



Samling i Umeå fredag kl 17.00 vid Dragonskolan

- **Ingen middag serveras på skolan på fredag, därmed ska alla ha ätit middag innan vi ses i Umeå 17.00.**
- **Medtag eget mellis för att äta innan matchen på fredagkväll. T ex frukt, drickyoghurt, macka. Inga bars eller energidrycker.**
- **Vi äter gemensamt kvällfika efter matchen, det köps in från lagkassan.**
- **Alla övriga måltider resterande del av helgen ingår i deltagarkorten.**

SMS-utskick via supertext kommer under helgen om det är någon särskild info vi vill nå ut med.

Packa en "matchväska" (ryggsäck/bag) som tas till matcherna under helgen. Packa med:

- **Innebandyglasögon**
- **Skor**
- **Matchsockar (gärna två par)**
- **matchställ**
- **vattenflaska**
- **hårband/gummiband**
- **handduk + duschgrejor**
- **underkläder**

(Förslag till övrig packning finns i packlista längre ner)

FREDAG:

- Incheckning 17.00 Dragonskolan
- Föräldrarna lämnar packning i klassrummet. Ledarna hjälper till med madrasser och fördelning av sovplatser.
- Tjejerna äter sitt mellis innan vi åker till första matchen.
- Ev. kan det behövas hjälp av föräldrar att köra till och ifrån match. Återkommer om det.
- Gemensamt kvällfika

LÖRDAG:

- Lagaktivitet innan och emellan matcher.

SÖNDAG:

- Föräldrarna hjälps åt att städa ur och iordningställa klassrummet. Vi återkommer om tid under helgen, det beror på våra matchtider på söndag.
- Utcheckning från skolan är dock senast 14.00

Här kommer förslag på packlista utöver "matchväskan":

- 50:- att handla godis/snacks för på lördag
- Luftmadrass, max 80 ca + pump
- Kudde, sovsäck/täcke
- Innetofflor
- Ombyte kläder, pyjamas, sockar, trosor
- GK-överdragströja (om man har), byxor
- Extra handduk
- Tandborste, tandkräm
- Skavsårsplåster, plåster, alvedon/Ipren
- Mobil, laddare, ev hörlurar

Matcher:

Fredag 19.30 Musköten 1 **GK IBK F07 – Team ThorenGruppen SK**

Fredag 21.10 Musköten 2 **Skellefteå IBK – GK IBK F07**

Lördag 14.00 Sjöfruhallen **GK IBK F07 – Röbbäcks IF F08**

Lördag 19.00 Umeå Energi Arena Vatten **Jäbo - GK IBK F07**

Söndag: Tid och hall beroende på placering.