

Scandic Cup 10-12 september

Här kommer ett preliminärt schema för cupen. Vi bor på Scandic Syd vilket gör att vi kommer äta frukost på hotellet, i övrigt så betalar du själv för lunch och middag. Kvällsfika kommer vi att ordna. Vi kommer åka 15:00 från Stora Coop på Anderstorp på fredagen, så sök ledigt från jobb/skola.

Förbered dig genom att äta bra redan under torsdagen och komma i säng i god tid, då laddar du med energi.

Vi påminner om att ta med

- ✓ Båda matchställen, shorts och svarta/vita matchstrumpor
- ✓ Löparskor, då det kan bli en del uppvärmning ute.
- ✓ Överdragskläder som ni kan ta på efter matcherna/mellan matcherna

Fredag 10 september

15:00 Avresa från Stora Coop Anderstorp
16:45 Ankomst Umeå Energi Arena
18:00 MATCH 1: Gamla Stan - Holmsund
Återhämtningsmål
20:00 Transport till Scandic syd för dusch på rummet & kvällsfika
23:00 Sängdags

Lördag 11 september

08:00 Gemensam promenad & frukost
09:30 Avresa till Musköten
11:00 MATCH 2: Klockarberget - Gamla Stan
13:15 Lunch
Mellanmål
15:30 Avresa till Musköten
17:00 MATCH 3: Gamla Stan - IBS Dalen
Återhämtningsmål
19:30 Middag
23:00 Sängdags

Söndag 12 september

Om vi blir etta eller bästa tvåa i de tre grupperna

08:00 Gemensam promenad & frukost
09:30 Avresa till Umeå Energi Arena
11:00 SEMIFINAL
16:00 FINAL

[Rumsfördelning Scandic Syd]

Rum 1: Ove Johansson, Peder Lundström

Rum 2: Frida Jonsson, Moa Lundström, Thea Malmström, Emilia Dahlqvist

Rum 3: Emilia Haldebo, Sara Danielsson, Ellen Fahlgren, Wilma Wendén

Rum 4: Maja Gustavsson, Elin Hultman, Tilda Johansson, Emelie Engström

Rum 5: Clara Lindblom, Lina Eriksson, Ida Holmbom, Nova Svanborg

Rum 6: Moa Hedman, Emmy Helander, Ella Bergström, Maija Pöntinen

Rum 7: Meja Käller, Maja Jonsson, Lovisa Rosenius, Frida Pettersson