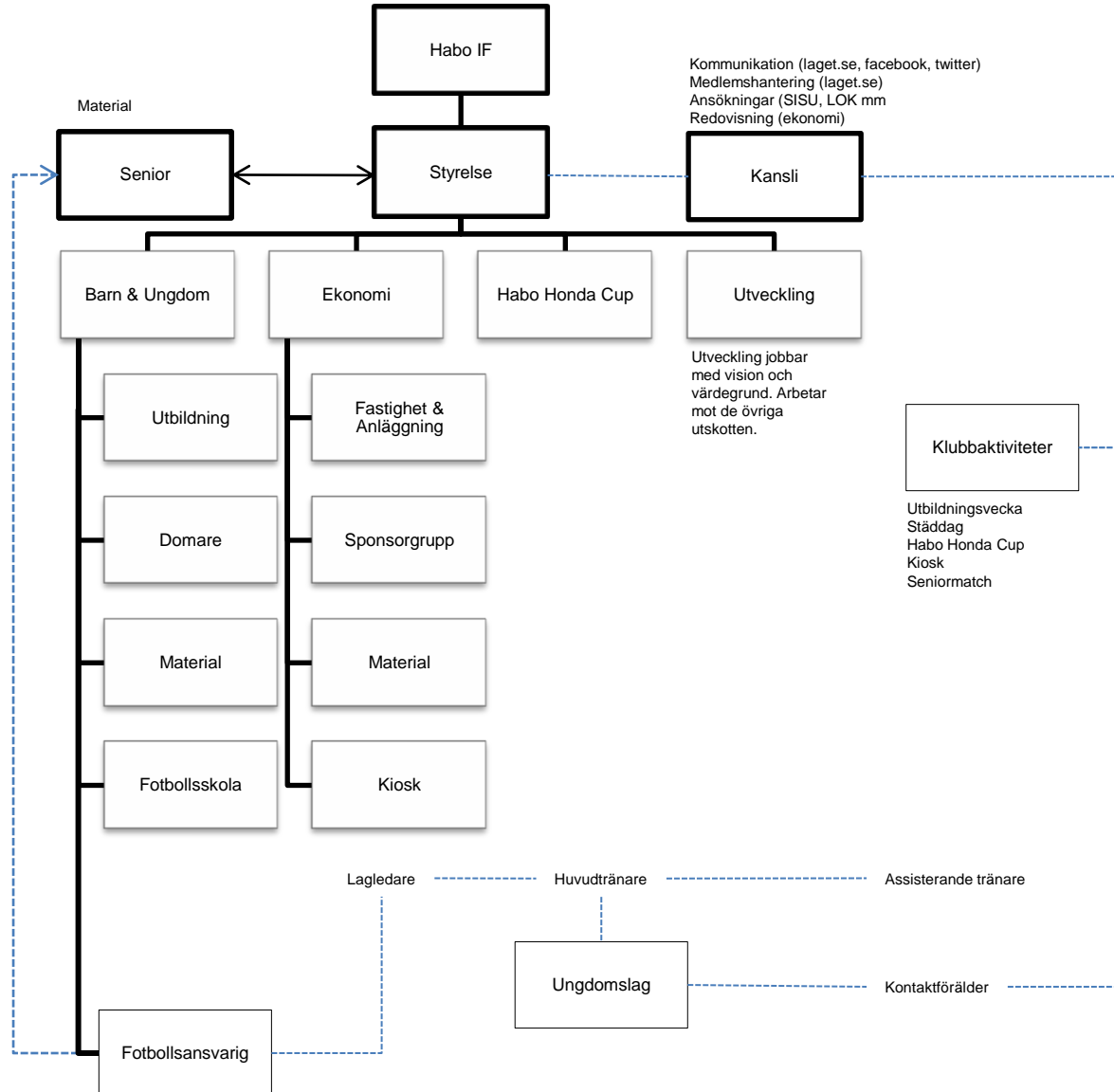
- 42år
- Gift, 3 barn
- Habo -04
- Fusklapp
- Vårdenhetschef
- Ultravasan
- Min största förebild
- Liverpool FC





# Föreningsstruktur

- \*
  - Fotboll för alla
  - Integration
  - Fotbollsfritids





laget.se

- Ny ledarsida
- All ledarinfo på samma ställe
- Kallelse till träning
- Uppdatera användare
- Medlemshantering via laget.se
- SMS grupp

- Medlemshantering
- Ej förälders epost på spelare
- Olika bilder för olika sport
- Ej lägga upp kort utan att veta att de har tillåtit det.

