



Välkommen till Gullänget-Kroksta IBS!

Gullänget-Kroksta IBS, GK IBS, är en helt ideell innebandyförning vars mål är att kunna erbjuda barn och ungdomar möjligheten att träna och spela innebandy på en bra nivå till en låg kostnad.

På föreningens hemsida www.laget.se/gkibs hittar ni mer information.

Varje lag i GK IBS bör sträva efter att ha så många föräldrar som möjligt som hjälper till kring laget. Detta för att laget skall få en så hållbar och stabil utveckling som möjligt.

Rek. lagstruktur

Tränare (minst 3st)

Tränarens uppgift är att planera och genomföra träningar och matcher. Tränaren är, tillsammans med lagledaren, ansvarig för att fylla i och rapportera närvarokorten till föreningens bidrags- och utbildningsansvarige.

Tränaren är tillsammans med lagledaren också ansvarig för att hålla lagets hemsida uppdaterad.

Lagledare (gärna 2st)

Lagledaren sköter medlemsregistreringen i SportAdmin, föreningens medlemsregister. När laget kommer upp till Västernorrlandsserierna (från 10 års ålder) skall även laget registreras i IDA. Lagledaren sköter också planeringen av de egna sammandragen tillsammans med de som är aktivitetsansvariga.

Materialansvarig

Denna person sköter kontakten med föreningens materialansvariga. Hämtar ut matchkläder, bollar mm i början på säsongen och ser till att allt kommer tillbaka när säsongen är slut.

GK IBS arbetsgrupp/styrelse

Varje lag i GK IBS skall ha en person som representerar laget i föreningens styrelse/arbetsgrupp samt en ersättare. Har man inte någon representant i arbetsgruppen kommer laget inte att få hämta ut något material samt ej heller anmälas till något seriespel.

Ekonomiansvarig

Varje lag skall ha minst en person som är ansvarig för lagets ekonomi och som också är kontaktperson gentemot föreningens ekonomiansvarige.



Avgifter

I GK IBS betalar man två avgifter. En medlemsavgift som är lika för alla oavsett ålder och en träningsavgift som ökar enligt tabell nedan.

Utöver dessa två avgifter så är det lagen själva som bestämmer om, och i så fall hur, man vill finansiera sina avgifter för ev cuper, läger, resor mm.

Avgifter för säsongen 2014/2015 (med reservation för ändringar på årsmötet)

Ålder	Medlemsavgift	Träningsavgift	Totalt
7 år	150kr	400kr	550kr
8 år	150kr	450kr	600kr
9 år	150kr	500kr	650kr
10 år	150kr	550kr	700kr
11 år	150kr	600kr	750kr
12 år	150kr	650kr	800kr
13 år	150kr	700kr	850kr
14 år	150kr	750kr	900kr
15 år	150kr	800kr	950kr

Avgifterna faktureras i början av oktober av föreningens kassör.

Material

Spelare i GK IBS får låna matchkläder (tröja och shorts) under säsongen. Efter säsongen skall dessa lämnas tillbaka hela och rena. Lämnar man inte tillbaka sina matchkläder så kommer föreningen att skicka en faktura på 500:-.

Matchkläderna är INTE till för att träna i!

Strumpor finns inte till utlåning utan dessa får man köpa in själva. Blå strumpor är det som gäller och från det år man börjar spela i Västernorrlandsserierna så rekommenderar föreningen att man köper de strumpor som följer vårt materialavtal.



Hjälp oss att synas och utvecklas!

Facebook

Det kanske enklaste sättet att stödja GK IBS är att **Gilla oss på facebook**, med den enkla knapptryckningen hjälper du oss att nå ut med vår information till ännu fler människor.

Svenska Spel

Ett annat sätt att stödja föreningen ekonomiskt är att genom Svenska Spel. Genom att välja GK IBS som favoritförening när du spelar hos Svenska Spel kan du stödja föreningen och skapa en bättre framtid för klubben. Varje gång du lägger ett spel bidrar du med poäng till de favoritklubbar du har anslutit till ditt spelkort. Det är dessutom busenkelt.

Allt du behöver för att vara med är ett spelkort. Sedan kan du välja favoritförening via:

Spelbutik - Ta med ditt spelkort och välj Gullänget-Kroksta IBS som favoritlag, då bidrar du med poäng samtidigt som du spelar.

Webben - <https://svenskaspel.se/?pageid=/grasroten/sok>

Skriv in Gullänget-Kroksta IBS i sökmotorn.

Kundservice - Ring Svenska Spel på 0770 - 11 11 11.

Medlem hos Stadium

Genom att koppla ditt medlemskap hos Stadium till GK IBS så får föreningen 3% extra i bonus på alla inköp som personen gör utan att personen i fråga tappar sin ordinarie bonus.

Så ju fler medlemskap vi kan koppla till GK IBS ju mer får föreningen i extra bonus!

På hemsidan under fliken *Dokument* och sedan *Lathud, stöd din förening* hittar du en utförligare instruktion om hur du kan koppla ditt medlemskap till GK IBS.

Glöm inte att du även kan tipsa övriga släkt och vänner om möjligheten att stötta GK IBS :)



Policy

Övergripande mål

- Vår förening skall verka för ett gott samarbete med skola och närliggandeföreningar.
- Ledare och aktiva skall föregå med gott exempel genom att visa hänsyn till sina kollegor, kamrater, domare, föräldrar och motståndarlag samt lära sig vikten av fair play (rent spel).
- Vi skall sträva efter att utveckla laganda och klubbkänsla.
- Vi ska verka för att ledare får möjlighet att utbilda sig till den SIBF standard som föreskrivs som lägst i utbildningsplanen för respektive lags nivå.

