

# F16 – Aroscupen



- Vi ställer upp med 4 st lag.
- Spelformen är 3 mot 3 med matchtid 3 x 4 min.
- Lagindelning framgår på följande slides.
- Vi önskar hjälp av en förälder som kan bistå under matcherna.
- Samling 30 min före respektive lags första match för att få matchtröja och prata ihop oss.
- Samtliga av våra matcher kommer spelas på plan H1 på Hamre IP. För exakt spelplan se ert barns spelschema.
- Föräldrar ansvarar för sitt barn mellan matcher och ser till att barnet är i tid till sitt lags matcher.
- Mat står man för själv under dagen.



# Spelplats 18/6



Här spelar vi

## Hamre IP

Väderlekgatan 20  
721 31 Västerås

11-manna  
H1 H2 H4  
H5(KG)

9-manna  
H10 H11









7-manna  
H6 H7 H8 H9  
H15(KG)

5-manna  
H12 H13 H14  
H16 H17 H18











# Skiljebo SK:Svart



<b>Ansvarig tränare</b>	Magnus Holmberg		
<b>Ass. tränare</b>	Mikael Jungermann		
<b>Spelare</b>	Danine El Rai Evelina Gharaei Felicia Wendelmark Flora Jungermann Greta Holmberg Mila Diaz Sjöstrand Ronja Enbom		
<b>Samlingstid</b>	30 min innan första matchstart		
<b>Spelschema</b>			
Datum	Tid	Lag	plan
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	08:40	Skiljebo SK:Svart  -  Gideonsbergs IF:3	<a href="#">H1F</a>
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	10:20	Skiljebo SK:4  -  Skiljebo SK:Svart	<a href="#">H1A</a>
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	11:40	Gideonsbergs IF:2  -  Skiljebo SK:Svart	<a href="#">H1B</a>
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	14:40	Skiljebo SK:Svart  -  Erikslunds KF:Skog	<a href="#">H1D</a>









# Skiljebo SK:Gul



<b>Ansvarig tränare</b>	Anders Eriksson		
<b>Hjälpande förälder</b>			
<b>Spelare</b>	Alice Birgersson Alma Nyquist Bergman Astrid Engström Elsa Eriksson Emma Sahlin Tyra Edvardsson Majken Elmsäter Ivemyr		
<b>Samlingstid</b>	30 min innan första matchstart		
<b>Spelschema</b>			
Datum	Tid	Lag	plan
Sön 2023-06-18	09:40	Skiljebo SK:Gul  -  Erikslunds KF:Hav	H1D
Sön 2023-06-18	10:40	Skiljebo SK:3  -  Skiljebo SK:Gul	H1B
Sön 2023-06-18	11:40	Erikslunds KF:Berg  -  Skiljebo SK:Gul	H1A
Sön 2023-06-18	14:40	Skiljebo SK:Gul  -  Gideonsbergs IF:1	H1B









# Skiljebo SK:3



<b>Ansvarig tränare</b>	Henrik Saleback		
<b>Hjälpande förälder</b>	Malin Fryk		
<b>Spelare</b>	Alma Boström Edith Saleback Ella Blomgren Emma Walter Helena Johansson Nellie Viberg		
<b>Samlingstid</b>	30 min innan första matchstart		
<b>Spelschema</b>			
Datum	Tid	Lag	plan
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	10:40	Skiljebo SK:3  -  Skiljebo SK:Gul	H1B
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	12:00	Gideonsbergs IF:1  -  Skiljebo SK:3	H1B
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	13:40	Skiljebo SK:3  -  Erikslunds KF:Berg	H1C
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	14:40	Erikslunds KF:Hav  -  Skiljebo SK:3	H1A

# Skiljebo SK:4



<b>Ansvarig tränare</b>	Sanna Söderberg		
<b>Hjälpande förälder</b>			
<b>Spelare</b>	Elise Söderberg Ella Hörnqvist Mattsson Livia Wennberg Luna Juhlin Olivia Köhlström Saga Stoor		
<b>Samlingstid</b>	30 min innan första matchstart		
<b>Spelschema</b>			
Datum	Tid	Lag	plan
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	10:20	Skiljebo SK:4  -  Skiljebo SK:Svart	H1A
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	11:40	Erikslunds KF:Skog  -  Skiljebo SK:4	H1C
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	13:40	Skiljebo SK:4  -  Gideonsbergs IF:2	H1A
<a href="#">Sön 2023-06-18</a>	14:40	Gideonsbergs IF:3  -  Skiljebo SK:4	H1C



# Att tänka på vid matcher

- Kom i tid till samling
- Redo och ombytt innan samling – Benskydd är ett krav
- Se till att ert barn har ätit, uträttat toabestyr samt har en fylld vattenflaska innan samling
- Man är en bra kompis
- Tränare och spelare samlas på ena sida av planen (där vattenflaskorna är) och föräldrar håller till på den andra sidan



Nu hjälps vi alla åt så att vi får  
en riktig kanondag!

Väl mött!