# Vad innebär GDPR för oss som förening?

## Informera mera

- När ni samlar in uppgifter om en person ska ni informera personen om att ni samlar in uppgifter, vilka uppgifterna är och varför ni samlar in dem samt säkerställa att det finns en laglig grund för behandlingen.

## Spara mindre

- Behöver ni inte längre de insamlade uppgifterna (t.ex. när en person slutar i föreningen) får ni inte heller spara dessa. Spara så få uppgifter som möjligt, under så kort tid som möjligt! En medlems personuppgifter ska även raderas om personen i fråga ber om det

## Dokumentera

- Ni är skyldiga att föra ett register som beskriver er hantering av personuppgifter. Där ska anges vilka personuppgifter som behandlas, varför de behandlas, vilket syfte och laglig grund det stöds på.

## Värna om integriteten

- Fundera över vilka personer som har tillgång till vilken information och anpassa åtkomsten till ens uppgifter för både digitala tjänster men även för fysiska dokument med personuppgifter som kan finnas i föreningens lokaler.

## Utse ombud

- En person eller en tydlig kontaktväg för de personer som ni behandlar personuppgifter om för att kunna hantera incidenter, problem och ev. klagomål.





# En helhet barn- och ungdomsfotboll

## Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

FN:s barnkonvention  
Idrotten vill  
Svensk fotbolls mål och visioner

Beprovad erfarenhet  
Aktuell idrottsforskning



# Genomförande av spelformer

## **2018 under starka rekommendationer**

- Ny domarutbildning på gång
- Utbildningar inom varje spelform genomförs
- Spelformerna blir en del av tränarutbildning
- Samverkan med anläggningar och leverantörer
- SmFF är ute och informerar om de nya spelformerna

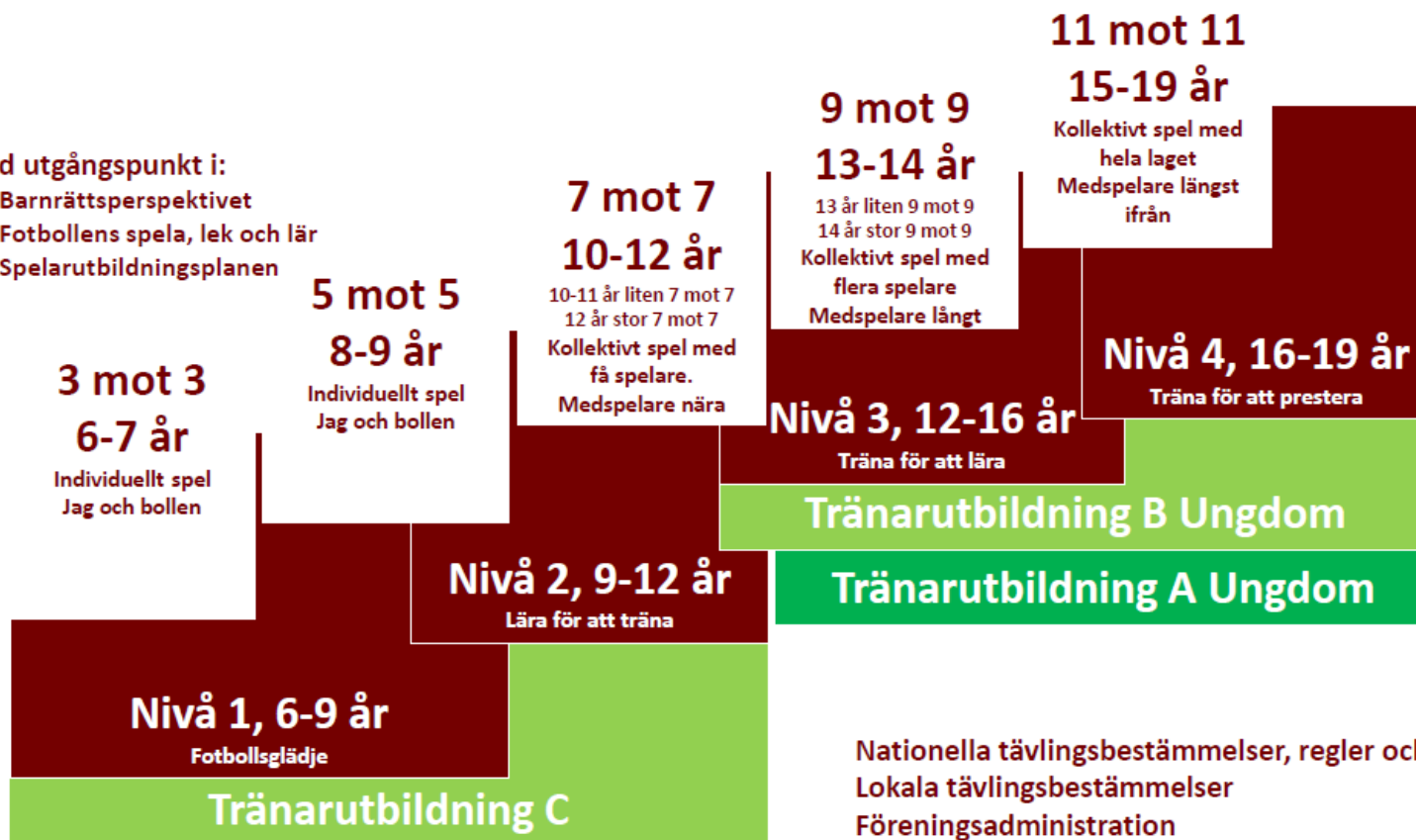
## **2019 Nya nationella spelformerna gäller fullt ut**

