



# Skillscamp Höstlov Sävsjö – 31 Okt till 2 Nov 2016



Sävsjö Måndag- onsdag

För spelare födda 07 till 02.

Pris: 1950 SEK

## Referenser tidigare Camper Hockeyfabriken:

- *Campen har varit gryn och jag har lärt mig så mycket nytt – Albin 13 år – Växjö Lakers*
- *Jag tycker att det roligaste på Campen varit teknikpassen för jag har lärt mig nya finter – Viggo 13 år Vallentuna Hockey*
- *Den som varit roligast har varit att ha så bra coacher som kan sin grej och vet vad dom gör – Viktor 13 år Almtuna IS*
- *Jag tycker att coacherna var bra på att förklara och att visa övningarna. Det har varit jättekul på Campen och jag vill komma tillbaka nästa år – Oliver 12 år Wings HC*
- *Isen var roligast för jag har aldrig lärt mig så här mycket på en vecka – Alfred 12 år Sollentuna HC*
- *Det var ett mycket bra läger, har aldrig lärt mig så mycket på en vecka – Samuel 12 år Sollentuna HC*

Läs mer och anmäl dig under Camper på [www.hockeyfabriken.se](http://www.hockeyfabriken.se)

## Allmän information:

Hockeyfabriken och HA74 bjuder in till Skillscamp Höstlov i Sävsjö ishall.

Under tre dagar erbjuds du under ledning av Hockeyfabrikens instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt Skott/göra mål. Syftet med "Skillscamp" är att öka din individuella skicklighet med och utan puck.

Vi kommer arbeta i ett intensivt tempo i mindre grupper där feedback maximeras och man får genomföra varje övning i ett stort antal repetitioner

MV har 2 timmar dedicerad MV träning och MV tränare är på is alla pass för individuell feedback.

Dedicerade instruktörer för utespelare och målvakt kommer från Hockeyfabriken. Fysinstruktör i samarbete med minfys.se och WE Testcenter.

## Innehåll:

- Skillscamp Höstlov pågår i tre dagar (mån-ons) under Höstlovet. 2 grupper som indelas nivåmässigt med maximalt 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 3 ispass varje dag samt ett fys. eller teknikpass dagligen.
- Föreläsning om Göra Mål och avslut.
- Campen pågår från 08:00 till 17:00 varje dag.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Göra mål dag med fokus på skott & avslut
- MV-Camp som är integrerad i Höstlovcampen med dedicerad MV-tränare.
- Matchspel i form av smålagsspel där dagens tema appliceras på smålagsspel. Stanley Cup final sista dagen med helplansmatch.