Seniorverksamheten (Från 16 år)

Målsättning:

- Kunna bedriva seniorverksamhet (om ekonomi och spelarunderlag så tillåter).
- Kontinuerligt fylla på truppen med spelare från de egna ungdomslagen för att säkerställa verksamhetens existens.

Barn och ungdomsverksamheten (Barn 7-12 år, Ungdom 13-15 år)

Målsättning:

- Behålla våra barn och ungdomar inom innebandyn in i vuxen ålder.
- Ge barn och ungdomar en trygg miljö där man får lära sig rätt attityd, värdering, ödmjukhet och inställning till sin sport.
- Ge grundläggande och variationsrika träningar där alla får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
- Individens utveckling sätts i fokus och prioriteras före lagets resultat.
- Vi ska sträva efter att spela en positiv offensiv innebandy där teknik går före taktik.

Övergripande policy

- Alla har lika värde inom föreningen och ska därför behandlas lika.
- Alla i GKIBS skall uppträda föredömligt mot domare, ledare, spelare och föräldrar både när vi företräder föreningen på plan men även inför varandra utanför densamma. Gäller även social medier så som facebook, instagram och twitter.
- Alla i GK IBS ska motverka mobbing i vilken form och uttryck den än må ta sig
- Vi accepterar att spelare väljer att spela för annan förening och behandlar eventuella övergångshandlingar så snabbt vi kan. Dock skall eventuella skulder till föreningen samt allt föreningsmaterial vara återlämnat innan handlingarna skrivs under. Endast föreningens ansvarige kan underteckna dessa handlingar.
- Om en spelare anmäler sitt intresse för att spela i GKIBS skall vi i förekommande fall kontakta den spelarens nuvarande förening/ledare innan det första träningstillfället.
- Nya träningsgrupper ska i möjligaste mån vara åldershomogena, d.v.s. alla spelare är födda samma år.
- Om befintliga lag tappar så många spelare att det blir svårt att driva laget vidare skall kvarvarande spelare beredas plats i annat lag i föreningen. Ledarna i den närmast äldre respektive yngre årskullen kommer överens om vad som blir bäst för de inblandade. Om inte samförstånd kan uppnås beslutar styrelsen vilken lösning som blir bäst.



- Vi klär oss i föreningens profilkläder, så långt det är möjligt, när vi representerar föreningen.
- Vi uppmuntrar barn och ungdomar att utöva flera olika idrotter.
- Vi tar självfallet avstånd mot allt vad alkohol, doping och andra droger innebär. När vi ledare, aktiva och föräldrar representerar GK IBS på matcher, cuper samt i all verksamhet vi har med GK IBS har vi nolltolerans när det gäller alkohol.

Spelare

- Vi förstår att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi ska ha god kamratskap och roligt tillsammans oavsett resultat.
- Vi visar hänsyn och respekterar varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Respekterar alltid domarens bedömning och beslut
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher
- Vi håller överenskomna tider och meddelar i god tid om vi inte kan komma.
- Vi kommer ihåg att ta med rätt utrustning och håller den hel och ren.
- Vi håller ordning på egen och föreningens material.

Ledare

- Planerar träningar och annan verksamhet i förväg.
- Ger positiv återkoppling till spelarna.
- Behandlar alla spelare lika och med respekt.
- Uppträder ödmjukt och moget i alla sammanhang.
- Respekterar alltid domarens bedömning och beslut
- Är på rätt plats och i rätt tid.
- Sprida föreningens policy till aktiva och föräldrar.
- Deltar i de möten föreningen kallar till

Barn 7-12 år

- Barn upp till 12 år skall få lika mycket speltid.
- Tonvikten ska ligga på kamratskap och lek.

Ungdom 13-14 år

- Aktiv coaching/toppning av lag får endast ske vid Distriktsmästerskap (DM), Newbody samt Norrlandsmästerskap (NM) men alla ska ges speltid. Vid seriespel och cuper är det ej tillåtet. Ledarna i respektive lag ansvarar att information om ovanstående delges till föräldragruppen i lagen.
- Spelare som kommit längre i sin utveckling kan erbjudas träna med den äldre årskullen, eventuellt kan en uppflyttning ske om spelaren, föräldrar och ledare är överens om detta.



Ungdom 15-16 år

- Aktiv coaching får i from denna årskull ske men alla ska ges speltid.
- I denna årskull bör också ledarna kunna ta fram uppställningar för Box-play och Power-play.
- Uppmuntra till dom som kommit längre i sin utveckling att träna med seniorlaget.

Föräldrar

Förväntas:

- Att på ett positivt sätt stötta och uppmuntra alla våra barn och ungdomar samt ledare i föreningen.
- Hjälpa till efter egen förmåga i och kring laget och föreningen.
- Visa största respekt och ödmjukhet inför motståndarlag och domare.
- Se till att alla passagerare har säkerhetsbälte samt att bilen kondition motsvarar säkerhetskraven vid skjutsning av barnen till och från träning/matcher.
- Självfallet undvika alkohol/droger dagen innan man skjutsar barnen till innebandyaktiviteter.
- Hjälper barnen med att hålla koll på och sköta lånad utrustning samt ser till att den återlämnas till ledare efter avslutad säsong.

Denna Policy är ett levande dokument och kan ändras av styrelsen i GK IBS närhelst de så önskar.