- Övergångsregler för linjering och målstorlek gäller
- Nya domarutbildningen, anpassat till spelformerna
- SmFF implementerar de nya spelformerna fullt ut

# Spelformer

Med utgångspunkt i:

- Barnrättsperspektivet
- Fotbollens spela, lek och lär
- Spelarutbildningsplanen



# 3 mot 3

## Förutsättningar

	<b>Storlek planyta</b> 15 x 10 m med sarg/nät. 15 x 12 m utan sarg/nät.
	<b>Storlek mål</b> Max 1,6 x 1,15 m.
	<b>Storlek boll</b> 3.
	<b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.
	<b>Antal spelare</b> 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).
	<b>Byten</b> Fria byten.
	<b>Speltid</b> Speltid 4 x 3 minuter.

## Rekommendationer

15 x 10 m med sarg/nät. Finns inte sarg/nät kan föräldrar/åskådare agera "levande" nät runt planen.
1,5 x 1 m.
Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
Enhetliga matchkläder.
Max 3 avbytare per lag.
Byten i paus.
Lika speltid för alla (speltidsgaranti) Spelas i sammandrag (2-4 matcher).

## Regler

	Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare
	Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att driva eller passa bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål.
	Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.
	Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att driva eller passa bollen efter marken. Mål får ej göras direkt från hörnsparck.
	Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
Spela med 4 spelare.

# 5 mot 5

## Förutsättningar



### Storlek planyta

30 x 15 m med sarg/nät.  
30 x 20 m utan sarg/nät.



### Storlek mål

Max 3 x 1,15 m.



### Storlek boll

3.



### Utrustning spelare

Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



### Antal spelare

4 utspelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



### Byten

Fria byten.



### Speltid

3 x 10 minuter, sammandrag.  
3 x 15 minuter, enskild match.

## Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät

3 x 1,15 m.

Boll av god kvalite pumpad med  
lämpligt lufttryck.

Enhettliga matchkläder.

Max 2 avbytare per lag.

Byten i paus.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)  
Spela i sammandrag (2-4 matcher).

## Regler



Gula och röda kort tillämpas ej.  
Vid olämpligt uppträdande får spelaren  
byta med en annan spelare.

Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid  
frispark startas spelet genom att passa  
bollen efter marken.  
Frispark får ej skjutas direkt i mål.

Inkast tillämpas ej. Spelet startas där  
bollen passerade sidlinjen på samma sätt  
som vid frispark.

Hörna startas från hörnet där lång- och  
kortlinje möts genom att passa bollen  
efter marken.  
Mål får ej göras direkt från hörnspark.

Vid underläge med fyra mål eller mer får  
laget som ligger under spela med  
6 spelare tills ställningen är lika.

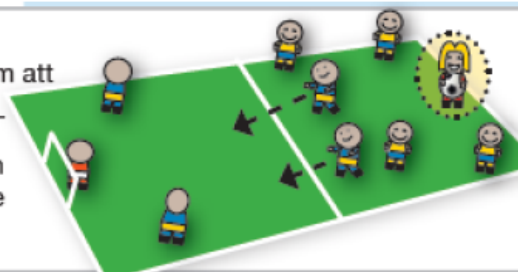
## Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det  
vara bra att spelaren får lugna ner sig  
innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.

## Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast sätts spelet igång genom att målvakten rullar ut bollen. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer backar motståndarna till sin egen planhalva. Mittlinjen fungerar då som en s k "retreat line". (SvFF rekommenderar att man inte sparkar/kastar över mittlinjen som första passning.)



# 7 mot 7

## Förutsättningar



**Storlek planyta liten 7 mot 7**  
50 x 30 m, straffområde 20 x 10 m  
\*Retreat line, mitt emellan straffområdeslinjen och mittlinje.  
**Storlek planyta stor 7 mot 7**  
55 x 35 m, straffområde 20 x 10 m  
\*Retreat line, se liten 7 mot 7.



**Storlek mål**  
Max 5 x 2 m.



**Storlek boll**  
4.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



**Antal spelare**  
6 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Speltid**  
3 x 20 minuter.

## Rekommendationer

Utgå från 11-mannaplans befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)

5 x 2 m

Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 2 avbytare per lag.

Byten i paus.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)

## Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

### \*Retreat line

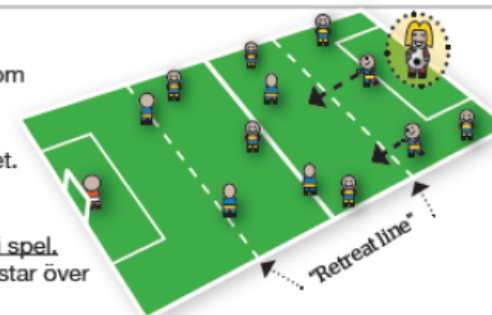
Vid inspark/målvaktsutkast startas spelet genom att bollen kastas/rullas från valfri plats inom straffområdet av målvakten.

Bollen är i spel när den är utanför straffområdet.

Motspelarna måste vara bakom

\*Retreat line tills bollen är i spel.

Detta gäller även när målvakten fångar bollen i spel. (SvFF rekommenderar att man inte sparkar/kastar över mittlinjen som första passning.)



# 9 mot 9

## Förutsättningar

	<b>Storlek planyta liten 9 mot 9</b> 65 x 50 meter, straffområde 25 x 12 m *Retreat line (mitt emellan straffområde och mittlinje) <b>Storlek planyta stor 9 mot 9</b> 72 x 55 meter, straffområde 25 x 12 m *Retreat line, se liten 9 mot 9.	<b>Rekommendationer</b> Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)
	<b>Storlek mål liten 9 mot 9</b> 7,32-5,0 x 2,2-2,0 m <b>Storlek mål stor 9 mot 9</b> 7,32-6,0 x 2,44-2,2	Liten 9 mot 9 använd 5 x 2 m (7 mot 7). Stor 9 mot 9 använd 7.32 x 2.44 m - (11 mot 11).
	<b>Storlek boll liten 9 mot 9</b> 4. <b>Storlek boll stor 9 mot 9</b> 5.	Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
	<b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.
	<b>Antal spelare</b> 8 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	Max 3 avbytare per lag.
	<b>Byten</b> Fria byten.	Byten i paus.
	<b>Speltid</b> 3 x 25 minuter.	Minst 50 min speltid för alla spelare.

## \*Retreat line

Vid inspark måste bollen ligga stilla och sparkas från någon plats inom målområdet av en spelare från det laget som ska starta spelet. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste stanna bakom \*Retreat line tills bollen är i spel. Detta gäller inte när målvakten fångar bollen i spel.



## Regler



### Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare som är aktiva i spelet och har passerat retreat line på motståndarlagets planhalva.

# 11 mot 11

## Förutsättningar



**Storlek planyta**  
105 x 65 meter  
Straffområde 40 x 16 m



**Storlek mål**  
7,32 x 2,44 m



**Storlek boll**  
5.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



**Antal spelare**  
10 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Speltid 15 år**  
2 x 40 minuter.  
**Speltid 16 år och uppåt**  
2 x 45 minuter.

## Rekommendationer

105 x 65 m

7,32 x 2,44 m

Boll av god kvalite pumpad med  
lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 3 avbytare per lag.

Byten i paus.

