

**Tidsprogram Kilsbergskampen**  
söndag 1 september 2019

Tid	Löpning	Höjdhopp	Längdhopp 1	Längdhopp 2	Kula	Spjut	Tid
10:00	F13 60m försök (21)	P13 Höjd (5)	P7+P8 längd (4+7)		F11 kula (12)	P15 Spjut (4)	10:00
10:05							10:05
10:10							10:10
10:15							10:15
10:20	F9 60m försök (9)						10:20
10:25							10:25
10:30	F8 60m försök (8)						10:30
10:35						F15+K Spjut (3+1)	10:35
10:40	P11 60 m försök (9)	F13 Höjd (9)					10:40
10:45							10:45
10:50	P8 60m försök (8)			F7 längd (5)	F8 + F9 kula (4+4)		10:50
10:55							10:55
11:00							11:00
11:05	F11 60m försök (18)						11:05
11:10							11:10
11:15			P11 längd (7)				11:15
11:20	P9 60m försök (11)				P15+F15 kula (3+2)		11:20
11:25							11:25
11:30	P7 60m Final (6)			F9 längd (10)		F13 Spjut (10)	11:30
11:35							11:35
11:40		F11 höjd (12)					11:40
11:45							11:45
11:50							11:50
11:55							11:55
12:00	F15 80m försök (8)				P8 kula (4)		12:00
12:05							12:05
12:10	P15 80m försök (8)						12:10
12:15							12:15
12:20	K 100 m Final (2)				P9 kula (7)		12:20
12:25							12:25
12:30	P13 60m häck Final						12:30
12:35	F13 60 m häck (6)			F8 längd (8)			12:35
12:40	försök						12:40
12:45							12:45
12:50	F15 80m häck (7)		P13 längd (5)		P7+F7 kula (2+3)	F11 Spjut (9)	12:50
12:55	försök						12:55
13:00		P15+F15 (4+4)					13:00
13:05	P11 60m Final						13:05
13:10	P8 60m Final						13:10
13:15	F13 60m Final						13:15
13:20	F7 60m Final (5)						13:20
13:25	P9 60m Final						13:25
13:30	F9 60m Final				F13 kula (9)		13:30
13:35	P13 60m Final (4)						13:35
13:40	F8 60m Final						13:40
13:45							13:45
13:50	F11 60m Final						13:50
13:55							13:55
14:00			P9 längd (10)	F11 längd (20)		P11+P13 Spjut (3+3)	14:00
14:05	P15 80m Final						14:05
14:10	F15 80m Final						14:10
14:15							14:15
14:20							14:20
14:25	P15 80m häck Final						14:25
14:30	F15 80m häck Final						14:30
14:35	F13 60 m häck Final						14:35
14:40							14:40
14:45							14:45
14:50		P11 Höjd (5)					14:50
14:55	P7 400m (4)						14:55
15:00	F7 400m (2)		F15+K längd (10+2)				15:00
15:05	P8 400m (7)						15:05
15:10	F8 400m (6)						15:10
15:15	P9 400m (2)						15:15
15:20	F9 400m (4)						15:20
15:25				F13 längd (22)	P11 kula (7)		15:25
15:30	P15+F15 800m (3+1)						15:30
15:35							15:35
15:40	M + K 800 m (3+1)						15:40
15:45							15:45
15:50							15:50
15:55							15:55
16:00							16:00
16:05					P13 kula (6)		16:05
16:10	F11 600m (5)						16:10
16:15	P11 600m (6)						16:15
16:20			P15 längd (8)				16:20
16:25							16:25
16:30							16:30
16:35							16:35
16:40							16:40
16:45							16:45
16:50							16:50
16:55	P13+F13 600m (1+6)						16:55
17:00							17:00
17:05							17:05
17:10							17:10
17:15							17:15
17:20							17:20