



# PM Kilsbergskampen 2019

**PLATS:** [Kilsbergsvallens idrottsplats i Garphyttan](#)

**PARKERING** finns direkt i anslutning till idrottsplatsen.

**OMKLÄDNING/TOALETTER** finns i anslutning till friidrottsarenan.

**KIOSK** – finns med försäljning av hamburgare, varm korv, dricka, godis m.m.

**AVPRICKNING** i alla löpgrenar senast 45 minuter före start. Avprickningslistorna sätts upp vid Kiosk/omklädningsrum.

**NUMMERLAPPAR** hämtas vid sekretariatet vid kiosken och bärs på bröstet.

**EFTERANMÄLAN** kan göras i mån av plats och mot en förhöjd avgift på 100kr. Efteranmälan görs vid prispallen senast 60 minuter före grenstart. Avgiften faktureras föreningen.

**UPPROP** - vid tävlingsplatsen 10 min före start i alla grenar.

**LÖPNINGAR, individuella** - Finaler direkt om det inte finns försökslopp utsatt i tidsprogrammet. Vid försökslopp används SM-regler för att avgöra vilka som går till final. Vid medeldistansloppen 400-800 m tillämpas gemensam start (ej skilda banor).

**LÄNGD** – Hoppzon för klasser upp till och med P/F 13. I klass P/F11-M/K får alla tävlande 3 hopp. Sen får de 8 bästa 3 hopp ytterligare. Vid färre än 8 startande får alltså alla hoppa 6 gånger. I klass P/F7-9 får alla deltagare 4 hopp.

**KULA/SPJUT** – I klass P/F11-M/K får alla tävlande 3 stötar/kast. Sen får de 8 bästa 3 stötar/kast till. Vid färre än 8 startande får alltså alla stöta/kasta 6 gånger. I klass P/F7-9 får alla deltagare 4 stötar.

**HÖJD** - höjningsschema:

F11/P11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	osv med 3 cm
F13/P13	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,37	1,40	osv med 3 cm
P15/F15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	osv med 3 cm

**PRISER** till de tre främsta i samtliga åldersklasser. DM-medaljer till de tre främsta från Närke-distriktet.

**RESULTAT** anslås vid kiosken. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på webbplatsen [www.laget.se/kilsbergskampen](http://www.laget.se/kilsbergskampen) efter avslutad tävling.

Mycket varmt välkomna hälsar

**Fjugesta IF, Wedevågs IF och IFK Nora**