Speltid 15 år:  
Minst 40 min speltid för alla spelare.  
Speltid 16 och uppåt:  
Minst 45 min speltid för alla spelare.

## Regler

För spelregler gällande 11 mot 11 hänvisar vi till  
"Spelregler för fotboll".  
Dokumentet finns tillgängligt på nedanstående adress:  
<http://fogis.se/domare/regelsupporten/>





# Viktig tävlingsinformation 2018

## Elektronisk domarrapport

*Slarvades en hel del med under förra året!*

*SKALL användas av ALLA seriespelande lag från 10 år!*

*Spelarförteckning SKALL med andra ord läggs in i FOGIS före respektive match och SKALL skrivs ut i 3 exemplar som tas med till match!*

*Detta är inget man kan eller får göra avsteg från, eller komma överens om att det inte behöver göras mellan lagen!*

## Resultatrapportering

*Matchresultat rapporteras via SMS till 0730-126 126 eller via Fogisinloggning senast 1 timma efter spelad match.*

**Detta gäller också ALLA seriematcher i ungdomsfotbollen 10-15 år, oavsett om tabell räknas eller ej!**

# Viktig tävlingsinformation 2018

## WO-matcher

Alla WO-matcher skall omgående rapporteras till SmFF kansli och inte med 3-0 eller 0-3 via resultatrapportering.

## Uppskjutna matcher

Uppskjutna matcher skall alltid omgående läggas in med ny matchdag & tid i FOGIS.

**Tips:** Kom överens om nytt speldatum redan när matchen skjuts upp, så minskar risken för problem att hitta nytt speldatum!

## Matchändring av seriematch

Seriematch får inte flyttas för deltagande i cuper, med undantag för DM.

Ändring av seriematch ska göras i samråd mellan berörda parter och skall ändras i FOGIS av hemmalaget.

## Varning/tidsbegränsad utvisning

Vid gult kort tillämpas tidsbegränsad utvisning i åldersgrupperna 10-12 år = 5 min, 13-15 år = 10 min

## Utvisningar (röda kort)

För grov-, lindrig- och könsordsutvisning samt vid målchansutvisning ska utvisad spelare stå över nästkommande match i samma tävling.

# Fotbollens spela, lek och lär (FSLL)

## I svensk barn och ungdomsfotboll gäller:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Läs mer på: [svenskfotboll.se/fsll](https://svenskfotboll.se/fsll)



# Fotboll för alla

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att inte begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar grupsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.



ALLA ÄR OLIKA



OLIKA ÄR BRA

# Barns och ungdomars villkor

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

## Träning

- 60 min
- 6 stationer/träning – varannan spel – varannan lek
- 6 barn /station
- 1 vuxen/station
- 1 ansvarig ledare
- Lämpliga lekar finns planerade



# Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

## BESLUTFATTANDE

Barnen fattar sina egna beslut på planen



Tips och positiv feedback efteråt

## BERÖM

Försöket snarare än resultatet

Bra uppförande



När barn provar något nytt

När barn lär sig något

Ge uppmärksamhet till alla barn

# Hållbart idrottande

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.



# HEJA FOTBO

En satsning för att skapa god stämning på våra matcher för spelare, ledare, domare och publik.

SMÅLANDSIDROTTSFÖRBUNDET





# Värdegrund

Styrelsen tar beslut att jobba med värdegrund!

Spår 1

Föreläsningar  
Barnens spelregler  
(BRIS)  
Vi idrottsföräldrar  
1-2 års plan

Heja Fotboll  
Match/tävlingsvärd  
Match/tävlingskort  
Skyltar  
Kaffemuggar

Spår 2

Föreläsningar  
Workshops  
V.Piloter  
(senior-ungdom)  
Enkäter  
Ledarutbildning  
Styrelseutbildning  
Föräldrar  
2-4 årsplan

Värdegrundsarbetet är  
implementerat i föreningen



# FOGIS.SE

- Ungdomsregistrering
- Licensiering
- <http://www.skaneboll.se/fogis/manualer/>



# FOTBOLLSSKOLA 2018

- Konceptet
- Utbildning
- Vill du va ledare?



**LANDSLAGETS  
FOTBOLLSSKOLA**

# FÖRÄLDRATRÄNARE

- En tränare/8 barn
- Tränarutbildning
- Lagledare
- Administrativt stöd
- Ledarkläder
- Material
- Träningsstider
- Samarbete



# ÖVRIGT

