



# VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSLEKEN 2024!

Våra värdeord är våra tre BEN

- Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

- Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# AGENDA

- Gustavsbergs IF Fotboll
- Fotbollsleken
- Föräldraengagemang
- Att vara ledare
- Kommande träningar
- Vad kostar det?
- Hemsidan, kallelser och kommunikation
- Frågor?

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sin verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# GUSTAVSBERGS IF FOTBOLL

- Grundades 1906
- Sedan 2006 finns 4 alliansföreningar inom GIF.
- Inom GIF Fotboll finns
  - 20 barn-/ungdomslag i olika årskullar och ca 29 lag i seriespel
  - A-lag Dam och Herr
  - Ca 900 medlemmar
  - Kansli tillsammans med Värmdö IF
  - Styrelse som består av 6 ledamöter, & 2 suppleanter
  - Kontinuerliga ledarmöten, utbildningar
  - Fotboll för integration, den Röda Tråden, aktivt arbete för konstgräs på Farstaborg mm

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Engagemang innebär vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# EN FÖRENING FÖR ALLA

- **Bredd, Engagemang och Närhet (våra 3 BEN)**

- **Bredd (- utveckling)**

Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

- **Engagemang (- glädje)**

Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

- **Närhet (- kamratskap)**

Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter dig.

Våra värdeord är våra tre BEN

- **Bredd**

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

- **Engagemang**

Med engagemang menar vi att alla engagerar sin verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

- **Närhet**

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter dig.

# EN FÖRENING FÖR ALLA

- Från medlemsenkät:

- ”Alla är välkomna”
- ”Gemenskapen och kompisarna”
- ”Inkluderande, socialt engagemang, social fond”
- ”Engagerade och fantastiska ledare/tränare”
- ”Närheten och storleken”

Våra värdeord är våra tre BEN

- Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

- Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

- Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# ENGAGEMANG AV VÅRDNADSHAVARE

- Du som vårdnadshavare lägger grunden för att bygga en stark laggemenskap genom att engagera dig!
- Roller som behövs i laget på kort och lång sikt:
  - Lagledare/administratörer
  - Ledare/tränare
  - Kassör

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt på lösningsresan. Du ska känna att det är kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sin verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# ATT VARA LEDARE

- Det är kul!
- Fotbollskunnande inte viktigast
- Via ditt medlemskap (300 kr/år) får du:
  - Introutbildning (datum kommer fastställas)
  - Färdiga träningsupplägg/bank med övningar
  - Ledarträffar
  - Obligatorisk utbildning redan efter 1 år
  - Ledarkläder (delvis subventionerade efter ett år)
  - Socialt nätverk bland ledare, föräldrar och spelare

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att ta med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, för att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# INSPIRATION FRÅN F15

- Två **huvudtränare** som har ett övergripande ansvar över träningsplanering, tar lead på träningar och lagindelning.
- Utöver det har vi 8 **hjälptränare** som hjälper till på träningar.
  - Större ansvar - Hålla i uppvärmningar, ansvarar för en station, hålla en samling.
  - Mindre ansvar - Är en hjälpare hand, knyta skor, visa övningar, peppa och sprida glädje. Därav finns det inga krav på att man måste kunna fotboll.

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt. Vi vill att alla ska känna att det är kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövar liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter



# INSPIRATION FRÅN F15

- En **lagledare** som hanterar all vår administration dvs skicka kallelser och utskick.
- En förälder som hanterar lagets **lagkassa**. Pengarna från lagkassan ska täcka kostnader för till framtida cuper, läger, andra aktiviteter samt material som bara laget använder.
- Vi delar ansvar med **material** och ser till att alla utrustning finns på träningen.
- Övriga föräldrar som inte är med som ledare hjälper också till att bidra genom att ställa upp i lagets fikaschema.

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt i vår verksamhet. Vi vill gärna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som lagmedlem. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, föräldrar och andra. Vi vill att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# INSPIRATION FRÅN F15

- Vid varje träning ansvarar en förälder eller ett föräldrapar med att **ordna fika** (kaffe, kaka etc).  
Ett superbra sätt att bygga en lagkassa.
- Stort fokus på rörelseglädje, engagemang och att ha kul.
- Träningen börjar alltid med en form av uppvärmning med fokus på **koordination och teambuilding**.
- Hinderbana för lek och koordination
- Stationsträning med inriktning på olika fotbolls moment (Driva, Passa, Mottagning, Skjuta), lek och lite match moment.
- Avslutar alltid med någon form av lek

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt i våra aktiviteter. Vi vill gärna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, för att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# INSPIRATION FRÅN P15

- 4 huvudtränare som delar på ansvar för träningsupplägg
- 10 hjälptränare
  - 2 lagledare som tar närvaro och administrerar
  - 1 pausledare som tar ansvar för när någon gör illa sig/bheöver knyta skor etc.
  - 1 hanterar lagkassan
  - 1 hanterar planbokningar
  - Olika ledare som tar lead på olika träningsstationer
- Vi delar ansvar med material och ser till att all utrustning finns på träningen.

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

---

Sedan 1a januari 2020 så ska föreningar istället för som tidigare **uppmåna** att istället **begära** begränsat utdrag ur belastningsregistret för de som anställs eller har uppdrag i föreningen och har kontakt med barn.

