



## **FÖRORD**

I detta dokument har vi försökt åskådliggöra Gamla Stan IBK:s policy och riktlinjer för alla de lag som är aktiva inom klubben och ledarna för dessa lag. Det som står skrivet här är vårt rättesnöre och det är upp till varje individ att följa dessa direktiv.

Syftet med dokumentet är alltså att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med sammankomster, såsom exempelvis träning och match. I många fall är det upp till ledare och spelare själva att bedöma situationer och dess konsekvenser, men med detta dokument visar vi klubbens utgångspunkt vid en eventuell diskussion.

## **POLICY OCH RIKTLINJER FÖR GAMLA STAN IBK**

### ***Föreningens målsättning och ideologi***

Klubbens filosofi är att aldrig leva över sina tillgångar och att varje medlem måste dra sitt strå till stacken. Gamla Stan IBK vill arbeta för att kontinuerligt utvecklas som förening och organisation. Vi vill också skapa en stark ungdomssektion för att fostra egna produkter som vi senare kommer att kunna använda oss av i seniorlagen. Vi söker också utveckla våra spelare och ledare till att bli goda medborgare genom såväl intern som extern utbildning.

### ***Målsättning representationslagen***

Att vinna alla de tävlingar som lagen ställer upp och deltar i. Det övergripande målet är att säsongen 23/24 ska representationslaget hålla sig kvar i damallsvenskan.

### ***Ungdomssektionens inriktning***

Ungdomssektionen skall sträva efter att aktivera ungdomar med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy, samt att i slutskedet få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som kan konkurrera i representationslagen. Vi vill också värna om positiv innebandy med dominerande inslag av teknik och anfallsinnebandy. För det allra yngsta laget är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag och huruvida det blir vinster eller förluster är inte signifikant överhuvudtaget. Från junioråldern och uppåt går lagen över i dam- och herrsektion. Därefter har vi som målsättning att hävda oss i högsta distriktsserierna.

### ***Representant för föreningen***

En god representant för föreningen innebär att:

- Komma i tid till träning och andra arrangemang.
- Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang.
- Vara återhållsam med alkohol.
- Aldrig dricka alkohol och uppträda berusad i föreningens kläder eller konfektion erhållen från sponsorer.
- Aldrig uppträda påverkad och berusad i samband med tävlingar.
- Uppträda som en god medmänniska mot tränare, spelare och funktionärer oavsett tillfälle.

### ***Gamla Stan IBK Policy***

Att fostra spelare till att vara goda medborgare och klubbmedlemmar, vilket innebär:

- God lagkänsla och gott kamratskap.
- Ställa upp för varandra och klubben i alla situationer.
- Visa hänsyn mot medmänniskor.
- Vilja vinna, men ändå med hänsyn, fair play och ödmjukhet.
- Att utveckla de aktiva till goda innebandyspelare och forma lagspelare.
- Att utveckla goda och duktiga ledare och tränare.
- Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar.

### **Krav på spelare och ledare**

- Ödmjukhet både på och utanför plan.
- Visa klubbkänsla och ställa upp på klubbens krav och villkor.
- Motsvara de krav som ställs i de olika åldersklasserna.
- Disciplin, ordning och reda.
- Rättvis behandling av medlemmar enligt föreskrivna premisser.
- Öppna för kritik.
- Visa hänsyn och ställa upp för varandra.
- Behandla och uppträda schysst mot domare, medspelare, motspelare och ledare.
- Motverka mobbning, i vilken form den än må uppenbara sig, och vilket uttryck den än må ta sig.
- Ledarna skall i alla lägen vara goda föredömen för spelarna.

### **Resepolicy**

Syftet med policyn är att stödja planering och genomförande av resor i samband med matcher, cuper, träningsläger och/eller tävlingar, såväl lokala endagsaktiviteter såväl som regionala.

Att samtliga resor ska ske på ett så trafiksäkert sätt som möjligt. Medlem skall följa föreningens stadgar, regler och föreskrifter.

Av säkerhetsskäl skall alltid minst en ledare närvara vid resor. Skjutsning till och från bortamatcher i seriespel, träningsmatcher, lokala cuper, m.m. inräknas bland de tjänster som medlemmar och föräldrar till barn i föreningen förväntas ställa upp på.

Vilka resor lagen planerar att genomföra och hur de ska genomföra bör framgå i den verksamhetsplan som respektive lag upprättar inför varje säsong. Längre än 8-mils resa skall buss **ALLTID** bokas, ett smart resande stärker också klubbgemenskapen.

Denna resepolicy gäller för alla verksamma inom Gamla Stan IBK.

