

## Paradiscupen 5-6 januari 2019

Hej!

Efter en höst där vi haft över 20 träningar, 4 sammandrag och en cup har vi nu tagit vila från innebandyn för att fira jul och nyår innan det är dags för säsongens andra cup – Paradiscupen på hemmaplan.

Vi kommer på cupen dela in lagen lite annorlunda än under sammandragen med anledning av tjejerna själva berättat att de tycker de får spela för lite under matcherna, 2-3 byten/period när vi är 15 spelare kallade.

Därför kommer vi under Paradiscupen att vid 6 av 8 matcher kalla 10 spelare + en målvakt.

Det innebär att en del av tjejerna spelar 2 matcher på lördag och 1 på söndag samt vice versa, totalt 3 matcher/barn under cupen men med mer speltid.

Undantaget är vid eftermiddagsmatcherna på lördag då vi kallar alla spelarna. Detta med anledning av att vi kör en gemensam aktivitet på lördag från lunch samt att vi vill ge alla möjligheten att spela på Skyttis Arena.

Här kommer schemat för cupen samt vilka som är kallade till respektive match. De som är målvakter är kallade till fler matcher – de fick bestämma ikväll på träningen om de ville vara målvakt eller ej, viktigt att ni har koll på när ert barn spelar 😊

**Några sista kom ihåg inför helgen:**

1. Skulle någon bli sjuk eller få förhinder att delta – vänligen meddela Fredrik Östman så snart det går, 0706069592.
2. Kom ihåg att skicka med mellanmål till ert barn som de kan äta på lördag efter Äventyrens Hus
3. OBS!! I o m att vi kommer köra en lagaktivitet på lördag på Äventyrens Hus kommer aktivitetsbandet att användas där och ej på badhuset
4. Mobiltelefon och godisförbud under cupen precis som tidigare vid Umeå-cupen.

## Lördag 5:e januari

8.30 Samling Sporthallen (Paradisbadet)

9.00 GK Blå – ÖIB Röd

Målvakt: Alice J

Spelare: Stina, Tilde, Wilma Å, Wilma B, Elvira G, Alice B, Frida, Alva, Liv

9.15 Samling Sporthallen (Paradisbadet)

9.45 GK Vit – Jäbo

Målvakt: Elvira G

Spelare: Nellie, Alice J, Moa, Viola, Olivia Ö, Emelie, Mi, Svea, Hilda, Clara

**12.00** Samling Atea, Viktoriaesplanaden 6

Här kommer vi göra ett arbete kring vår värdegrund och jobba med att stärka lagsammanhållningen, äta gemensam lunch (barnen betalar maten själva – info om matbeställning/Swish kommer ut inom kort från Katarina & Carolina)

14.00 Skjuts från Atea till Äventyrens Hus

14.30-15.30 Laserspel på Äventyrens Hus (spelarna i GK Blå som ska spela match 16.30 börjar spela)

15.30 Skjuts från Äventyren Hus till Skyttis

**16.00** Samling Skyttis Arena

**16.30** GK Blå – Dalen Vit

Spelare: Nellie, Alice J, Moa, Viola, Olivia Ö, Mi, Svea, Hilda, Clara, Elvira G, Stina, Tilde, Wilma Å, Emelie

**16.45** Samling Skyttis Arena

**17.15** GK Vit – Dalen Svart

Spelare: Jasmine, Olivia P, Nike, Freja, Isabelle, Josefin, Astrid, Elin, Signe, Nelly G, Wilma B, Alice B, Liv, Frida, Alva

## Söndag 6:e januari

12:45 Samling Högländ

13:15 Dalen Södra Svart – GK Blå

Målvakt: Jasmine

Spelare: Elvira G, Stina, Tilde, Wilma Å, Alice B, Wilma B, Liv, Frida, Alva

13.30 Samling Högländ

14.00 GK Vit – Dalen Södra Vit

Målvakt: Frida

Spelare: Jasmine, Olivia P, Nike, Freja, Isabelle, Josefin, Astrid, Signe, Elin, Nelly G

15:45 Samling Parkskolan

16.15 Sundsvall FBC – GK Blå

Målvakt: Elvira G

Spelare: Alice J, Nellie, Moa, Viola, Olivia Ö, Mi, Svea, Hilda, Clara, Emelie

16:30 Samling Parkskolan

17.00 GK Vit – Dalen

Målvakt: Clara

Kallade spelare: Jasmine, Olivia P, Nike, Freja, Isabelle, Josefin, Astrid, Signe, Elin, Nelly G