- Vilka är barn?
  - Personer under 18 år
- Hur och när?
  - Vi ser gärna att du redan idag eller i morgon går in och begär ett begränsat utdrag från polisen, så att du kan uppvisa detta innan första träningen.
- <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>
- Gustavsbergs IF Fotbollsklubb, Box 32, 134 21 Gustavsberg
- Eller [info@gustavsbergsfotboll.se](mailto:info@gustavsbergsfotboll.se)

# FOTBOLLSLEKEN

Våra värdeord är våra tre BEN

• Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att o



accepterar andras olikheter liksom andra möte

# FOTBOLLSLEKEN

Våra värdeord är våra tre BEN

• Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som



kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# ANLÄGGNINGAR

Våra värdeord är våra tre BEN

• Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som

mo

ha

fo

livi

E

Me

ve

att

kä

Me

nä

sa

he

ka

accepterar andras olikheter liksom andra möte



# TRÄNINGAR

- Träningar startar vecka 15.
- Träningstider
  - **Flickor** hålls på söndagar kl 12:45 på Munkmora BP. Vi startar 14/4.
  - **Pojkar** hålls på lördagar kl 12:45 på Munkmora BP. Vi startar 13/4.
- Vi tränar fram till sommaren och återupptar träningen efter lovet.
- Varje träningspass pågår i ca 1h.
- Lämplig utrustning:
  - Kläder efter väder. Träningströja, shorts, fotbollsstrumpor, benskydd och vattenflaska.
- Kom i tid – gärna 10 minuter före.

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

Med engagemang

menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter



# TIPS TILL FÖRSTA TRÄNINGEN

- Samling sker 60 minuter innan avsatt tid.
- Behov av vårdnadshavare som gör följande:
  - Delar ut väskor
  - Prickar av deltagarlista och betalning
  - Skriver namn på tejp

Vår värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, så att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# KOSTNAD FÖRSTA ÅRET

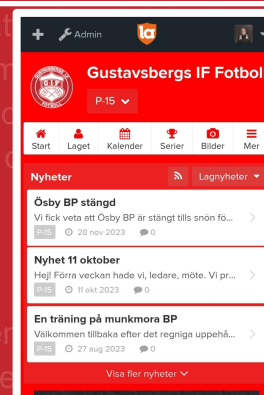
- Första året i Fotbollsleken ingår följande i ett startpaket för 1 259 kr:
  - Ryggsäck
  - Tränings t-shirt
  - Shorts
  - Strumpor
  - Medlemskap i GIF Fotboll
  - Spelaravgift i GIF Fotboll



**BETALAS I FÖRSKOTT/PÅ PLATS VIA SWISH. STARTPAKET DELAS  
UT I SAMBAND MED TRÄNING. VID UPPVISANDE AV KVITTO.**

# KOMMUNIKATION

- Hemsidan den främsta kommunikationskanalen bland lagen.
- Utse en administratör som håller i uppdateringar, utskick etc.
- Kolla hemsidan/appen laget.se med jämna mellanrum för kalender och aktuell information.
- Saknas inloggningsuppgifter kan nya fås via hemsidan
  - <https://www.gustavsbergsfotboll.se>
  - Inloggningsuppgifterna används även för inloggning via appen.



# KOMMUNIKATION INSPÖ

- I F15 & P15 har vi skapat två WhatsApp grupper (en för vårdnadshavare & en för ledare). Detta är för snabb kommunikation och återkoppling.
- Kallelser skickas under veckan via Laget.se. Det går att schemalägga och bestämma tid för utskick och påminnelse.
- Viktigt att man meddelar närvaro så att vi ledarna kan planera för träningen.



# KOMMUNIKATION

## Flickor 2018

Hemsida:

<https://www.laget.se/GustavsbergsIFFotboll-Fotbollsleken2024-F18>

## Pojkar 2018

Hemsida:

<https://www.laget.se/GustavsbergsIFFotboll-Fotbollsleken2024-P18>



| På gång                         | Kalender |
|---------------------------------|----------|
| Informationsmöte: Fotbollsleken | 23 mar   |
| Träning                         | 17 apr   |
| Träning                         | 24 apr   |

Uppstartsmöte 23/3

# KOMMUNIKATION



**GIF F18 (Föräldrar)**

WhatsApp group



Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group



**GIF P18 (Föräldrar)**

WhatsApp group



Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group



**GIF F18 (Tränare)**

WhatsApp group



Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group



**GIF P18 (Tränare)**

WhatsApp group



Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group



# FRÅGOR?

Våra värdeord är våra tre BEN

- Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

- Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten som utövare, som vårdnadshavare, eller som kunniga och roliga tillseersmän. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

- Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter dig.

# SUMMERING

- Fotbollsleken för flickorna börjar på söndag 14/4 kl 12.45.
- Fotbollsleken för pojkar börjar på lördag 13/4 kl 12:45.
- All form av engagemang från vårdnadshavare välkomnas men vi behöver ledare.
- Gå med i [Laget.se](https://www.laget.se) och WhatsAppgruppen för att ta del av information.

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utöver liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

## • Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter



# SNABBT INTROMÖTE FÖR LEDARE

- Gå med i WhatsApp grupp
- Svara på frågor
- Beställa utdrag från polisregistret
- Eventuellt prata lite planering och roller
- Bestämma uppstartsmöte (Teams eller IRL)
  - Prel: Torsdag 11/4 kl 17:00-19:00 (packa väskor, utbildning, planering)

Våra värdeord är våra tre BEN

## • Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

## • Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, så att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

# KOMMUNIKATION (LEDARE)



**GIF F18 (Tränare)**

WhatsApp group



Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group



**GIF P18 (Tränare)**

WhatsApp group



Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group

# FRÅGOR?

**Gustavsbergs IF Fotboll**

[info@gustavsbergsfotboll.se](mailto:info@gustavsbergsfotboll.se)

INSTAGRAM: [@gif.fk.officiell](https://www.instagram.com/gif.fk.officiell)

FACEBOOK: [@Gustavsbergs IF Fotboll](https://www.facebook.com/GustavsbergsIFFotboll)

[www.gustavsbergsfotboll.se](http://www.gustavsbergsfotboll.se)