### **Barn- och ungdomspolicy**

- Vill erbjuda innebandy som en positiv och meningsfull sysselsättning för barn f.r.o.m 7 års ålder.
- Skall aktivt söka upp ungdomar i vår närhet och presentera möjligheten att spela innebandy i vår förening.
- Vill se till att Gamla Stan IBK bidrar till att barns och ungdomars fysiska och psykiska utveckling stimuleras i en positiv miljö.
- Vill se till att alla ungdomar får lov att utveckla sin talang för innebandy i sin egen takt.
- Vill se till att ungdomar med fallenhet och speciellt intresse för innebandy får möjligheter att utveckla sin talang. Ett verktyg för detta kan vara att flytta upp spelaren i en äldre åldersklass efter samråd med spelaren själv, förälder och tränare.
- Vill icke hindra barn och ungdomar att jämsides med innebandy utöva andra idrotter.
- Vill motverka våld, rasism och mobbing.
- Vill påverka ungdomar till sunda levnadsvanor utan droger och alkohol.

### **Ungdomspolicyn förändras genom tiden**

Gamla Stan IBK:s barn och ungdomspolicy är föränderlig över tiden. D.v.s den skall årligen utvärderas efter behov och krav.

### **Indelning barn och ungdomar**

- Barninnebandy upp till 12 år
- Ungdomsinnebandy 13-18 år

I barninnebandyn låter vi barnen leka och lära sig innebandy. Det är viktigt att alla får delta lika mycket och prova olika platser i laget.

I ungdomsinnebandyn erbjuds teknikträning och stimulerande matcher. Talanger ges möjlighet att utvecklas. Tre ledord skall genomsyra verksamheten; **spelglädje, teknik och kamratanda.**

### **Fair Play**

Gamla Stan IBK:s ledare, spelare och föräldrar ställer sig bakom:

- Vi följer innebandyns regler.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Vi uppmanar till schysst spel.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndaren.
- Vi hälsar på varandra före match.
- Vi tackar motståndaren och domare efter match.
- Vi arbetar för att hålla innebandyn drogfri.
- Vi har god stil på och utanför match.

### **Ledare**

Ledare i Gamla Stan IBK bör genomgå följande utbildning beroende på ålder på laget:

7–12 år: Grundkurs eller ungdomstränarkurs enligt VIBF-kursmaterial.

13-18 år: Ungdomstränarkurs enligt VIBF-kursmaterial.

Alla som har ett intresse av att vara ungdomsledare kan vara det, både tjejer och killar är välkomna som ledare. **Klokhets och sunt förnuft** skall lägga grunden. Gamla Stan IBK skall erbjuda kostnadsfri utbildning för ledare. Varje lag skall ha en ansvarig ledare och bör ha minst en hjälptränare och/eller lagledare.

### **lakttag följande som ledare:**

- Barn och ungdomar ska ha roligt i sin innebandyverksamhet.
- Främja kamratandan. Ägna tid åt alla spelare.
- Låt aldrig sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.
- Ställ inte högre krav på spelaren eller laget än de kan klara av, det kan skilja flera år i fysisk och psykisk utveckling av spelare i samma ålder.
- Försök alltid entusiasmera spelare och alla runt laget till fina insatser för vår förening.
- Planera så att det blir tid både för skolarbete och innebandy.
- Varje lag skall ha minst två föräldrareträffar årligen.
- Som ungdomsledare representerar du Gamla Stan IBK.
- Grunden för all träning med barn och ungdomar är teknik och spel i olika former.
- Träningen skall genomsyras av mycket bollkontakt och situationsrik träning.
- Uppmuntra egen träning med boll för att främja tekniken.
- Teknik lärs bäst in i åldrarna före puberteten.
- Vara mer inriktat på långsiktig utveckling än kortsiktiga resultat.

### **Föräldrarna**

Gamla Stan IBK skall se föräldrarna som en tillgång. Tänk inte bara på vad föreningen kan göra för dig utan även vad du kan göra för föreningen. Ju fler som delar jobbet i föreningen desto mindre belastning blir det på den enskilda ledaren. Det finns många arbetsuppgifter i en förening, alltid finns det något som föräldrarna kan hjälpa till med.

### **Kom ihåg att:**

- Stötta laget i både medgång och motgång oavsett resultat.
- Engagera dig i ditt barns idrottsutövande.
- Under match och träning är det tränaren och lagledaren som matchar laget.
- Du representerar Gamla Stan IBK i arrangemang där föreningen är representerade.
- Gamla Stan IBK:s föräldrar står bakom Fair Play.

### **Föreningen erbjuder:**

- Sina medlemmar att ta del av de rabattavtal föreningens samarbetspartner erbjuder, innevarande år är det Innebandykungen som är vår partner
- Färdig plan för nytillkomna lag i föreningen.
- Internutbildning av nya ledare.
- Samtliga ungdomslag att skapa en egen lagkassa för cuper m.m.

**Om medlemmar inte följer föreningens stadgar, regler och föreskrifter kommer styrelsen tvingas vidta åtgärder.**

**/Styrelsen, Gamla Stan IBK**