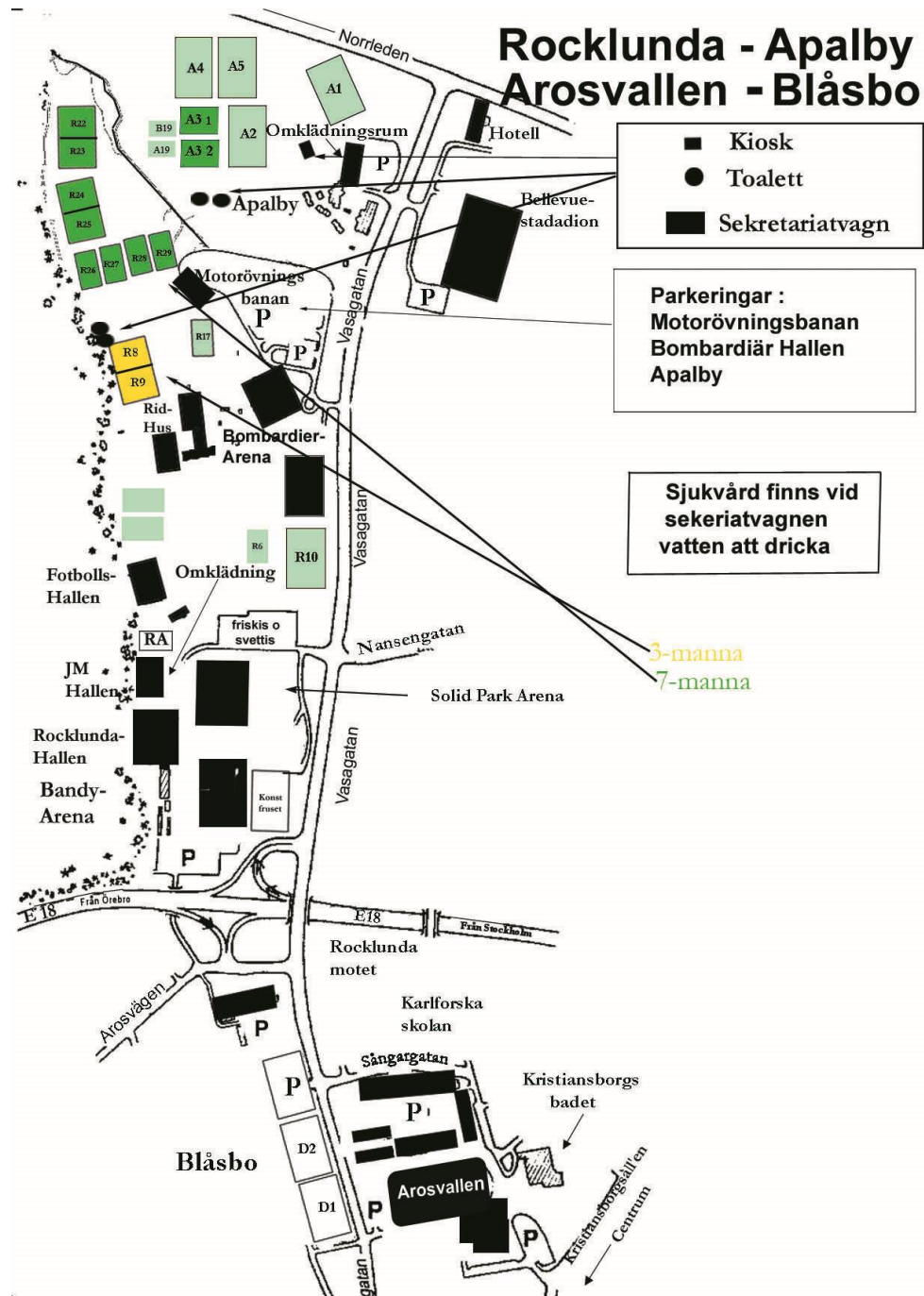


# F16 – Fotbollens dag

- Vi ställer upp med 4 st lag.
- Spelformen är 3 mot 3
- Matchtid 3 x 4 min.
- Samtliga av våra matcher kommer spelas på Rocklunda området.
- Föräldrar ansvarar för sitt barn mellan matcher och ser till att barnet är i tid till sitt lags matcher.



