



Pokaljakten!

Judotävling för U9, U11, U13, U15 (7-14 år)

Lördag 6 april 2024

Rättviks judoklubb, Tholens väg 4,

Anmälan till: nystrom.benny.je@telia.com

Uppställning för indelning i grupp kl. **9.30**-10.00

Tävlingsstart ca kl. 10.30

Indelning efter ålder, vikt och bälte (t.o.m grönt)

Kostar 50 kronor betalas vid invägningen (swish)

BG: 732-8321 för klubbbetalning

Information om tävlingen

Pokaljakten är en tävling där **nya judoutövare** introduceras att tävla i judo. Tävlingen ska därför ses som en **träningstävling** där även funktionärer och domare utbildas.

Det viktigaste med denna tävling är att våra barn och ungdomar har kul på judomattan.

Deltar man på större tävlingar ska man inte längre delta i Pokaljakten, då har man nått en högre nivå på sitt tävlingskunnande.

Tävlingsregler

U11 regler och poolsystem för 3-5 deltagare, indelning efter ålder, bälte tävlingsrutin och storlek, inga fasta viktklasser. Matchtiden är 2 minuter.

Vi använder ett poängsystem vi kallar DAT.

Poolsegraren räknas fram efter 1) antal poäng från alla matcher. 2) vid lika poäng räknas antal matcher. 3) vid lika antal vunna matcher och poäng avgör inbördes möte, om det fortfarande är lika delar man placering.

Kriterier för att delta

Ålder: U9 (7-8år), U11 (9-10år), U13 (11-12år) och U15 (13-14år) Vi kan slå samman åldersklasser.

Grad: vitt bälte 6 kyu till max 4 kyu (orange till och med grönt stretch), Resultatlistor med namn på papper och på webben förekommer.

Deltagande för att få pokal

Det arrangeras 5 stycken pokaljakter i Dalarna och tanken är att man ska vara med på alla pokaljakter på en termin.

Om man deltar på minst tre pokaljakter under terminen får man en pokal. Har man varit med tre terminer så att man erhållit tre pokaler räknar vi att man är med på andra tävlingar, eller är med som funktionär, domare, eller sekretariat.

Pokaler

Om du inte kan vara med och tävla kan du vara med och dömma eller sitta i sekretariatet det räknas även för att få en pokal.

Prisutdelning

Pokalerna delas ut på hemmaklubben. Då de tävlande är klara i sin pool kan man lämna tävlingen. Pokalerna lottas fram i vilken ordning de ska starta. Detta för att undvika att det alltid är samma åldrar eller viktklasser som får vara kvar till sist.

Föräldrar kan hjälpa till med

Knyta bälten innan match, ta tid på matcher och fasthållningar, vi använder vanligt stoppur.

Att förmedla till barnen att det är en träningstävling.

Välkomna!