



**VÄLKOMNA SOM LEDARE
TILL FOTBOLLSLEKEN 2019!**

AGENDA



- Före, under och efter träning
- Organisation Fotbollsleken
- Nästa års överlämning
- Hemsidan, kallelser och sociala medier

TRÄNINGAR



- **Träningarna börjar lördag 13 april i Gustavsbergs sporthall (centrum)**
 - Flickor 12:30-13:30
 - Pojkar 14:00-15:00
- Varje träningspass pågår i 1h.
- Träning inomhus lördagar 13/4, 27/4 och 4/5.
- Träning utomhus från 12-13/5.
- Lämplig utrustning inomhus:
 - Inomhuskor, träningströja, shorts, fotbollsstrumpor, benskydd och vattenflaska.
- Kom i tid – gärna 10-15 minuter före!

KORT OM KOMMANDE TRÄNING



- Vi har en plan! 😊
 - Stor utmaning inför första helgen – GIF Fotbollsleken är populär. Det kan bli väldigt många barn!
 - **Viktigt med ledarsamling 45 min före träningens start.**
 - Då delar vi ut arbetsuppgifter till var och en.
 - Bra om vi blir 2-3 ledare per övning.
 - Troligen gör vi så att ledarna står kvar vid sin station medan gruppen roterar. Detta gör vi slutavstämning på i ledarsamlingen.
 - Representanter från P12 och F12 kommer under träningspasset gå runt och stötta, uppmuntra och finnas till hands.
 - Vi kommer köra 5 övningsstationer.
 - Vi inleder allt med stor samling i ena hörnet.
 - Inga namnupprop/presentation i stor grupp – tar för lång tid samt kan ge otrygghet för barnen.
 - Vi lägger stort fokus på att låta barnen säga sitt namn i samband med första gruppövningen. Under övningen hjälper ledaren till med att upprepa barnens namn .
 - Vi delar upp barnen i 5 grupper Ca 10-15 minuter före träningens slut är övningarna slut och då kör vi 1-2 gemensamma lekar samt avslutning i ring.



FOTBOLLSLEKEN 2017

FÖRE TRÄNINGEN – ”GODA VANOR”



Allmänt

- Normalt träffas ni ca 15-20 minuter före (ej första träningarna)
- Kommer överens om dagens träningspass och vem som gör vad
- Förbered övningarna så att allt är klart minst 5 min innan träningen börjar (givet att det inte pågår annan träning på ytan)
- Be barnen lägga vattenflaskor på samma ställe vid planen – annars blir det hela havet stormar när det ska drickas.

Lördag 13/4

- Vi ses 11:45 (flickor) resp. 13:15 (pojkar)
- Vi går igenom vilka övningar som ska göras, vem som gör vad och hjälps åt att förbereda med västar, koner, bollar, sarg etc.
- Vi ställer fram kläder och listor för avprickning
- Tar emot föräldrar och barn – hälsar välkomna / ta i hand! (första intrycket!)

UNDER TRÄNINGEN – ”GODA VANOR”



Allmänt

- Blås i pipan på utsatt tid
- Samling i mitten
- Se till att ingen håller på med bollarna
- Poängtera att när ledarna pratar så lyssnar alla
- Vill man något räcker man upp handen
- Hälsa välkomna!
- Ställ enkla frågor som alla svarar ja på
- Kolla om det är någon som är här för första gången
- Börja fördela ut grupperna på valt sätt och där ledare står och tar emot vid respektive övning.
- Den som har pipan håller även reda på tiden så att byte sker i rätt tid.
- Efter varje övning samlas man och pratar i 30 sek om vad man gjort, vad är viktigt att tänka på osv. 1 ledare följer med gruppen till nästa övning om det är möjligt.
- OBS! Alla har inte fotbollsvana – ha tålamod! Fler tips och trix i material som ni får på mail.

EFTER TRÄNINGEN – ”GODA VANOR”



Allmänt

- Blås i pipan på utsatt tid
- Samling i mitten
- Se till att ingen håller på med bollarna
- Engagera barnen: Samla in koner, västar, bollar mm
- Poängtera att när ledarna pratar så lyssnar alla
- Vill man något räcker man upp handen
- Tacka för en bra träning!
- Avsluta med en ring/raketen eller liknande.
 - Ex säg ”HA KUL” eller ”GIF” som gemensamt skrik



ORGANISATION

- Alla ledare blir medlemmar i föreningen (medlemsavgift tillkommer, familjemedlemskap finns fn)
- Material / Övningsbanker
 - Ledarens ABC
 - Riktlinjer 3 mot 3 och 5 mot 5
 - Hjälp, jag är fotbollstränare!
 - Färdiga träningsupplägg med olika teman för spelare 6-16 år
- Ledarträffar
- Utbildningar – C-diplom steg 1 och 2 obligatoriskt efter 1 år
- Ledarkläder lånas ut första säsongen
 - Andra säsongen tar ni kontakt med ansvarig för material och beställer overaller (helt/delvis subventionerade)



