



2017-09-25

## Flickor 07, Föräldramöte Innebandy 2017-09-21

### 1. Säsongen 2017 – 2018

#### Matchning

Vi kommer spela tre cuper;

- 7-8 okt 2017: Umeå Floorball Festival – 4 matcher á 2x 15min
- 6-7 jan 2018: Paradiscupen – 4 matcher á 2x 15min
- 7-8 april 2018: Högakustenspelen - 4 matcher á 2x 15min

Vi kommer spela i två olika serier;

F07: Tre sammandrag mot Moälven och Jäbo - 2 matcher á 3x 15min + 4 sammandrag mot lag från Sundsvall - 3 matchet á 2x 15min

F06: Två sammandrag mot lag från Övik - 3 matcher á 2x 15min

#### Träningar

Vi har blivit tilldelade tre träningstillfällen - och kör på det inledningsvis. Varje träning är en timme, men vi har lagt på 30min varje pass där vi kan jobba med sociala och fysiska delar.

#### Måndag 18.30 - 20 på Änget

Vi jobbar med teambuilding/trygghet samt knäkontroll innan vi går in i hall.

#### Torsdag 17-18.30 på Änget

Vi löper utomhus 15-20min samt har lite återkoppling efter halltiden. Den här träningen kommer vi ibland göra helt andra saker än innebandy på som omväxling. Ta med uteskor.

#### Söndag 9.30-11 på Högländ

Den här träningen kommer vi ta bort när vi har matcher eller när vi behöver vila. Vi utnyttjar tiden före till knäkontroll samt sociala aktiviteter.

I övrigt jobbar vi med att lära tjejerna slå passningar till varandras blad samt passera en motståndare. Det hoppas vi ska synas från läktaren. Det blir såklart skott- och målvaktsträning också.

#### Vision

Vi vill bli ett fint lag där tjejerna längtar till träningarna samt ger 100% där.

Vi kommer planera varje träning noga och försöker ge plats till tjejernas behov av plats och bekräftelse. Vi tror de behöver den tiden. Vi hoppas andra kommer se att vi har något speciellt ihop.

## 2. Ledare & tränare 2017 – 2018

Säsongens ledarstab består av :

### Lagledare

Jan Lindquist

### Tränare

Henrik Barrefjord, Tobias Forsberg, Niklas Hamberg, Peter Svensson

### Cafeteriaansvariga sammandrag

Frida Barrefjord, Annika Hamberg

### Ekonomi

Vakant, här efterlyses en ny förmåga som hjälpa till med ekonomin.

## 3. Spelarlistan uppdateras

Spelarlistan skickades runt för kontroll och ev justering. Det är viktigt att alla uppgifter är korrekta, då LOK-bidrag baseras på uppgifterna.

## 4. Ekonomi

Aktuellt kontosaldo 5.743:- och kassasaldo 3.267:-, vilket ger en total på 9.010:-

Aktuella kostnader:

- Medlemsavgift 150:-

- Träningsavgift 750:- = 900:- / spelare

- Lagets beting är 300:-/Spelare som dras från lagkontot 2017-12-31

- Ev bussresor, cuper etc kommer att kosta en del. Det är kostnader som vi inte haft tidigare år och som behöver täckas med intäkter. Helst i förväg.

## 5. Information

All information kommer att publiceras på lagets sida. Nyheter aviseras via sms med hänvisning till Laget.se.

<http://www.laget.se/gkibsf07>

### GK-IBS Policy

GKs policy skickades runt för kännedom. Den finns att läsa på GKs lagsida

<https://www.laget.se/GKIBS/Document>

### Frånvaro träningar / matcher

Vid ev frånvaro skickas ett enkelt sms, annars förväntas alla delta.

## 6. Övriga frågor

Vi behöver tillsammans hitta olika sätt att få in pengar till verksamheten. Försäljning är ett sätt, olika arbeten så som parkeringsväkteri etc. Att kunna hitta olika sponsorbidrag är också välkommet, ex vis hyra minibuss. Alla förslag emotses tacksamt i denna fråga. Vi ser större kostnader denna och kommande säsonger.