# Skiljebo SK:Svart



<b>Tränare</b>	Sanna Söderberg Mikael Jungermann												
<b>Spelare</b>	Astrid Engström Elise Söderberg Emma Walter Flora Jungermann Mila Diaz-Sjöstrand Tyra Edvardsson												
<b>Samlingstid</b>	15 min innan matchstart												
<b>Spelschema</b>	<table><thead><tr><th><b>Tid</b></th><th><b>Match</b></th><th><b>Plan</b></th></tr></thead><tbody><tr><td>13:30</td><td>Skiljebo F16 Svart - BK30</td><td>R9:F</td></tr><tr><td>14:50</td><td>Skiljebo F16 Svart - IFK Västerås</td><td>R9:F</td></tr><tr><td>16:10</td><td>Gideonsberg - Skiljebo F16 Svart</td><td>R9:E</td></tr></tbody></table>	<b>Tid</b>	<b>Match</b>	<b>Plan</b>	13:30	Skiljebo F16 Svart - BK30	R9:F	14:50	Skiljebo F16 Svart - IFK Västerås	R9:F	16:10	Gideonsberg - Skiljebo F16 Svart	R9:E
<b>Tid</b>	<b>Match</b>	<b>Plan</b>											
13:30	Skiljebo F16 Svart - BK30	R9:F											
14:50	Skiljebo F16 Svart - IFK Västerås	R9:F											
16:10	Gideonsberg - Skiljebo F16 Svart	R9:E											

# Skiljebo SK:Gul



<b>Tränare</b>	Andreas Olsson Ahlstedt Henrik Saleback
<b>Spelare</b>	Ebba Ahlstedt Edith Saleback Felicia Wendelmark Luna Julin Majken Elmsäter Ivemyr Ronja Enbom Saga Stoor
<b>Samlingstid</b>	15 min innan matchstart

## Spelschema

<b>Tid</b>		<b>Plan</b>
13:10	Skiljebo F16 Gukl - SK91	R9:G
14:30	Kungsör - Skiljebo F16 Gul	R9:G
15:50	Skiljebo F16 Gul - IFK Västerås	R9:F

# Skiljebo SK: Röd



<b>Tränare</b>	Anders Eriksson												
<b>Spelare</b>	Alice Birgersson Alma Boström Elsa Eriksson Ella Hernquist Mattsson Evelina Gharaei Livia Wennberg												
<b>Samlingstid</b>	15 min innan matchstart												
<b>Spelschema</b>													
	<table><thead><tr><th><b>Tid</b></th><th><b>Match</b></th><th><b>Plan</b></th></tr></thead><tbody><tr><td>12:30</td><td>Dingtuna - Skiljebo F16 Röd</td><td>R9:F</td></tr><tr><td>13:50</td><td>Skiljebo F16 Röd - Gideonsberg</td><td>R9:E</td></tr><tr><td>15:10</td><td>Kungsör - Skiljebo F16 Röd</td><td>R9:F</td></tr></tbody></table>	<b>Tid</b>	<b>Match</b>	<b>Plan</b>	12:30	Dingtuna - Skiljebo F16 Röd	R9:F	13:50	Skiljebo F16 Röd - Gideonsberg	R9:E	15:10	Kungsör - Skiljebo F16 Röd	R9:F
<b>Tid</b>	<b>Match</b>	<b>Plan</b>											
12:30	Dingtuna - Skiljebo F16 Röd	R9:F											
13:50	Skiljebo F16 Röd - Gideonsberg	R9:E											
15:10	Kungsör - Skiljebo F16 Röd	R9:F											

# Skiljebo SK: Vit



<b>Tränare</b>	Magnus Holmberg												
<b>Spelare</b>	Clara Simonson Ella Blomgren Emma Sahlin Greta Holmberg Lykke Johansson Nellie Viberg												
<b>Samlingstid</b>	15 min innan matchstart												
<b>Spelschema</b>	<table><thead><tr><th><b>Tid</b></th><th><b>Match</b></th><th><b>Plan</b></th></tr></thead><tbody><tr><td>12:50</td><td>Irsta - Skiljebo F16 Vit</td><td>R9:F</td></tr><tr><td>13:50</td><td>Skiljebo F16 Vit - Gideonsberg</td><td>R9:H</td></tr><tr><td>15:30</td><td>IFK Västerås - Skiljebo F16 Vit</td><td>R9:H</td></tr></tbody></table>	<b>Tid</b>	<b>Match</b>	<b>Plan</b>	12:50	Irsta - Skiljebo F16 Vit	R9:F	13:50	Skiljebo F16 Vit - Gideonsberg	R9:H	15:30	IFK Västerås - Skiljebo F16 Vit	R9:H
<b>Tid</b>	<b>Match</b>	<b>Plan</b>											
12:50	Irsta - Skiljebo F16 Vit	R9:F											
13:50	Skiljebo F16 Vit - Gideonsberg	R9:H											
15:30	IFK Västerås - Skiljebo F16 Vit	R9:H											



# Att tänka på vid matcher

- Kom i tid till samling
- Redo och ombytt innan samling – Benskydd är ett krav
- Se till att ert barn har ätit, utträttat toabestyr samt har en fylld vattenflaska innan samling
- Man är en bra kompis
- Tränare och spelare samlas på ena sida av planen (där vattenflaskorna är) och föräldrar håller till på den andra sidan