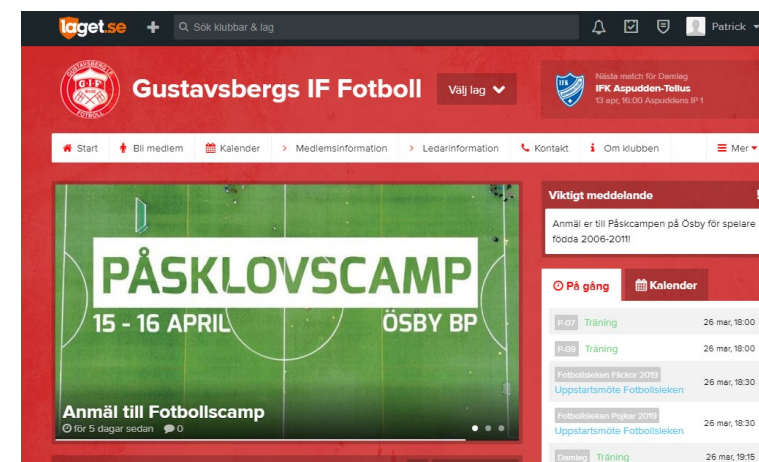
ORGANISATION

- Ni föräldrar lägger grunden för att bygga en stark laggemenskap genom att engagera er!
- Roller som behövs i laget på kort och lång sikt:
 - Huvudtränare/hjälptränare
 - Ledare/administratörer (hemsida, facebook, avprickning, namnmärkning, utdelning startkit mm)
 - Föräldragrupsansvariga (gärna flera)
 - Kassör, APN, sponsoransvarig, material mm

KOMMUNIKATION



- Hemsidan den främsta kommunikationskanalen bland lagen.
- Utse en administratör som håller i uppdateringar, utskick etc.
- Kolla hemsidan/appen laget.se med jämna mellanrum för kalender och aktuell information.
- Saknas inloggningsuppgifter kan nya fås via hemsidan
<https://www.laget.se/GustavsbergsIFFotboll>
- Inloggningsuppgifterna används även för inloggning via appen.
- Skaffa WhatsApp eller facebook för er ledare.
- Viktigt med snabb kommunikation internt.
- Gå med i Facebookgruppen.
- Bra sätt att få snabb info (delningsmöjlighet från hemsidan) och kommunikationsmöjlighet mellan ledare och föräldrar.



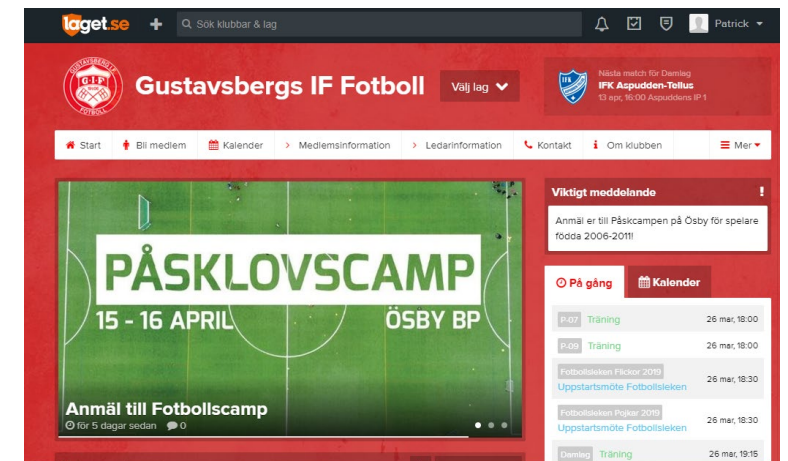
KOMMUNIKATION



Flickor 2013

Hemsida: https://www.laget.se/giffk_fotbollslekflickor

Facebook: Gustavsbergs IF Fotbollslek F-13



Pojkar 2013

Hemsida: https://www.laget.se/giffk_fotbollslekpojkar

Facebook: Gustavsbergs IF Fotbollslek P-13



VÅR IDÉ KRING FADDERVERKSAMHET



Årets fotbollslek blir faddrar till nästa års fotbollslek:

- Synkar uppstartsarbetet med ansvarig i styrelsen
- Hjälper till med informationsbrev, utskick, facebook, hemsida etc
- Medverkar på uppstartsmötet med föräldrar
- Håller i ledarmöte med nya ledare
- Ansvarar för de 2 första träningarna



Välkommen till en aktiv och rolig fotbollstillvaro
med spelare, ledare och föräldrar!

Vi träffas ca 1 vecka före uppstart för att gå igenom träningsupplägg,
förbereda material, sätta rutiner mm. Håll utkik efter kallelse.

Gustavsbergs IF Fotboll

info@gustavsbergfotboll.se | catharina@attsater.se | 070-730 11 93