

Smålandsidrotten bjuder in till:

# Föreläsning med Johan "Bagarn" Andersson "Att bra få spela spelet"

Under en tolv år lång karriär som hockeyspelare upplevde Johan såväl framgång som motgång.

Men trots 2 VM-turneringar, 63 landskamper och tio år i SHL slutade Johan 29 år gammal med spelet han en gång älskat.



"Bagarn" berättar nu om de utmaningar en idrottskarriär innebär. Som prestationsångest, skador, bänkningarna samt hur vi tillsammans agerar på planen och i ett omklädningsrum för att skapa en bra arbetsmiljö.

Johan vill även med publik och gäster hitta inspiration till förändring och förbättring av en idrottskultur där det allt för tidigt blir för stort allvar.

"Det är en tuff utmaning men jag tror att vi med gemensam kraft kan ta små steg till ett humanare och mer utvecklande idrottsklimat".

Kom och lyssna på en inspirerande föreläsning gällande idrottskarriärens utmaningar och möjligheter. Hitta sätt att hantera svårigheter men framförallt inspiration till att du som individ och ni som lag och förening ska bli så bra som möjligt.

Väl mött, Johan

<b>Dag och tid:</b>	Tisdagen den 17 december kl. 19:00
<b>Plats:</b>	
<b>Kostnad:</b>	0 kr per person
<b>Anmälan:</b>	Görs via e-post till <a href="mailto:jonas.lagerqvist@telia.com">jonas.lagerqvist@telia.com</a> . Uppge namn och personnummer vid anmälan.
<b>Frågor:</b>	För mer information, kontakta Anton Arin, tfn 072-6669933 eller Johan Andersson 070-2750513 <a href="mailto:johan.andersson.a@gmail.com">johan.andersson.a@gmail.com</a>

Idrottshälsningar!

*Anton Arin*

Idrottskonsulent