



PM Kilsbergskampen 2016



PLATS: Kilsbergsvallens idrottsplats i Garphyttan

PARKERING finns direkt i anslutning till idrottsplatsen.

OMKLÄDNING/TOALETTER finns i anslutning till friidrottsarenan.

KIOSK – finns med försäljning av hamburgare, varm korv, dricka, godis m.m.

AVPRICKNING i alla löpgrenar senast 45 minuter före start. Avprickningslistorna sätts upp vid Kiosk/omklädningsrum.

NUMMERLAPPAR hämtas vid sekretariatet vid kiosken och bärs på bröstet.

EFTERANMÄLAN kan göras i mån av plats och mot en förhöjd avgift på 100kr (150 kr för stafettlag). Efteranmälan görs vid prispallen senast 60 minuter före grenstart. Avgiften faktureras föreningen.

UPPROP - vid tävlingsplatsen 10 min före start i alla grenar.

LÖPNINGAR, individuella - Finaler direkt om det inte finns försökslopp utsatt i tidsprogrammet. Vid försökslopp används SM-regler för att avgöra vilka som går till final. Vid medeldistansloppen (400-800 m) tillämpas gemensam start (ej skilda banor).

LÖPNINGAR, stafetter – Mixade klasser, dvs det spelar ingen roll hur könsfördelningen ser ut inom laget. Skilda banor för FP11-15 och gemensam bana för FP7-9. Lagsammansättning anges på avprickningslistan. I FP7-13 medför överväxling inte diskvalifikation.

LÄNGD – Hoppzon för klasser upp till och med P/F 13. I klass P/F11-15 får alla tävlande 3 hopp. Sen får de 8 bästa 3 hopp ytterligare. Vid färre än 8 startande får alltså alla hoppa 6 gånger. I klass P/F7-9 får alla deltagare 4 hopp.

KULA/SPJUT – I klass P/F11-15 får alla tävlande 3 stötar/kast. Sen får de 8 bästa 3 stötar/kast till. Vid färre än 8 startande får alltså alla stöta/kasta 6 gånger. I klass P/F7-9 får alla deltagare 4 stötar.

HÖJD - höjningsschema:

P9/F9	0,80	0,85	0,90	0,94	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	osv med 3 cm
F11/P11	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	osv med 3 cm
F13/P13	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	osv med 3 cm
P15/F15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	osv med 3 cm

PRISER till de tre främsta i samtliga åldersklasser. DM-medaljer till de tre främsta från Närke-distriktet.

RESULTAT anslås vid kiosken. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på webbplatsen www.laget.se/kilsbergskampen under kvällen efter avslutad tävling.

Mycket varmt välkomna hälsar

Fjugesta IF och Garphyttans IF